

SAISON 2026



ikaria.

LA CARTE DES + DE 60 ANS EN SEINE-SAINT-DENIS

163 PAGES D'OFFRES, DE BONS PLANS
ET DE RÉDUCTIONS RÉSERVÉS AUX BÉNÉFICIAIRES
DE LA CARTE IKARIA

Pas encore inscrit·e ?
Découvrez comment faire au dos !

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

BESOIN D'AIDE ? APPELEZ-NOUS GRATUITEMENT !
N°Vert 0 800 710 893



Voici venu le moment de découvrir votre 7^{ème} guide Ikaria et de choisir vos activités !

Département le plus jeune de France métropolitaine, la Seine-Saint-Denis compte aussi 280 000 personnes de plus de 60 ans et elles seront près de 400 000 d'ici 2035. Notre défi est de faire en sorte que l'avancée dans l'âge ne soit pas synonyme de perte de vie sociale, alors que l'isolement peut frapper davantage dans un territoire populaire comme le nôtre.

C'est tout l'objectif de la carte Ikaria : favoriser l'activité des plus de 60 ans à travers cette carte de réductions, de bons plans et d'activités dédiées. Sport, culture, loisirs ou encore engagement citoyen : il y en a pour tous les goûts !

N'hésitez pas à en parler autour de vous : plus grande sera la communauté Ikaria, plus nous aurons de clubs, de lieux culturels et d'associations qui nous rejoindront et plus nombreuses et avantageuses seront les offres !

*Au-delà des activités qui favorisent le lien social, le Département poursuit son engagement en faveur de l'autonomie des seniors avec l'ouverture, à partir du 13 janvier 2026, à Saint-Denis, de la nouvelle **Maison départementale de l'autonomie et des aidant-es**. Ce lieu unique réunit les accueils de la direction de l'autonomie et de la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) pour faciliter vos démarches et vous garantir un accompagnement de qualité tout au long de votre parcours, et offre un espace d'information et de soutien aux aidant-es. Chacun-e peut ainsi accéder à un service public plus simple, plus accessible et plus lisible.*

Avec Stéphane Blanchet, vice-président chargé de l'autonomie, nous vous invitons à découvrir l'ensemble des possibilités qui vous sont offertes avec la carte Ikaria et vous souhaitons d'excellents moments et de belles rencontres.

STÉPHANE TROUSSEL

Président du Département
de la Seine-Saint-Denis

PROGRAMMATION ET CONTACTS

Les différentes programmations renseignées dans les pages qui suivent sont susceptibles d'être modifiées. Avant de vous déplacer pour participer à une activité Ikaria, assurez-vous que celle-ci est bien maintenue en contactant la structure organisatrice grâce aux coordonnées indiquées dans ce guide.

Pour être mieux informé-e des dernières actualités et de vos avantages Ikaria, assurez-vous également que vous recevez notre lettre d'information numérique dans votre boîte mail ! Si ce n'est pas le cas, vous pouvez vous rendre sur le site ssd.fr/ikaria et cliquer sur le bouton « Restez informé-e »

LE DÉPARTEMENT AGIT AU QUOTIDIEN POUR LES PLUS DE 60 ANS EN SEINE-SAINT-DENIS

L'ensemble des agent-e-s du Département œuvrent chaque jour pour **vous conseiller et faciliter vos démarches.**

132 millions d'euros sont investis pour **21 000 bénéficiaires de l'Allocation Départementale Personnalisée d'Autonomie (ADPA).**

8 510 personnes bénéficient d'un abonnement au dispositif de téléalarme à domicile **« téléassistance 93 ».**

28 millions d'euros servent chaque année à favoriser la **mobilité** **des 48 000 bénéficiaires** du forfait de transports en commun Améthyste.

2 296 habitant-e-s touchent une aide sociale à l'hébergement et 6 070 sont allocataires de l'ADPA en établissement, pour un budget plus de 70 millions d'euros.

6 millions d'euros sont attribués aux différents projets et actions qui **améliorent la vie des seniors.**

SOMMAIRE

SPORT 06

L'offre de sport en Seine-Saint-Denis se tourne vers tous les âges, tous les goûts et tous les niveaux de pratique. De manière collective ou individuelle, en intérieur ou en extérieur, en douceur ou de façon plus tonique, de nombreux clubs et associations vous attendent. Lancez-vous de nouveaux défis ou profitez des avantages Ikaria pour assister à des événements sportifs près de chez vous.

- Pratiques omnisports
- Activités physiques adaptées
- Sports individuels
- Sport et mobilité

CULTURE 34

La Seine-Saint-Denis est un territoire très riche et divers. Elle regorge de lieux culturels à découvrir ou à redécouvrir, d'acteur·rice·s dynamiques et de multiples initiatives. Vous retrouverez dans les pages qui suivent des propositions de spectacles, de concerts, de visites ou d'ateliers de pratiques artistiques.

- Théâtre
- Arts et spectacles
- Musées et patrimoine
- Musique et danse
- Festivals
- Cinémas, arts et images

LOISIRS 90

Que l'on souhaite s'évader de son quotidien en tentant de nouvelles expériences ou simplement trouver des lieux d'échanges près de chez soi pour faire des rencontres, il y en a pour tous les goûts en Seine-Saint-Denis ! Des lieux conviviaux pour profiter des plaisirs de la vie et de la gastronomie, d'autres qui vous permettent de continuer d'apprendre, d'échanger sur des sujets de société et vous donnent aussi les clés pour vieillir heureux·se et en bonne santé, il existe plein de façons de se divertir et de tisser de nouveaux liens.

- Activités nature
- Lieux de convivialité
- Lieux d'activités
- Animation et prévention
- Universités populaires

TIERS-LIEUX... 140

Venez découvrir les différents tiers-lieux « autonomie dans mon quartier » soutenus par le Département.

C'est un lieu où vous pouvez pousser la porte pour passer un moment convivial, rencontrer les habitantes et habitants du quartier, trouver l'activité qui vous correspond (gym douce, cuisine, couture, ateliers mémoire, aide numérique etc.) et si elle n'existe pas encore, n'hésitez pas à proposer !

Grâce aux tiers-lieux, devenez acteur·rice de votre quartier !






ENGAGEMENT CITOYEN 120

Que ce soit en consommant mieux et en adoptant des habitudes éco-responsables ou en donnant du temps et en mettant vos compétences au service des autres, prenez part à la vie citoyenne près de chez vous et devenez acteur·rice de votre territoire.

- Adoptez des pratiques éco-responsables
- Engagez-vous pour les autres sur votre territoire
- Essayez le logement intergénérationnel

LÉGENDE

-  Tarifs seniors
-  Adresse
-  Accessibilité
-  Réservation

-  À faire avec enfants
-  Commentaire
-  Avantages exclusifs
-  Chèque Ikaria accepté
-  Nouveau partenaire

LA COMMUNAUTÉ IKARIA

REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ IKARIA !

Depuis 2023, nous travaillons ensemble à la création d'une communauté Ikaria !

Après une après-midi d'échanges, l'idée de créer une communauté d'ambassadeurs et ambassadrices de la carte Ikaria a émergé.

Les premières rencontres pour dessiner ensemble les contours de cette future communauté se sont déroulées, par territoire, au mois d'avril 2024 :

- **Au Fait tout à Montreuil pour le territoire d'Est Ensemble.**
- **Au Bofill good à Noisy-le-Grand pour le territoire de Grand Paris Grand Est.**
- **Au Joli mai à Saint-Ouen pour le territoire de Plaine Commune.**
- **La rencontre pour le territoire Paris Terres d'Envol**

Début 2026 va marquer le redémarrage de notre co-construction de la communauté Ikaria ! Restez attentifs aux lettres d'informations pour connaître les nouvelles dates des rencontres.

**POUR CONTINUER À
CO-CONSTRUIRE LA FUTURE
COMMUNAUTÉ IKARIA, NOUS
AVONS BESOIN DE VOUS !**

Si vous aussi vous voulez :

- donner votre avis sur le choix des partenaires et des activités ;
- participer au développement des actions ;
- faire connaître vos envies ainsi que celles de vos proches et des habitant·e·s de votre quartier ;
- valoriser votre territoire ;
- rencontrer d'autres bénéficiaires de la carte Ikaria ;

Envoyez un mail à ikaria@seinesaintdenis.fr
et venez imaginer l'avenir du dispositif Ikaria
en partageant des moments conviviaux !





SPORT

- Clubs omnisports 07
- Activités physiques adaptées 11
- Sports individuels 16
- Sport et mobilité 21

ASJC LA COURNEUVE

Le club omnisport de la Courneuve vous propose de pratiquer différentes activités sportives, à tous les âges : yoga, pilates, fitness, sport santé, zumba, danse, kayak ou encore randonnées pédestres. Tous les cours sont assurés par des éducateurs sportifs diplômés, dans des équipements de qualité.

- 📍 Gymnase Antonin Magne
34 rue Suzanne Masson
93120 La Courneuve
- 📞 Par téléphone : 07 81 12 37 69
Par mail : ajsc93120@gmail.com
- 💰 120 € par an et 60 € par trimestre



AVANTAGE IKARIA

10 % de réduction
avec la carte Ikaria
Un cours d'essai gratuit
pour toutes les activités.

USMA SAINT-OUEN

Ouverte à tous, l'USMA propose des activités physiques, sportives, de loisirs et de pleine nature, sous toutes ses formes et à tous les niveaux de pratique : autonom'gym, badminton, bowling, fléchettes, gym aquatique, échecs, renforcement musculaire, boxe, tennis de table, qi gong, yoga, pétanque, etc.

- 📍 92 rue du Dr Bauer - 93400 Saint-Ouen
- 📞 Par téléphone : 01 40 11 31 77 ou 06 68 12 59 18
Par mail : usma@wanadoo.fr
Sur internet : usmasport.free.fr
- ♿ Gymnases accessibles aux personnes à mobilité réduite



AS BONDY



L'AS Bondy est un club omnisports qui propose une vingtaine d'activités sportives différentes. De la pratique individuelle aux sports d'équipe, de l'activité de loisirs à la compétition de haut niveau, l'AS Bondy s'adresse à tous les publics, et notamment aux plus de 60 ans. Gymnastique, gymnastique aquatique, Tai Chi Chuan, Yoga.

- Bondy (lieux différents selon activité)
- Par téléphone : 01 48 02 03 03
- Par mail : asbondy.secretariat@gmail.com
- Cotisation annuelle de 111 € à 265 € selon activité
- Majoration pour les non bondynois

ARTS ET SPORTS DRANCY



Activités sportives : bowling, golf, gym douce ou tonique, musculation, piscine (gym dans l'eau, nage libre, gym pour pers. à mobilité réduite), marche avec bâton, randonnée, tennis de table, danse, yoga. Activités artistiques : peinture, encadrement, travaux manuels, ciné-club, ateliers d'écriture ou de lecture. Activités de loisirs : anglais, informatique, balade à pied, jeux de société...

- 1 rue de la Haute Borne - 93700 Drancy
- Par téléphone : 01 48 32 40 02
- Par mail : asdrancy@wanadoo.fr
- Sur internet : asdrancy.fr
- Structures municipales accessibles aux personnes à mobilité réduite

ASP PIERREFITTE



L'ASP Pierrefitte compte plusieurs sections : athlétisme, badminton, basket, boxe anglaise, escalade, hand-ball, judo, pétanque, sports de contacts, tennis, volley et zumba. Sa section « Retraités Multi-Activités

+ 50 ans » propose de multiples activités comme la gymnastique, danse, gym aquatique, tennis de table, badminton, randonnées, etc.

- Palais des Sports Pierre-Machon - 156 boulevard Jean-Mermoz - 93380 Pierrefitte-sur-Seine
- Par téléphone : 01 58 34 75 58
- Par mail : asp.omnisport@gmail.com
- 60 € par an

SOR FITNESS



Cours de renforcement musculaire, de stretching, de pilates, de gym douce et de zumba adaptés à un public sénior plus particulièrement le matin. 15 cours par semaine en accès illimité.

- Gymnase Girodit - 118 avenue du Président Kennedy 93110 Rosny-sous-Bois
- Pour obtenir une séance d'essai gratuite ou pour vous inscrire envoyez un mail à l'adresse suivante sylvie.bourhis1@gmail.com ou rendez-vous directement sur place.
- Gymnases accessibles aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA
10 % sur la cotisation la première année d'abonnement.


ASG BAGNOLET



L'ASG Bagnolet organise des pratiques sportives omnisports, individuelles, collectives et/ou familiales, avec ou sans compétition, de santé, de plein air. Activités sportives : aquagym, gym d'entretien, tennis de table, marche nordique, activité + 50 ans, plongée, athlétisme, escalade, badminton, initiation sport de combat, etc.

- 172 rue Sadi-Carnot - 93170 Bagnolet et divers lieux à Bagnolet
- Par téléphone : 01 43 62 99 11


Par mail : secretariat@asgbagnolet93.com

 Gymnases accessibles aux personnes à mobilité réduite

CLUB ATHLÉTIQUE DE MONTREUIL 93


Champion de France 2019, notre club allie performance avec nos athlètes de haut niveau, apprentissage avec la formation de nos jeunes, et plaisir avec l'accueil de tous les pratiquants désireux de découvrir l'athlétisme.

 21 rue des Grands Pêcheurs - 93100 Montreuil

 Par téléphone : 06 73 19 31 47 / Par mail : contact@cam93.fr

PIERREFITTE MULTI ATHLON VILLETANEUSE

Pierrefitte Multi Athlon Villetaneuse, est une association sportive dont l'ambition est de promouvoir l'intérêt général en se mettant au service de tous les publics, via l'apprentissage et la pratique évolutive d'activités sportives. Hatha Yoga, marche nordique, remise en forme, condition physique, tonification, renforcement.

 Pierrefitte-sur-Seine et Villetaneuse
Différents lieux selon activité

 Par téléphone : 06 77 25 46 38


Par mail : contact@pma93.fr

Sur internet : pma93.fr

VIVELESPORT.CLUB (LAM)


LAM accompagne les personnes âgées de la Seine Saint-Denis vers l'activité physique régulière. En proposant des programmes collectifs d'activités physiques adaptés en extérieur (marche nordique, renforcement musculaire).

L'objectif est de vous motiver à engager une activité physique adaptée à votre rythme et en groupe. Pour les personnes qui ne peuvent sortir du fait d'une incapacité, des séances hebdomadaires peuvent être organisée...avec l'objectif de vous faire sortir de chez vous... LE PASS VIVELESPORT est un abonnement Sport-Santé résiliable à tout moment.

 MARCHE NORDIQUE : Principalement au Parc Georges Valbon - La Courneuve

RENFORCEMENT MUSCULAIRE : La Courneuve, Saint-Denis, Bobigny

Ensemble du programme sur vivelesport.club

 Par téléphone : 01 76 38 06 53

Par mail : contact@lamine.site

Abonnement Sport-Santé sur les sites :

<https://www.vivelesport.club>

PHASE D'ACTIVATION

5 semaines d'accompagnement

(ateliers de conseils et activités physique) : 50 €


PASS VIVELESPORT

15 € par mois : 1 à 3 activité par semaine (40 activités maxi par an)

30 € par mois : 1 à 6 activités par semaine

(150 activités maxi par an)

 Parc et Gymnase accessibles aux PMR (À voir selon les lieux)

 Certaines activités sont possibles avec des enfants (Activités Parents-enfants).

AVANTAGE IKARIA

- **PHASE D'ACTIVATION VIVELESPORT** : La Carte Ikaria permet de payer 15 € au lieu de 50 €. (remboursement de 35 € une fois le mois effectué)
- **PASS VIVELESPORT** : La carte Ikaria permet d'ajouter 12 séances d'activités par an.

ATHLETIC CLUB



Athletic Club est un club omnisports créé autour de la course à pied. Athlétisme, pentathlon... et sport santé, tant le volet santé est lié au bien-être et à la capacité à se déplacer ! L'activité seniors consiste tout d'abord dans une approche du corps face à la perte de certaines fonctions dynamiques, renforcement musculaire et de posture.

- Gymnase Armand-Desmet
3 boulevard Gagarine - 93390 Clichy-sous-Bois
- Par téléphone : 06 65 25 24 40
Par mail : athleticclub@live.fr
- Adhésion annuelle : 225 €

AVANTAGE IKARIA
Réduction de 10 %,
soit une adhésion
annuelle à 200 €.

GAIS LES SABLONS



Dans le cadre du sport santé pour les plus de 60 ans, Gais les Sablons propose des cours de gymnastique douce d'entretien ainsi que des cours de Pilates et de danse country, encadrés par des professeurs formés et diplômés.

- 9 place Elsa Triolet -
93270 Sevran
- Evelyne JACOB
Par téléphone : 06 12 40 47 84
Par mail : evemiche@club-internet.fr
- 135 € à 199 € / an selon activité

AVANTAGE IKARIA
10% de réduction sur l'activité
(et réductions supplémentaires pour
les habitant.e.s de Rougemont).

VS LOISIRS-SANTÉ



VS Loisirs-Santé est une section sportive associative de la Ville de Villemomble. L'objectif de ces séances de gym douce ou dynamique est surtout de redonner l'envie de « bouger ». Les seniors en situation de surpoids sont particulièrement ciblés et acceptés. Gym au sol, corde à sauter, ballons, gainage, assouplissements, piscine, danse en musique, etc.

- Activités réparties sur 3 gymnases à Villemomble.
Adresse du club : 13 bis rue d'Avron - 93250 Villemomble
- Par téléphone : 06 63 38 13 01
ou 06 12 50 05 99
Par mail : nesme.jac@wanadoo.fr
ou coconunes@yahoo.fr
- Gymnases accessibles aux personnes
à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA
200 € l'adhésion annuelle
(au lieu de 240 €), soit
-17% de réduction.

POINT D'ÉMERGENCE

Atelier Tai chi et Qi gong adapté pour les personnes ayant des difficultés de mobilité liées à l'âge ou à la maladie. Se pratique assis ou debout, en fonction et chacune, dans un esprit de partage convivial.





- 9 rue Barbès - 93100 Montreuil
- Par téléphone : 01 48 70 25 45
Par mail : mcmoriniere@orange.fr
- Carte de 5 cours : 35 €
- Accessible aux personnes
à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA
Adhésion à 10 € au
lieu de 17 €.
Cours de découverte offert.

MYNOS SPORTS SANTÉ



Mynos Sports Santé est une section sportive ouverte à toutes les femmes de Seine-Saint-Denis. Les cours sont réalisés en visioconférence. Les seniors, les sédentaires, les personnes en surpoids, ou simplement la mère de famille qui jongle entre le travail et les enfants sont les publics les plus représentés. Gym au sol, corde à sauter, gainage, assouplissements, renforcement postural comptent parmi les activités proposées.

-  Ouvert à tout le 93 (cours en visio)
-  Sur inscription
- Par téléphone : 06 14 38 70 50
- Par mail : mynos-sports@hotmail.com
-  Abonnement de 20 € pour la saison
-  Visio




AVANTAGE IKARIA

Abonnement de 20 € pour la saison :
Demande complément d'info par mail.

LES MAINS DANS LES NUAGES



Le qi gong permet de développer un mieux-être, une meilleure concentration et une diminution de l'anxiété. Ce cours dédié tient compte des spécificités liées à l'âge du public accueilli. Y seront travaillés ancrage, équilibre, tonus musculaire, souplesse, coordination, mémoire, respiration, expression et confiance en soi. Exercices doux et dynamiques, relaxation. Cours collectifs et individuels.

-  Cours en extérieur ou en salle : parc des Beaumonts - Montreuil
-  Par téléphone : 06 63 68 56 16
- Par mail : contact@qigong-montreuil.fr
- Sur internet : qigong-montreuil.fr
-  Gymnases accessibles aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

- Réduction tarifaire : tarif pour 1h de cours/semaine : 240 € (au lieu de 330 €)
- Adhésion à l'association : 15 €/an
- Cours d'essai gratuit en collectif.
- Cours individuels 40 €/1h au lieu de 60 €.

LA FORCE D'EPIONE - MAISON SPORT SANTÉ





La Force d'Epione est un centre d'activité physique et de bien-être accessible à tous. Des activités et des parcours personnalisés vous sont proposés par des professionnels, en fonction de vos capacités et envies.

-  75 avenue de la République - 93150 Le Blanc-Mesnil
-  Par téléphone : 07 68 31 81 50
- Par mail : contact@laforcedepione.com
- Sur internet : laforcedeepione.com

ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE VAUJOURS



L'association Gymnastique volontaire de Vaujours propose de nombreuses activités physiques et sportives : cardio, abdos-fessiers, steps, stretching, zumba, encadrées par des professionnels. Six cours mixtes sont proposés chaque semaine en journée et en soirée.

-  22 rue Alexandre Boucher - 93410 Vaujours
-  Par téléphone : 06 19 24 44 11

LA MÔME

La Môme (Maison Ouverte sur Montreuil et ses Environs) se propose de développer des actions permettant à des personnes présentant des troubles neurodégénératifs, des handicaps – et ceux notamment liés à l'avancée en âge – de rester présentes dans la ville et en relation avec les autres. Atelier Tai Chi, sophrologie, expression vocale, tango.

- 📍 SELON ACTIVITÉ :
Centre Jean-Lurçat - 4 place du Marché
Centre Mendès-France - 59 rue de la Solidarité
Rue de la Convention
93100 Montreuil
- 🔒 Par téléphone : 06 75 69 63 57

BLANC-MESNIL SPORT HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION



Club convivial où se côtoient des adhérents de tout âge dans une ambiance chaleureuse et familiale, BMS HM vous accueille dans sa salle de remise en forme. Vous y trouverez des appareils de cardio-training ainsi que de musculation. Vous serez coachés par un éducateur sportif diplômé et déjà rompu à l'accompagnement des plus de 60 ans.

- 📍 Salle Boghossian -
35 bis Avenue de la République -
93150 Le Blanc-Mesnil
- 🔒 Par téléphone : 06 09 73 51 54
Par mail : bmsbm93@gmail.com
Inscription sur place
- 💰 195 € par an
- ♿ Parking avec places pour personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

150 € par an
(au lieu de 195 €).
75 € pour un trimestre
(au lieu de 100 €).
Cours d'essai gratuit.

ÉTOILE SPORTIVE DIONYSIENNE



Loisirs, plaisir et maintien en forme autour des activités aquatiques. Perfectionnement natation toutes nages (hors compétition), Aquagym, Aquabike. Séances spéciales Sport Santé par des moniteurs qualifiés. Activités en fin d'après-midi le mercredi et vendredi, le samedi et dimanche matin.

- 📍 Centre Nautique La Baleine
13 avenue Jean Moulin - 93200 Saint-Denis
- 🔒 Par mail : info@esdsport.fr
Sur internet : esdsport.fr
- ♿ Parking sur place, accès personnes à mobilité réduite (rampes et ascenseur)

AVANTAGE IKARIA

Bonnet de bain offert.

ASSOCIATION WADO RYU

Association d'arts martiaux. Enseignement et perfectionnement à la pratique de karaté Wado-Ryu.

- 📍 15 allée Jacques Decour - 93270 Sevran
- 🔒 Par téléphone : 06 13 76 75 12
Par mail : entoutkibabette@hotmail.fr

GOLF DÉPARTEMENTAL DE LA POUDRERIE



Le centre départemental d'initiation au golf de la Poudrerie a pour vocation de rendre accessible le golf à tous les âges, tous les niveaux et tous les budgets. Le golf dispose d'un parcours de 9 trous compacts, pratique de 45 postes dont 22 couverts, des ateliers d'entraînement. Pratique libre, pratique encadrée ou séances découvertes.

- 📍 Parc départemental de la Poudrerie
Centre départemental d'initiation au golf de la Poudrerie
Allée Paul Vieille - 93190 Livry-Gargan
- 🔒 Par téléphone : 01 41 52 19 30
Sur internet : poudrerie.ucpa.com

BOXING BEATS



La boxe loisir s'adresse aux hommes et aux femmes qui désirent pratiquer la boxe dans un objectif de détente et de plaisir. Les séances sont très diversifiées afin de faire découvrir. Les groupes sont mixtes et une nouvelle offre s'oriente vers les plus de 60 ans. Chacun peut pratiquer à son rythme.

- 39-41 rue Lécuyer - 93300 Aubervilliers
- Par téléphone : 06 13 27 55 34 ou 01 48 33 94 50
- Par mail : secretaire.boxingbeats@gmail.com
- Sur internet : boxingbeats.net
- 200 € par an

AVANTAGE IKARIA

Création d'une section pour les plus de 60 ans.

SDUS BOXE ANGLAISE



Le SDUS est une association sportive qui compte plus de 5 000 adhérents répartis dans 34 sections sportives. La section boxe anglaise, vous propose des cours de boxe, ainsi que des activités de sport santé.

- Palais des Sports Auguste Delaune
- En extérieur Gymnase Aimée-Lallement
- 22 boulevard Finot - 93200 Saint-Denis
- Par téléphone : 06 81 38 77 24
- Par mail : accueil@sdus.fr
- Sur internet : sdus.asso.fr
- 170 € / an ou 10 € / séance

AVANTAGE IKARIA

120 € / an
ou 5 € / séance.

ASD-JAD TENNIS DRANCEEN



Le club de Tennis Drancéen est une association sportive adhérente à la Fédération Française de Tennis. Le club vous accueille toute l'année sur ses 4 courts en béton lisse. 3 courts en béton poreux sont également

accessibles par période sur le deuxième site. Le club est chauffé, et dispose d'un club house avec un bar/snacks, des sanitaires et des vestiaires avec douches.

- 101 rue de la Station, 93700 Drancy (couverts)
- 46 rue Sigonney 93700 Drancy (extérieurs)
- Par téléphone : 01 48 30 77 16 et 07 88 70 88 01
- (01 48 30 72 28 pour les courts extérieurs)
- Par mail : tennisdancy@gmail.com
- 25 € de l'heure
- pour le tennis couvert
- (pour 2 à 4 joueurs)
- 15 € de l'heure
- pour le tennis extérieur
- (pour 2 à 4 joueurs)
- Parking avec places PMR

AVANTAGE IKARIA

50% de réduction avec la carte Ikaria : 12,50 € de l'heure pour le tennis couvert
7,50 € de l'heure pour le tennis extérieur

CENTRE NAUTIQUE ROGER LEBAS



La piscine municipale de Livry-Gargan propose de multiples activités et offre un bel endroit de sport et de détente permettant de passer un moment agréable tout en entretenant sa condition physique.

- 49 avenue du Consul Général Nordling
- 93190 Livry-Gargan
- Par téléphone : 01 41 70 18 13
- Par mail : piscine_accueil@livry-gargan.fr

AVANTAGE IKARIA

Tarif réduit
+ de 60 ans : 2,55 €

AC BOBIGNY 93 RUGBY

L'AC Bobigny 93 rugby est un club de rugby à XV français qui possède une section féminine participant au Championnat de France.

- 13 avenue du Président-Salvador-Allende - 93000 Bobigny
- Par téléphone : 01 48 95 47 40
- Par mail : contact@bobigny93rugby.fr
- Sur internet : bobigny93rugby.fr

AVANTAGE IKARIA

Accueil spécifique lors des matchs pour les porteur-se-s de la carte Ikaria.

LE CERCLE D'ÉCHECS DE VILLEPINTE

Club d'échecs qui propose des cours hebdomadaires, du jeu libre ou en compétition, ainsi qu'un tournoi du club.

- Avenue Sacco-et-Vanzetti, Salle HB2 - 93420 Villepinte
- Par téléphone : 06 61 92 96 09
- Par mail : guybechecs@aol.com
- Sur internet : cev.clubeo.com

AVANTAGE IKARIA

Adhésion à 90 €/an (au lieu de 120 €/an).

SLGV SECTION LIVRYENNE DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Gymnastique d'entretien adultes et seniors, stretching postural, pilates, marche nordique, zumba.

- SIEGE: 13 allée Mac-Mahon, Livry-Gargan - Divers gymnases de la ville
- Par mail : info@esdsport.fr
- Sur internet : esdsport.fr
- 138 € gym + zumba ou forfait 208 € (+10 € habitants hors Livry-Gargan)

AVANTAGE IKARIA

3 cours d'essai.

VIVRE À VÉLO EN VILLE

Vivre à Vélo en Ville est une vélo-école destinée aux adultes qui n'ont jamais fait du vélo ou qui veulent se perfectionner.

Les cours sont collectifs, mais organisés en groupe de niveaux, permettant à chacun de progresser à son rythme. Selon les niveaux, l'apprentissage se fait dans des cours, dans des parcs et espaces verts puis progressivement dans la rue.

- En face du 18 rue Paul Doumer - 93100 Montreuil
- Par téléphone : 06 36 73 45 83
- Par mail : vvv93100@gmail.com
- 60 € pour 20 séances ou 30 € les 10 séances (soit 3 € la séance)

PARIS NAUTIQUE

Le permis bateau à votre rythme ! Permis côtier ou permis rivière. Des cours jusqu'à obtention du permis, avec des moniteurs agréés pour vous encadrer tout au long de la formation. Une formation complète pour réussir à la première présentation : 16 heures de cours minimum dont 2 heures de pilotage.

- Bateau école - 4 bis rue Lakanal - 93500 Pantin
- Par téléphone : 01 43 07 39 50
- Par mail : contact@paris-nautique.com
- Permis côtier : 345 €
- Permis rivière : 555 €
- Code seul : 265 €

AVANTAGE IKARIA

Permis côtier : 305 € (au lieu de 345 €)
Permis rivière : 445 € (au lieu de 555 €)
Code seul : 195 € (au lieu de 265 €).

LIBRES & GONFLÉ·E·S !



Une vélo-école est proposée avec deux formules possibles : apprentissage ou remise en selle / perfectionnement. Des locations de vélos sont aussi disponibles. Toutes tailles de vélos disponibles, du 16 pouces au 28 pouces.

- 📍 Parc départemental de la Bergère, kiosque près de la Maison du Parc - 93000 Bobigny
- 🔒 Par téléphone : 06 95 04 18 01
Par mail : l-et-g93@orange.fr
Sur internet : veloecolebobigny.org
- 🕒 2 € / heure pour la location de vélo



AVANTAGE IKARIA

4 séances de 1h30
à 30 € (au lieu de 35 €)
pour le vélo-école.

LES AMIS DU VÉLO 93



La vélo-école est destinée aux adultes qui souhaitent apprendre ou ré-apprendre à faire du vélo. A chaque rentrée début septembre Vélo à Saint-Denis organise une session de formation à la pratique du vélo de 8 dimanches. Au terme de cette formation vous serez capable de vous déplacer à bicyclette cependant nous continuerons nos balades dominicales au Parc Georges Valbon pour consolider votre pratique, si vous le souhaitez.

- 📍 École Saint-Exupéry 3 passage des Écoles entre l'avenue Romain Rolland et la rue du Docteur Delafontaine à Saint Denis
- 🔒 Par téléphone : 01 48 23 56 41
Par mail : asso.veloasaintdenis@gmail.com
- 🕒 Tarifs appliqués pour les personnes de + de 60 ans séquanodionysiens: 30 € pour la formation de 8 dimanches



CYCLOTOURISME DU 93



Cyclotourisme du 93 propose des sorties mensuelles à vélo à des personnes possédant leurs propres bicyclettes. Elle propose également des petits ateliers de mécanique, d'entretien du vélo. Ces balades vous permettront de découvrir des sites de tourisme, des parcs, le bord de Marne, le canal Saint-Denis, le canal de l'Ourcq ou les canaux de Paris.

- 📍 Variable selon les balades proposées
- 🔒 Par téléphone : 06 63 23 98 52
ou 01 48 59 86 47
Par mail : cyclotourisme.du-93@orange.fr
Sur Internet : cyclotourisme93-ffct.org



AVANTAGE IKARIA

Adhésion à 60 € par an.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RANDONNÉE PÉDESTRE

Différents types de marches dans les 35 clubs du département. Retrouvez la liste de tous les clubs de randonnée pédestre sur www.randopedestre93.fr

📍 Selon les activités programmées. Retrouvez la liste de tous les clubs de randonnée pédestre sur www.randopedestre93.fr

🔒 Par téléphone : 01 48 54 00 19
du lundi au vendredi de 9h30 à 13h
Par mail : contact@randopedestre93.fr
🏠 Adhésion entre 40 € et 50 € par an

AVANTAGE IKARIA

Participation gratuite pour 2 sorties « Découvertes et Patrimoine ».

COMITE DÉPARTEMENTAL DE VOILE 93

Par l'intermédiaire de ses 3 clubs en Seine-Saint-Denis, 2DN VOILE à Neuilly-sur-Marne, Point Nautic Passion à Romainville, et Les Copains à Bord à Noisy-le-Grand, le Comité Départemental de Voile 93 s'engage à vous faire partager des moments d'émotion sur la Base de Loisirs de Jablines-Annet (77), en Bretagne et ailleurs ! Croisières, compétitions, formation ... tout un panel d'activités vous attendent !

📍 Selon les activités programmées :
Base de Jablines Annet (77)
La Trinité sur mer (56)
Retrouvez la liste de tous les clubs de voile sur cdv93.com/nos-clubs/

🔒 Par téléphone : 06 30 60 91 84 ou 01 60 26 25 70
Par mail : admin@cdv93.com / flecerf@cdv93.com
Sur Internet : cdv93.com

🏠 Adhésion aux Clubs du CDV93 entre 40 € et 120 € (Club Multisports) par an Hors licence

AVANTAGE IKARIA

Tarif réduit sur les navigations (se renseigner auprès de chaque club).

AS KARTING

L'ASK Rosny 93 propose des sessions de karting à un tarif préférentiel ou des stages d'une demi-journée (théorie + pratique) sur réservation obligatoire.

📍 Piste de karting Espace Pierre-Peugeot, boulevard André-Citroën 93600 Aulnay-sous-Bois

🔒 Par téléphone : 01 42 87 48 05
Par mail : askrosny93@orange.fr
Sur internet : karting-rosny93.com

♿ Accessibles aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

Tarif : 2 sessions de 10 minutes / 40 €. Stage d'une demi-journée / 60 € (théorie + 3 séances pratiques).

LA STAARP

DÉLÉGATION STAARP AUXILIAIRES DES AVEUGLES

La STAARP est une délégation des Auxiliaires des Aveugles. L'activité particulière de cette délégation est le cyclotandem, et plus précisément organiser des randonnées en tandem avec des binômes voyants (pilotes) et déficients visuels (co-pilotes).

Depuis 1982, voyants et déficients visuels sillonnent les routes bien tracées ou les chemins escarpés dans toute la France et même en Europe. La bonne humeur, la convivialité et le plaisir de l'effort partagé sont indissociables de la STAARP. Bien-être et sophrologie.

📍 40 rue Gambetta - 93100 Montreuil

🔒 Par téléphone : 07 67 94 25 22
Par mail : info@staarp.org

ASSOCIATION HAPPY BAMBOU



Cette association a pour objet de proposer des activités de sport santé et de bien-être : Activités sportives proposées : Tai Chi Chuan et Qi Gong. Bien-être et sophrologie.

- 📍 Salle de Danse,
2 Rue de l'Eglise - 93370 Montfermeil
- 📞 Par téléphone : 07 49 47 28 70
Par mail : happybambou93@gmail.com
- 💰 Adhésion : 80 €



AVANTAGE IKARIA

Participation gratuite
programme sport santé.

LES PAS PRESSÉS DE PANTIN



Pratiquer et développer la randonnée pédestre, tant pour sa pratique sportive que pour la découverte et la sauvegarde de l'environnement. Les pas pressés de Pantin vous propose des randonnées dans les forêts d'Île-de-France, une fois par mois, d'environ 18-20 km ou de 15 à 20 km.

- 📍 Tout le département
- 📞 Par mail : lespaspressesdepantin@gmail.fr
21b Quai de l'Ourcq (Appt 6625)
93500 PANTIN
Après inscription en septembre,
les participants sont contactés par mail
et par WhatsApp par le responsable de la rando.
- 💰 L'adhésion annuelle est de 57 €.
Une participation est demandée
pour les deux soirées conviviales
que nous proposons.



CLUBS DE RANDONNÉE PÉDESTRE

Trouvez le club de rando le plus proche de chez vous !
Le comité de randonnée départemental de Seine-Saint-Denis compte de nombreux clubs, qui proposent des randonnées diverses et variées, en semaine, week-end et séjours.
Les randos sont accessibles à toutes et tous selon leurs compétences ou envies (sport, culturel, bien-être, santé) et se déroulent dans le respect de l'environnement et dans la convivialité.

AULNAY-SOUS-BOIS

Les randonneurs aulnaysiens
01 48 68 39 31
alain.boutaric@wanadoo.fr

Randonnées - Évasion - Découverte
01 48 37 13 85
redred93600@gmail.com
06 14 62 82 05
aboutaric93@gmail.com

BAGNOLET

Alsace de Bagnolet
06 52 64 66 33
mauhenn@free.fr

BONDY

Bondy Vadrouille
06 78 92 63 06
bondyvadrouille93jimdo.com

LE BLANC-MESNIL

Les Nouveaux Marcheurs
06 08 36 72 10
yvonne.saillot@orange.fr

BMSR Amitié Nature

01 48 67 44 59
bmsr-amitie.nature@orange.fr

LE BOURGET

Les Randonneurs Pédestres
01 48 37 32 71
genevievenoeconty@gmail.com

CLICHY-SOUS-BOIS

CRPC Pieds Agiles
denis.coteaux@gmail.com

COUBRON

Coubron Rando
06 88 89 91 46
francoise.deshuraud@gmail.com

DRANCY

Rando Mollo
01 48 31 93 34
07 83 29 14 18
randomollo@wanadoo.fr

Marchataforme

01 48 32 75 56
marchetaforme@gmail.com

GAGNY

Drôles en Groles
01 43 88 61 46
lesdrolesengroles@aliceadsl.fr

GOURNAY-SUR-MARNE

Les Godillots Curieux
06 86 07 59 37
les.godillots.curieux@gmail.com

LES LILAS

Lilas Randonnées
09 51 02 44 65
randonnons.ensemble.93@gmail.com

LIVRY-GARGAN

CLRP
06 63 43 70 00
chantaldubois0@gmail.com

MONTFERMEIL

Rando Montfermeil
01 82 37 20 13
jaclin.habert@orange.fr

NEUILLY-SUR-MARNE

C.O.V.E Randonnee
01 43 09 33 93
lucasalain@free.fr

NEUILLY-PLAISANCE

Le Mille-Pattes
01 43 00 32 33
millepattes.neuillyplaisance@gmail.com

NOISY-LE-GRAND

C NRP
01 43 03 71 80
guy.bonnin93@gmail.com

L'Escargot Randonneur

06 03 55 06 17
esc.rando@gmail.com

NOISY-LE-SEC

Semelle Vagabonde
06 77 08 51 97
annie.bonnefous@wanadoo.fr

Godillot Noiséen

06 14 77 10 56
legodillotnoiseen@outlook.fr

PANTIN

CMS Randonnee Pantin
01 48 95 86 23
fayola.philippe@orange.fr

Cyclo Sport de Pantin

06 64 67 03 58
annick.dethier@jcd-conseils.fr

LE RAINCY

Un Pied devant l'autre
06 70 35 30 31
updla_93@orange.fr

Accueillir au Raincy

01 43 81 67 34
accueillirraincy@orange.fr

ROSNY-SOUS-BOIS

Lobidif
01 40 09 07 33
lobidif@gmail.com

Rando Rosny

06 09 40 15 34
randorosnysousbois@gmail.com

Les Randonneurs Rosneens

06 79 44 26 27
condy@free.fr

SAINT-DENIS

Union Sports - Les verts sentiers
01 40 12 08 32
randonnees@sdus.fr

SEVRAN

Sentiers ARS
01 48 31 90 19
01 43 83 99 30
michel.marot.1@cegetel.net

STAINS

ESS Rando
06 08 33 37 02
jean-francois.desgrez@club-internet.fr

TREMBLAY-EN-FRANCE

Randonnée Tremblay Athlétique Club
06 87 54 39 30
tacrando93@gmail.com

VILLEPINTÉ

C.R.V.
01 48 60 47 91
michel5993@aol.com

MAISONS SPORT-SANTÉ

Le réseau des Maisons Sport-Santé s'est enrichi en Seine-Saint-Denis et compte aujourd'hui 42 structures en Ile-de-France.

Le réseau des Maisons Sport-Santé s'adresse à tout type de public et accompagne individuellement chaque profil autour d'un programme personnalisé. Il accueille des personnes en bonne santé qui n'ont jamais pratiqué de sport ou n'en ont pas fait depuis longtemps et veulent se remettre à l'activité physique ; des personnes souffrant d'affections de longue durée (y compris les symptômes du COVID long) qui veulent pratiquer à des fins de bien-être, de santé ou thérapeutiques, quel que soit leur âge.

DÉFI FORME SANTÉ ASSOCIATION DU SPORT-SANTÉ LA COURNEUVE

Parc des Sports de Marville
51 avenue Roger Salengro
93120 La Courneuve
01 76 41 08 61
defi.forme.sante@gmail.com

SISA UNIMED MAISON SPORT-SANTÉ UNI'MED

76 avenue du Maréchal Foch
93360 Neuilly-Plaisance
01 43 02 03 41
aminafouzai.pro@gmail.com

SPORT-SANTÉ POUR TOUS

17, rue du Docteur Schweitzer
93600 Aulnay-sous-Bois
06 67 24 60 25 / 06 88 39 92 71
sportalim@live.fr

BOUGERA'93

12 Rue Emile Cordon
93400 Saint-Ouen
01 44 04 23 89
info@era93.fr

MAISON SPORT SANTÉ FSGT93

165 rue de Paris
93000 Bobigny
01 48 31 12 59 / 06 51 29 28 86
accueil@fsgt93.fr

MAISON SPORT-SANTÉ HÔPITAL JEAN VERDIER

Avenue du 14 juillet
93140 Bondy
01 48 02 64 68
medsport.jvr@aphp.fr

LA FORCE D'EPIONE CATHY CENTER 1

75 avenue de la République
93150 Le Blanc-Mesnil
07 68 31 81 50
contact@laforcedepione.com

MAISON SPORT-SANTÉ DE TREMBLAY-EN-FRANCE

7 bis Cours de la République
93290 Tremblay-en-France
01 48 61 79 72

MAISON SPORT-SANTÉ DE LA BOUCLE VERTE

23 allée Maurice Audin
93390 Clichy-sous-Bois
01 43 30 28 72



CULTURE

- Théâtre..... 35
- Arts & spectacles 44
- Musées & patrimoine 55
- Musique & danse 63
- Festivals 69
- Arts & image 77

MC93



Convaincue que le théâtre peut être le lieu des possibles où il y a toujours de la lumière, la MC93 mène un projet artistique singulier, avec plus de 50 spectacles entre septembre et juin, et une « Fabrique d'expériences » qui implique les habitants dans des ateliers de pratique, des résidences de création, des rencontres et des temps de réflexion.

📍 9 boulevard Lénine - 93000 Bobigny

📞 Par téléphone : 01 41 60 72 72
Par mail : reservation@mc93.com
Sur internet : www.mc93.com

🎫 À l'unité : 16 € / place
pass illimité : 100 € (10 € / mois)

♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite
Restaurant au rez-de-chaussée

AVANTAGE IKARIA

-10 % au restaurant (midi uniquement).
Réservation : 01 41 60 72 65
restaurant@mc93.com
Réductions pour certaines représentations, visites des coulisses, ateliers de pratique, journées en famille.

THÉÂTRE DES BERGERIES



Le Théâtre des Bergeries propose une programmation variée et pluridisciplinaire – théâtre, musique, danse, cirque, marionnette – pensée pour tous, de 2 à 107 ans... Pièces de répertoires ou créations, spectacles accueillis en partenariat dans le cadre de biennales ou de festivals franciliens, événements insolites ou hors les murs, propositions à partager en famille... Des rendez-vous avec les artistes sont aussi proposés autour des spectacles : débats, ateliers, spectacles participatifs... Pour votre confort une restauration légère est proposée au bar.

📍 5 rue Jean-Jaurès - 93130 Noisy-le-Sec

📞 Par téléphone : 01 41 83 15 20
Par mail :
billetterie.theatre@noisylesec.fr

🎫 8 à 18 € selon les spectacles

♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

Tarif spécial Ikaria pour certaines représentations. Offres exclusives réservées aux porteur-se-s de la carte Ikaria selon programmation.

THÉÂTRE LE COLOMBIER

COMPAGNIE LANGAJÀ GROUPEMENT



Le Colombier a été conçu comme un centre de création théâtrale et chorégraphique favorisant l'accueil et l'accompagnement d'auteur·rice·s dans le cadre de résidences ou de partenariats, allant des premières phases d'écritures jusqu'aux premières représentations publiques.

📍 20 rue Marie-Anne Colombier - 93170 Bagnolet
 📧 Par mail : reservation@lecolombier-langaja.com
 Par téléphone : 01 43 60 72 81
 Par internet : www.lecolombier-langaja.com

🎫 11 €

♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

THÉÂTRE PUBLIC DE MONTREUIL



Dirigé par la metteuse en scène Pauline Bayle, le Théâtre Public de Montreuil est l'un des 3 centres dramatiques nationaux de Seine-Saint-Denis. Ouvert à tou·te·s, le TPM est un endroit où les créations rencontrent les publics. Un lieu convivial où la découverte invite à la rencontre, où la pratique nourrit l'échange et où les façons d'habiter l'espace se réinventent au gré des usages. En tant que Centre dramatique national, le Théâtre Public de Montreuil est également un outil au service de la recherche artistique. À l'image de l'incroyable vitalité du spectacle vivant et de la diversité des formes qui foisonnent sur les plateaux aujourd'hui, le TPM souhaite donner à voir les multiples facettes de la création contemporaine et réinventer sans cesse l'expérience des spectateur·rice·s.

📍 10 place Jean-Jaurès - 93130 Montreuil
 📞 Par téléphone : 01 48 70 48 90
 Par mail : contact@theatrepublicmontreuil.com
 Sur internet : www.theatrepublicmontreuil.com

🎫 Tarif réduit à 17 €

♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite, en audiodescription selon les spectacles, possibilité de réserver sur représentations scolaires également

OFFRE IKARIA

La place à 8 € + une autre place à 8 € pour la personne qui vous accompagne.

LA COMMUNE - CDN D'AUBERVILLIERS



Premier centre dramatique national installé en banlieue, La Commune dirigée par Marie-José Malis et Frédéric Sacard présente des spectacles qui interrogent le théâtre et aussi le monde qui nous entoure, au plus près de l'actualité. Un bar vous accueille avant et après les représentations en toute convivialité.

📍 2 rue Edouard-Poisson - 93300 Aubervilliers
 📞 Par téléphone : 01 48 33 16 16
 Par mail : billetterie@lacomune-aubervilliers.fr
 Précisez que vous êtes bénéficiaire de la carte

🎫 14 €

AVANTAGE IKARIA

Accueil personnalisé + 1 verre offert au bar du théâtre. Visite du théâtre.

THÉÂTRE DES ROCHES



Le théâtre des Roches est un lieu emblématique des politiques publiques de la Culture implanté dans le quartier de la Boissière mais qui rayonne sur toute la ville.

Le théâtre des Roches, c'est un lieu qui favorise la rencontre entre les habitants et les artistes pour une culture partout, pour tous et par tous !

📍 19 rue Antoinette - 93100 Montreuil
 📞 Par téléphone : 01 71 86 28 80
 Par mail : lesroches@montreuil.fr

THÉÂTRE ET CINÉMA LE GARDE-CHASSE



Équipement culturel phare des Lilas, le théâtre et cinéma du Garde-Chasse diffuse films et spectacles cinq jours par semaine. Inauguré en 1905, ce bâtiment inspiré du Grand Trianon de Versailles servait initialement de salle des fêtes. Ses fresques sont inscrites au titre des monuments historiques. L'ensemble des peintures a été rénové en 1972 et le reste du bâtiment en 1994. Le lieu bénéficie depuis d'un équipement scénique moderne permettant d'accueillir une programmation pluridisciplinaire de spectacles vivants, de même qu'une programmation cinématographique.

📍 2 avenue Waldeck Rousseau - 93260 Les Lilas

📧 Par mail : theatredugardechasse@leslilas.fr

Par téléphone : 01 43 60 41 89

Par internet : www.lecolombier-langaja.com

👤 Tarif réduit pour les + de 60 ans

Spectacles : 14 €

Cinéma : 5 €

STUDIO THÉÂTRE DE STAINS



La compagnie du Studio Théâtre de Stains articule ses missions autour de trois grands axes : création, diffusion, animation/formation. La structure propose des représentations théâtrales, des accueils en résidence de jeunes compagnies et des ateliers de pratiques artistiques à destination des tous les âges, menés par des artistes professionnels.

📍 19 rue Carnot - 93240 Stains

📧 Réservation obligatoire

Par téléphone au 01 48 23 06 61

Par mail à contact@studiotheatrestains.fr

👤 Tarif réduit : 8 €

AVANTAGE IKARIA

Possibilité d'assister à un bord de scène avec l'artiste à l'issue de la représentation (selon programmation).



Accessible aux personnes à mobilité réduite. Navettes gratuites les soirs avant et après les représentations depuis le métro Saint-Denis-Université et métro Porte de la Chapelle



THÉÂTRE LOUIS ARAGON



Situé au cœur de la ville la plus verte de Seine-Saint-Denis, le Théâtre Louis Aragon propose chaque saison plus de 40 spectacles entre danse, théâtre, cirque, humour et musique. Aux beaux jours, son équipe vous emmène également découvrir ses spectacles en extérieur dans le Parc de la Poudrerie, au Parc du centre-ville et au Parc du Château bleu. Plus qu'un théâtre, le TLA propose aussi beaucoup de rencontres, discussions, danse session autour des spectacles. Rejoignez-nous !

📍 Esplanade des Droits de l'Homme
93290 Tremblay-en-France

📧 Par téléphone : 01 49 63 70 58

Par mail : bonjour@tla-tremblay.fr

Sur internet : www.theatrelouisaragon.fr

👤 Accessible aux personnes à mobilité réduite



AVANTAGE IKARIA

Tarif réduit à 12 €
au lieu de 19 €.

THÉÂTRE ET CINÉMA JACQUES-PRÉVERT



Le théâtre et cinéma Jacques-Prévert d'Aulnay-sous-Bois est un lieu où projections et spectacles se partagent les mêmes salles avec une ligne de programmation commune. C'est un espace résolument ouvert à toutes formes d'expressions artistiques ainsi qu'à tou-te-s celles et ceux qui désirent les rencontrer.

📍 134 avenue Anatole France - 93600 Aulnay-sous-Bois

📞 Par téléphone : 01 58 03 92 75

✉ Par mail : billetterie@tcprevert.fr

🎫 Tarifs réduits

♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite - Amplification sonore - Séances cinéma avec sous-titrage sourds et malentendants - Audiodescription

AVANTAGE IKARIA

Sur présentation de votre carte, tarif préférentiel à 27 € pour les spectacles : «Un Couple Magique» le dimanche 18 décembre, «Irish Celtic» le jeudi 6 avril et Daniel Guichard le jeudi 13 avril.

Une fois par mois, après votre séance de cinéma, partagez un moment convivial autour d'un thé ou d'un café.

Tarif Ciné-thé : 3,80 €

SAISON CULTURELLE DE LA VILLE DE PANTIN



La saison culturelle de la ville de Pantin se déploie sur trois salles : Le Théâtre du Fil de l'eau, la Salle Jacques Brel et le Centre culturel Nelson Mandela. Elle propose une programmation pluridisciplinaire (cirque, danse, théâtre, musique, marionnette) dans ses trois espaces mais aussi dans l'espace public.



- 📍 Théâtre du fil de l'eau - 20 rue Délizy - 93500 Pantin
Salle Jacques-Brel - 42 avenue Edouard-Vaillant - 93500 Pantin
Centre culturel Nelson Mandela - 11 avenue Aimé Césaire
93500 Pantin
- 📞 Par téléphone : 01 49 15 41 70
Par mail : billetterie@ville-pantin.fr
Sur internet : sortir.pantin.fr
- 🎫 Tarifs réduits déjà appliqués pour les + de 60 ans : 14 €
- ♿ Places et accès personnes à mobilité réduite

THÉÂTRE GÉRARD PHILIPPE, CENTRE DRAMATIQUE NATIONAL DE SAINT-DENIS



Le TGP est un centre dramatique national dont la mission est la création et la diffusion d'oeuvres théâtrales. Il défend un théâtre populaire, un artisanat du plateau et un esprit de troupe. La transmission et l'éducation artistique sont au coeur de son projet. Retrouvez le programme complet de la saison sur www.theatregerardphilipe.com.

- 📍 59 boulevard Jules-Guesde - 93200 Saint-Denis
- 📞 Par téléphone : 01 48 13 70 00
Par mail : reservation@theatregerardphilipe.com
Sur internet : theatregerardphilipe.com
- 🎫 12 € pour tou-te-s les habitant-e-s de la Seine-Saint-Denis
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite
Pour les personnes malentendantes :
boucle à induction magnétique
activable sur simple demande
pour les spectacles de la salle
Delphine SEYRIG

AVANTAGE IKARIA
10 € pour les détenteur-ice-s
de la carte ikaria.

COMPAGNIE FICTIONS COLLECTIVES

La compagnie Fictions collectives propose des expériences théâtrales participatives. Et vous, comment dansiez-vous dans les années soixante ?

Avec les ateliers Tous les garçons et les filles de mon âge, la compagnie réunit un groupe de seniors âgés de 60 à 80 ans et les invite à revivre leurs années 1960 à partir de l'écoute de musique yéyé, emblématique de l'époque. Les ateliers aboutiront à un spectacle qui sera présenté au Théâtre du fil de l'eau à Pantin.

- 📍 Théâtre du fil de l'eau - 20 rue du Cheval-Blanc - 93500 Pantin
- 📞 Par téléphone : 07 84 12 54 95
Par mail : elise@fictionscollectives.com
- 🎫 Gratuit

LE MOUFFETARD THÉÂTRE DES ARTS DE LA MARIONNETTE



Le Mouffetard accompagne et promeut les formes contemporaines des arts de la marionnette dans toutes leurs diversités, tant pour les adultes que les enfants. Au croisement des genres, le nouveau théâtre de marionnettes associe le théâtre, l'écriture, la danse, et les arts plastiques. Spectacles, rendez-vous, expositions... Mais aussi des stages de pratiques amateurs sont proposés !

- 📍 73 rue Mouffetard - 75005 Paris
- 📞 Par téléphone : 01 84 79 44 44
Sur internet : lemouffetard.com

AVANTAGE IKARIA
Tarif spécial Ikaria
sur les stages : 140 €
(au lieu de 170 €).

VILLA MAIS D'ICI



Investie en 2003 par une poignée de compagnies et d'artistes en quête d'un lieu propice à l'épanouissement de leurs recherches, cette ancienne usine de charbon est aujourd'hui une friche culturelle de création en pleine ébullition. Plus d'une quarantaine de structures aux pratiques variées ont établi là, au cœur du quartier Villette Quatre-Chemins à Aubervilliers, leurs ateliers et bureaux pour mieux se consacrer aux joies de la mutualisation et de la gestion collective.

Les salles de répétitions, les studios aménagés, les ateliers équipés ainsi que les parties communes (buvette, cour, jardin, halle) sont autant de singuliers et précieux mètres carrés aux vertus stimulantes indéniables. On y rencontre des constructeur-trices-s, comédien-ne-s, metteur-e-s en scène, perruquiers, plasticien-ne-s, marionnettistes, sculpteur-trice-s, peintres, photographes, designers, luthier-ère-s, sérigraphes, illustrateur-trice-s, éditeurs, musicien-ne-s, vidéastes, créateur-trice-s sonores, etc.

- 📍 77 rue des cités - 93300 Aubervilliers
- 📞 Par téléphone : 01 41 57 00 89
- ✉ Par mail : contact@villamaisdici.org

AVANTAGE IKARIA
Gratuit ou prix libres.



LE NOUVEAU CAP



Salle de spectacle dédiée à toutes les pratiques artistiques, le Nouveau Cap propose une large palette de disciplines : danse, musique, théâtre, du cinéma, des expositions, des conférences. Sa vocation est avant tout d'éveiller la créativité et de développer le goût artistique. Venez y découvrir spectacles, concerts, et ateliers divers.

- 📍 56 rue Auguste-Renoir - 93600 Aulnay-sous-Bois
- 📞 Par téléphone : 01 48 79 63 33
- 🌐 Sur internet : aulnay-sous-bois.fr/mesloisirs/culture/le-nouveau-cap
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

OFFRE IKARIA

Accès prioritaire les jours de spectacles sur présentation de la carte Visites de coulisses sur demande au préalable. Tarifs préférentiels sur les ateliers.



CND - CENTRE NATIONAL DE LA DANSE



Au Centre national de la danse se côtoient tous les publics. Du danseur professionnel à l'enfant curieux en passant par l'amateur, le CND propose toute l'année des activités pour découvrir la danse sous toutes ses formes : spectacles, expositions, ateliers de pratique (danses partagées, à faire avec votre partenaire ou vos petits-enfants), rencontres avec des artistes...

- 📍 1 rue Victor-Hugo - 93500 Pantin
- 📞 Par téléphone : 01 41 83 98 95
- ✉ Par mail : publics@cnd.fr
- 📍 Sur place
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite





AVANTAGE IKARIA

Tarif réduit : 7 € pour tous les événements en les murs.



ESPACE JEAN-ROGER CAUSSIMON

Association d'éducation populaire, l'Espace Jean-Roger-Caussimon est un lieu pluridisciplinaire proposant des expositions, des conférences, des sorties culturelles, ou encore des ateliers de pratique.

-  6 rue des Alpes - 93290 Tremblay-en-France
 Sur inscription / Par téléphone : 01 48 61 09 85
 Par mail : bienvenue@mjcaussimon.fr
 Adhésion à l'espace de 10€
 Activités de 0€ à 30€
 Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA
Réductions tarifaires
sur certaines activités.

LES LABORATOIRES D'AUBERVILLIERS




Les Laboratoires d'Aubervilliers sont un lieu incontournable du quartier des Quatre-Chemins, où se mêlent verdure et création artistique pluridisciplinaire. Toute la journée, il est possible de profiter du jardin et de pousser les portes de cette ancienne usine pour y rencontrer des artistes en résidence, participer à un atelier, consulter les ouvrages de la Bibliothèque, repartir avec l'éclectique Journal des Laboratoires.

-  41 rue Lécuyer - 93300 Aubervilliers
-  Par téléphone : 01 53 56 15 90
- Par mail : bonjour@leslaboratoires.org
- Sur internet : leslaboratoires.org
-  Gratuit
-  Rampe d'accès pour fauteuil roulant, salles d'accès public sur du plat, parking pour stationner les navettes



L'ANNEXE

L'Annexe, dirigée par la compagnie de Théâtre Contemporain Jetzt, est un espace de création artistique indépendant et participatif. On peut y voir des spectacles : théâtre, musique, cabaret, lecture, danse, brunch musicaux, etc. et participer à des ateliers de pratiques artistiques et culturelles (théâtre, conte, chant, etc...) à destination des adultes, enfants et parents-enfants. L'Annexe accueille chaque personne qui souhaiterait s'investir dans un projet culturel et collectif par le biais de son Collectif Citoyen.

-  45 avenue de Verdun - 93230 Romainville
 Par téléphone : 09 53 14 50 99
 Sur internet : annexeromainville.com
 Pass Soirée à 5 € - Pass annuelle à 20 €

AVANTAGE IKARIA

- Pour tout achat d'un Pass Soirée à 5€, un verre offert avant ou après la représentation. Avantage valable à chaque représentation.
- Réductions tarifaires sur les ateliers théâtre adultes.

THÉÂTRE ET CINÉMA GEORGES SIMENON



Le théâtre et cinéma Georges Simenon propose tout au long de la saison une programmation riche et diversifiée accessible à tous en théâtre, danse, musique, cirque et cinéma. Un espace restauration propose des repas chaque soir de spectacle. Le cinéma classé Art et Essai propose des séances le mercredi et le dimanche, dont un «ciné-thé» un mercredi par mois.

- 📍 Place Carnot - 93110 Rosny-sous-Bois
- 📞 Par téléphone : 01 48 94 74 64
- ✉ Par mail : theatre-cinema-simenon@rosnysousbois.fr
- 📍 Sur place
- 🎫 Tarif théâtre : 12 €, Cinéma : 4 €
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

LA MAISON POPULAIRE



La Maison populaire de Montreuil propose des ateliers de pratiques artistiques et culturelles. Elle s'adresse aux adultes et aux enfants pour que chacun aborde un art et une pratique en participant à son récit. Visites guidée du Centre d'art, ateliers hebdomadaires d'expression artistique, fablab (Fabrique créative et numérique).

- 📍 9 bis rue Dombasle - 93100 Montreuil
- 📞 Par téléphone : 01 42 87 08 68
- ✉ Par mail : bonjour@maisonpop.fr
- 📍 Sur internet : www.maisonpop.fr
- 🎫 Tarif préférentiel aux activités pour les montreuillois-es
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA
Réductions tarifaires
sur certaines activités.

HOUDREMONT, CENTRE CULTUREL LA COURNEUVE & MAISON DES JONGLAGES



Centre culturel de la ville de la Courneuve, Houdremont est un lieu à la programmation variée (cirque, théâtre, danse, marionnettes...) avec une attention particulière portée aux enfants dès le plus jeune âge mais pas que. Venez partager un moment d'évasion avec vos petits-enfants devant un beau spectacle ou profiter d'une de nos propositions pour les plus grands ! La Maison des Jonglages, scène conventionnée implantée dans le centre culturel, organise le festival Rencontre des jonglages avec des spectacles de jonglage pour toute la famille.

- 📍 11 avenue du Général-Leclerc - 93120 La Courneuve
- 📞 Par téléphone : 01 49 92 61 61
- ✉ Par mail : billetterie-houdremont@ville-la-courneuve.fr
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

Place à 6 € + une autre place à 6 €
pour la personne qui vous accompagne.

UN NEUF TROIS SOLEIL !



Pôle ressource spectacle vivant à destination du très jeune public, Un Neuf Trois Soleil ! propose des spectacles et des ateliers artistiques, accessibles aux grand-parents accompagnant leurs petits-enfants.

- 📍 Le Pavillon - avenue Paul-Vaillant-Couturier
93230 Romainville
- 📞 Par téléphone : 01 49 15 56 54
- ✉ Par mail : contact@193soleil.fr
- 📍 Internet : www.193soleil.fr

AVANTAGE IKARIA

Places réservées Ikaria sur
certaines représentations
et ateliers.

PÔLE SUP'93



Le Pôle supérieur d'enseignement artistique Aubervilliers - La Courneuve - Seine-Saint-Denis Ile-de-France dit « Pôle Sup'93 » assure l'enseignement supérieur artistique et la formation professionnelle des futur-e-s musicien-ne-s et enseignant-e-s. Des concerts et des spectacles gratuits sont proposés, ainsi que des partenariats artistiques embrassant tous les arts vivants.



- 📍 41 avenue Gabriel-Péri
93120 La Courneuve
- 📞 Par téléphone : 01 43 11 91 44
Par mail : contact@polesup93.fr
Sur internet : polesup93.fr

OFFRE IKARIA

Entrée libre dans la mesure
des places disponibles
à toutes les manifestations
de la saison artistique.

ACADÉMIE FRATELLINI



École supérieure des arts du cirque, l'Académie Fratellini s'affirme comme un lieu de création et de diffusion ouvert et acteur du développement culturel de son territoire. À la fois lieu de création, de production et d'accueil de spectacles, elle propose une programmation unique et originale tout au long de l'année, dans ou hors les murs. L'Académie Fratellini est en travaux jusqu'en 2025, mais elle investit le territoire et ses espaces publics, c'est le Fratellini Circus Tour ! Ce projet nomade prendra la forme d'escaliers, au cours desquelles artistes, compagnies et apprenti-e-s se retrouveront au cœur d'une installation itinérante, investissant le territoire et ses espaces publics. Plus d'informations sur le site de l'Académie Fratellini.

- 📍 1-9 rue des Cheminots - 93210 La Plaine Saint-Denis
- 📞 Par téléphone : 01 72 59 40 30
Par mail : billetterie@academie-fratellini.com
Sur internet : academie-fratellini.com
Sur place
- 🎫 2€ à 10€
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite



LA NEF

Lieu de fabrique implanté dans une ancienne briqueterie, La Nef est un espace de jeu de 170 m² qui intègre un atelier de fabrication pour dessiner, sculpter et assembler des marionnettes. La Nef développe une ligne artistique axée sur les marionnettes et les écritures contemporaines, en direction de tous les publics.

📍 20 rue Rouget de Lisle - 93500 Pantin

📞 Par téléphone : 01 41 50 07 20

✉ Par mail : contact@la-nef.org

🌐 Sur internet : la-nef.org

💰 7 €

♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

😊 Sur programmation jeune public



LE SAMOVAR

Le Samovar est un lieu de formation, de création et de diffusion dédié au clown contemporain et au théâtre burlesque. Il propose également une formation professionnelle, des stages et des cours du soir. La programmation s'articule autour de plusieurs événements : festival, spectacles, « plateaux jeunes projets », lectures, conférences, cours publics.

📍 165 avenue Pasteur - 93170 Bagnole

📞 Par téléphone : 01 43 60 98 30

✉ Par mail : communication@lesamovar.net

🌐 Sur internet : lesamovar.net

💰 12 €



AVANTAGE IKARIA

Gratuité ou réductions selon événement.

LE MYSTÈRE BOUFFE

La compagnie Le Mystère Bouffe propose une Commedia dell'arte réinventée, un art pluridisciplinaire mêlant jeu masqué, improvisation et une multitude de savoirs-faire. Le Mystère Bouffe travaille autour de trois axes : la création de spectacles, la transmission à travers ses ateliers et stages et l'organisation du festival Tréteaux Nomades. Cours adultes « improvisation et jeu masqué », stages ponctuels, festival « Tréteaux nomades ».

📍 23 rue André Joineau - 93310 Le Pré-Saint-Gervais

✉ Par mail : production@mysterebouffe.com

📞 Par téléphone : 01 48 40 27 71

♿ Locaux non accessibles à la mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

Réductions tarifaires sur l'ensemble des activités.

COMPAGNIE LA FONTAINE AUX IMAGES

Plus qu'une toile tendue entre deux mâts, cette grande tente rayée abrite les folies de ceux et celles qui l'animent. Ateliers théâtre adultes, chorale, spectacles participatifs, activités grands-parents-enfants.

📍 Chapiteau de la Fontaine aux Images, Stade Roger-Caltot -

2 avenue de Sévigné - 93390 Clichy-sous-Bois

📞 Par téléphone : 01 43 51 27 55

✉ Par mail : contact@fontaineauximages.fr

🌐 Sur internet : fontaineauximages.fr

📍 Sur place

♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

Tarifs retraités attribués à tous les détenteur·rice·s de la carte Ikaria.



ESPACE 1789



L'Espace 1789 est un lieu de spectacles (scène conventionnée danse) et un cinéma d'art et essai situé à Saint-Ouen. Spectacles, ateliers de théâtre et de danse, notamment à destination des seniors, ciné-thé.

📍 2-4 rue Alexandre Bachelet - 93400 Saint-Ouen

📞 Par téléphone : 01 40 11 70 72

✉ Par mail : resa@espace-1789.com

🌐 Sur internet : espace-1789.com

💰 12 € / 21 € (tête d'affiche) / 6,50 €
(spectacle jeune public) / 5,50 € (ciné)

♿ Locaux en partie accessibles
à la mobilité réduite / boucles
auditives pour les personnes malentendantes

AVANTAGE IKARIA

*Tarifs retraités attribués
à tous les détenteur-ric-e-s
de la carte Ikaria.*

SAISON CULTURELLE DE LA VILLE D'ÉPINAY-SUR-SEINE

La ville d'Épinay-sur-Seine propose une programmation artistique pluridisciplinaire entre musique, théâtre, danse contemporaine, cirque et humour déployée dans les trois salles de la ville :

La Maison du Théâtre et de la Danse, le Pôle musical d'Orgemont et l'Espace Lumière. Programmation annuelle d'octobre à mai.

📍 Maison du Théâtre et de la Danse,
75-81 avenue de la Marne - 93800 Epinay-sur-Seine

📍 Sur place

📞 Par téléphone : 01 48 26 45 00

✉ Par mail : saison.culturelle@epinay-sur-seine.fr

🌐 Sur internet : epinay-sur-seine.fr/bouger-sortir/culture-et-loisirs/
la-saison-culturelle/

MEMORIAL DE LA SHOAH



Le Mémorial de la Shoah de Drancy propose une exposition permanente, des expositions temporaires et des espaces de médiation. Son parcours retrace l'histoire du camp de Drancy, principal camp d'internement des juifs déportés de France pendant la Seconde Guerre mondiale. Il replace cette histoire dans le contexte plus large de la Shoah en Europe et de la collaboration de Vichy. Une programmation culturelle et historique gratuite est proposée chaque dimanche (conférences, témoignages, projections-débats, visites guidées,...).

📍 110-112, avenue Jean-Jaurès - 93700 Drancy

📞 Par téléphone : 01 42 77 44 72

✉ Par mail : accueil_drancy@memorialdelashoah.org

💰 Gratuit

♿ Rampe d'accès et ascenseurs
Accessible aux PMR (deux chaises canes et un fauteuil roulant disponibles sur place). Audioguides. Une navette gratuite une fois par mois Paris / Drancy (voir site internet)

🕒 Projections de films (voir programmation culturelle sur le site internet)



LA GALERIE - CENTRE D'ART CONTEMPORAIN

La programmation de La Galerie reflète la diversité de l'art d'aujourd'hui, au niveau de problématiques esthétiques ou sociétales variées, à travers les pratiques d'artistes émergent·e·s ou confirmé·e·s, de notoriété régionale, nationale ou internationale.

- 📍 1 rue Jean-Jaurès - 93130 Noisy-le-Sec
- 📞 Par téléphone : 01 49 42 67 17
- ✉ Par mail : lagalerie@noisyselec.fr
alyson.onana-zobo@noisyselec.fr
- 🌐 Sur internet : lagalerie-cac-noisyselec.fr
- Le centre d'art est fermé en dehors des expositions
- 🆓 Gratuit
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

Accueil privilégié dans l'exposition et visite avec la médiatrice, chaque jeudi de 16h à 18h.

MUSÉE EUGÈNE-CARRIÈRE

Le musée est dédié à l'œuvre de l'artiste Eugène Carrière, né à Gournay-sur-Marne. Une visite guidée du musée et de l'exposition temporaire vous est proposée.

- 📍 3 rue Ernest-Pêcheux - 93460 Gournay-sur-Marne
- 📞 Par téléphone : 06 17 20 46 45
- 🌐 Sur internet : eugene-carriere.com
- 🎫 Visite guidée : 6 €

AVANTAGE IKARIA

Le DVD « Eugène Carrière : précurseur du XX^e siècle » vous sera offert sur présentation de la carte Ikaria.

MUSÉE DE L'HISTOIRE VIVANTE

Les collections du Musée de l'Histoire vivante couvrent une large période, de la Révolution française à la Seconde Guerre mondiale, et sont issues de nombreuses donations et acquisitions. Le musée vous propose des visites de l'exposition en cours et différentes activités documentaires et de lecture d'images.

- 📍 Musée de l'Histoire vivante -
31 bd Théophile Sueur - 93100 Montreuil
- 📞 Par téléphone : 01 48 54 32 44 ou 01 48 54 36 08
- ✉ Par mail : tlegoff@museehistoirevivante.fr
- 🌐 Sur internet : museehistoirevivante.fr
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

Tarif réduit à 6 € (minimum 5 personnes).

MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE DE SAINT-DENIS

Sauvés de la destruction en 1972 par la municipalité de Saint-Denis, les bâtiments de l'ancien Carmel abritent, depuis 1981, le musée d'art et d'histoire. En plus de la collection permanente, de nombreuses visites guidées thématiques sont proposées, autour de l'Art et de l'Histoire.

- 📍 22 bis rue Gabriel-Péri - 93200 Saint-Denis
- 📞 Par téléphone : 01 83 72 24 55 ou 01 83 72 24 57
- ✉ Par mail : juliette.tafall@ville-saint-denis.fr
- 🌐 Sur internet : musee-saint-denis.com

MUSÉE DE L'AIR ET DE L'ESPACE



Le Musée de l'Air et de l'Espace accueille le public et partage avec lui un grand rêve : celui de voler et d'aller dans l'espace ! À travers sa riche collection d'aéronefs, d'aérostats, de maquettes, d'uniformes, de photographies, d'estampes, d'affiches et d'objets d'art, le musée de l'Air et de l'Espace retrace l'incroyable histoire aéronautique et aérospatiale. Des visites guidées sont par ailleurs proposées spécifiquement pour les porteurs de la carte Ikaria.

- 📍 Aéroport de Paris – Le Bourget,
3 esplanade de l'Air et de l'Espace - 93350 Le Bourget
- 🔒 Par téléphone : 01 49 92 70 43
Par mail : clemence.gremel@museeairespace.fr
Sur internet : museeairespace.fr
- ♿ Voir le site museeairespace.fr/visiteurs/accessibilite/ pour avoir des informations en fonction de vos besoins spécifiques : mobilité réduite, déficience auditive, déficience intellectuelle et déficience visuelle

AVANTAGE IKARIA
Tarifs réduits sur
l'ensemble des activités
payantes du musée.

ARCHÉOSITE DU PARC DÉPARTEMENTAL DE LA HAUTE-ÎLE

L'archéosite offre à toutes et tous un lieu d'échange et de découverte consacré à l'archéologie. Grâce à des visites guidées, des ateliers et des démonstrations de savoir-faire anciens, découvrez l'actualité de l'archéologie en Seine-Saint-Denis.

- 📍 Parc départemental de la Haute-Île,
avenue Jean-Jaurès - 93330 Neuilly-sur-Marne
- 🔒 Par téléphone : 06 10 22 33 27 ou 06 22 89 11 43
Par mail : hauteile@seinesaintdenis.fr
Sur internet : ssd.fr/parcsinfo
- 🆓 Gratuit
- ♿ Parking avec places personnes à mobilité réduite.
Prévoir 15 minutes de trajet entre le parking et l'archéosite

UNITÉ D'ARCHÉOLOGIE DE LA VILLE DE SAINT-DENIS

Découvrez les différentes étapes du métier d'archéologue, ses méthodes et finalités à partir d'exemples de chantiers dionysiens, de véritables objets archéologiques sortis des réserves et en expérimentant par vous-même ! Possibilité de suivre gratuitement le cycle ou seulement une date au choix.

- 📍 8 rue Franciade - 93200 Saint-Denis
- 🔒 Réservation obligatoire au moins 48 heures à l'avance
par téléphone : 01 83 72 23 28
Par mail : action.culturelle.archeologie@ville-saint-denis.fr
- 🆓 Gratuit

AVANTAGE IKARIA

L'activité proposée a été créée spécifiquement à destination des porteur-euse-s de la carte Ikaria.

CENTRE DÉPARTEMENTAL D'ARCHÉOLOGIE

Le Bureau du patrimoine archéologique du Conseil départemental est basé au centre départemental d'archéologie d'Epinay-sur-Seine. Il met en oeuvre la politique d'étude, de préservation et de valorisation notamment par la conduite de fouilles archéologiques, la production de travaux scientifiques, la restauration et la conservation des objets archéologiques.

- 📍 Centre départemental d'archéologie -
1-5 route de Saint-Leu -
Epinay-sur-Seine
- 🔒 Par téléphone : 01 71 29 48 25
Par mail : cheron@seinesaintdenis.fr
- 🆓 Gratuit
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

- Visites guidées du centre départemental d'archéologie
- Visite de chantiers de fouille ; possibilité de participer aux travaux de recherche archéologique (fouille, traitement du mobilier, exploitation de la documentation) en tant que collaborateur-ice bénévole.

BASILIQUE DE SAINT-DENIS

Découvrez le premier chef d'oeuvre de l'art gothique et la dernière demeure des rois et reines de France. La basilique de Saint-Denis abrite aujourd'hui dans sa nécropole plus de soixante-dix tombeaux sculptés dont François 1^{er}, Catherine de Medicis, Louis XVI ou encore Marie-Antoinette.

- 📍 1 rue de la Légion d'Honneur - 93200 Saint-Denis
- 📞 Par téléphone : 01 49 21 14 83
- 🌐 Sur internet : saint-denis-basilique.fr

AVANTAGE IKARIA
Tarif réduit à 7,50 €.

ARCHIVES DÉPARTEMENTALES



Les Archives départementales de la Seine-Saint-Denis sont un service du conseil départemental de la Seine-Saint-Denis, chargé de collecter les archives, de les classer, les conserver et les mettre à la disposition du public. Des ateliers pédagogiques, visites guidées ou projections audiovisuelles thématiques sont aussi organisées et accessibles gratuitement.

- 📍 54 avenue du Président Salvador-Allende - 93000 Bobigny
- 📞 Par téléphone : 01 43 93 97 00
- ✉ Par mail : ad93@seinesaintdenis.fr
- 🆓 Gratuit

AVANTAGE IKARIA
Coffret de cartes postales sur la Seine-Saint-Denis offert.

LES VISITES DU MOIS

Depuis plus de vingt ans, le Département de la Seine-Saint-Denis s'attache à identifier et valoriser l'histoire et l'évolution urbaine de ce territoire. En compagnie de passionnés, archéologues ou historiens de l'architecture du service du patrimoine culturel, vous en découvrirez les richesses méconnues sous un nouvel angle, à travers des visites et des balades urbaines thématiques proposées chaque mois.

- 📧 Information par mail : patrimoineculturel@seinesaintdenis.fr
Réservation sur le site internet : patrimoine.seinesaintdenis.fr/Les-Visites-du-mois-du-Département
- ♿ Accessibles au plus grand nombre, parcours réduit et guide muni d'un système d'amplification sonore

AVANTAGE IKARIA

Visites gratuites proposées spécifiquement dans le cadre de l'offre Ikaria.

LE GRAND PARIS COMME NULLE PART AILLEURS

Seine-Saint-Denis Tourisme propose un programme de balades urbaines thématiques (architecture, patrimoine, ville-monde, nature, art urbain...) et des visites autour des savoir-faire. Balades et conférences virtuelles, animées en direct par des guides passionnés, que vous pouvez suivre depuis chez vous. L'Été du Canal, à partir du 3 juillet avec des croisières et des balades à pied sur le canal de l'Ourcq et le canal Saint-Denis.

- 📍 Lieu et programmation complète à retrouver sur : tourisme93.com/ikaria
- 📧 Sur internet : tourisme93.com/ikaria
Par mail : visites@tourisme93.com

AVANTAGE IKARIA

Jusqu'à 20 % de remise sur une sélection de visites avec le code IKARIA20.

FRAC ÎLE-DE-FRANCE, LES RÉSERVES, ROMAINVILLE




Le Frac Île-de-France mène un projet de soutien à la création artistique contemporaine :


- Enrichissement et diffusion de sa collection,
- Programme d'expositions, d'événements
- Actions de médiation en direction de tous les publics

A Romainville, les Réserves abritent la collection du Frac. C'est aussi un centre d'art contemporain dont les expositions mettent en regard les œuvres de la collection avec celles d'artistes invités autour de différents thèmes de société.

 **Frac Île-de-France - Les Réserves**
43 rue de la Commune de Paris - 93230 Romainville
 Par téléphone : 01 76 21 13 33
Par mail : reserves@fraciledefrance.com
Sur internet : www.fraciledefrance.com

 **Gratuit**

 Visites *Expore la collection*, tous les samedis à 16h pour les petits et les grands+ Ateliers artistiques gratuits chaque mercredi après-midi pendant les vacances.

 Accessible aux personnes à mobilité réduite

© Martin Argyroglo

AVANTAGE IKARIA

Accueil sur mesure : visite commentée suivi d'un thé (5 pers. minimum).



LE CRÉA

Le Créa est une structure unique en France d'éducation artistique parrainée par Natalie Dessay. Un lieu de formation et de ressources dédié à la pratique vocale et scénique de haut niveau accessible à tous. Le Créa offre la possibilité à des centaines d'enfants et d'adultes de pratiquer collectivement le chant et les arts de la scène sans audition.

 3 rue Jacques-Duclos - 93600 Aulnay-sous-Bois
 Par téléphone : 01 48 79 66 27
Par mail : contact@lecrea.fr
Sur internet : lecrea.fr




AVANTAGE IKARIA

Gratuites et accessibles aux seniors : répétitions publiques, ouverture des générales de spectacle, observations des ateliers costumes et maquillage, visite des coulisses.



CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT COMMUNAL FRANCIS-POULENC



De par son programme d'études en musique, théâtre et danse mais aussi les différents événements artistiques programmés tout au long de l'année, le Conservatoire Francis-Poulenc s'inscrit au cœur de la politique culturelle de la Ville de Rosny-sous-Bois. Concerts, cycle de ciné-conférences.

-  2 place Carnot - 93110 Rosny-sous-Bois
-  Par téléphone : 01 48 94 74 64
- Par mail : espace.simenon@rosnysousbois.fr
-  5 €

DENSITÉ 93



*Parce que la musique est un art vivant, en perpétuelle évolution...
Parce qu'il est important que tout le monde ait accès à cette création musicale qui interroge à la fois notre façon de faire de la musique et celle de l'écouter... Densité 93 poursuit son travail de création, de diffusion et de sensibilisation à la musique contemporaine.*

-  Par téléphone : 01 49 40 65 28
- Par mail : densite.93@univ-paris8.fr
-  Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

Tarifs réduits et places offertes sur certaines représentations.



CRR 93 - CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT RÉGIONAL D'AUBERVILLIERS-LA COURNEUVE

Le CRR 93 est un véritable acteur de la vie culturelle du territoire, en matière d'enseignement mais aussi de diffusion.

Un programme varié de concerts, de spectacles et de rencontres est proposé au public dans des lieux multiples. Des cours de pratiques instrumentales et vocales sont également accessibles sans limite d'âge, en fonction des places disponibles.

- 📍 SITE D'AUBERVILLIERS :
5 rue Edouard-Poisson - 93300 Aubervilliers
- 📍 SITE DE LA COURNEUVE :
41 avenue Gabriel-Péri - 93120 La Courneuve
- 📞 Par téléphone : 01 48 11 04 60 (Aubervilliers)
ou 01 43 11 21 10 (La Courneuve)
- ✉ Par mail : reservations@crr93.fr
- 🌐 Sur internet : crr93.fr
- 📱 Sur facebook et instagram : [crr.aubervilliers.93](https://www.facebook.com/crr.aubervilliers.93)
- 🆓 Gratuit
- ♿ Accessible selon les lieux de programmation

AVANTAGE IKARIA

- Accès illimité à tous les concerts gratuits de la saison du CRR93.
- Possibilité d'assister à des répétitions de spectacle.
- Visites des coulisses du CRR 93.



DEUX PIÈCES CUISINE



Le 2 Pièces Cuisine est une scène conventionnée dédiée aux musiques amplifiées. C'est une salle de concert, un équipement de pointe, des artistes en résidence et un volet de médiation culturelle auprès de public variés. C'est aussi 5 studios de répétition et d'enregistrement ainsi que des cours de musique et danse. Concerts, spectacles, chorale pop-rock, ateliers.

- 📍 42 avenue Paul Vaillant Couturier
93150 Le Blanc-Mesnil
- 📞 Par téléphone : 01 48 69 37 00
- ✉ Par mail : billetterie@deuxpiecescuisine.net
- 🎵 Chorale pop-rock : blankrockchoir@gmail.com
- 🎫 7 à 16 €
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite
Accès prioritaire au balcon lors des concerts



AVANTAGE IKARIA

- Tarifs réduits ou gratuits pour un-e accompagnant-e sur tous nos concerts
- Visite de coulisses ou autre service VIP
- Invitation à des activités intergénérationnelles spécifiques
- Coupe-file.



LE 6B



Installé dans une friche industrielle à Saint-Denis, Le 6b est un centre de création et de diffusion unique en son genre en Île-de-France, qui accueille un écosystème créatif riche de près de 200 structures et artistes résident-e-s.

Ateliers de pratiques artistiques (dessin, chorale, gravure) et sportives (yoga, danse, Aikido) ; visites des expositions, du bâtiment, des ateliers ; événements culturels.

- 📍 6-10 quai de Seine - 93200 Saint-Denis
- 🔒 Par téléphone : 01 42 43 23 34
- Par mail : contact@le6b.fr
- Sur internet : le6b.fr

- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite uniquement au RdC (salle de concert).
- Possibilité de visite souffleur d'images pour les personnes malvoyantes ou aveugles.

AVANTAGE IKARIA

- Réductions tarifaires.
- Visites et événements culturels gratuits.

PÔLE MUSICAL D'ORGEMONT (PMO)

Le Pôle Musical d'Orgemont est un lieu de formation musicale, de répétition et de rencontres artistiques, dédié au spectacle vivant et plus particulièrement aux musiques actuelles. Il favorise l'accompagnement des musiciens amateurs et l'émergence d'artistes en devenir. Il accueille également en résidence de création des artistes professionnel-le-s.

- 📍 1 rue de la Tête Saint-Médard - 93800 Épinay-sur-Seine
- 🔒 Par téléphone : 01 48 41 41 40
- Par mail : pmo@epinay-sur-seine.fr
- 🎫 5 €
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

LES INSTANTS CHAVIRÉS (ASSOCIATION MUZZIQUES)



Les Instants Chavirés sont un lieu de diffusion pensé comme un laboratoire des musiques improvisées, expérimentales, bruitistes. La programmation musicale se définit par la diffusion et la production de concerts et l'organisation de résidences d'artistes. Les Instants Chavirés proposent également différents ateliers à destination de publics variés tout au long de l'année, ainsi que des expositions autour des arts visuels contemporains.

- 📍 7 rue Richard Lenoir - 93100 Montreuil
- 🔒 Par téléphone : 01 42 87 25 91
- Par mail : lucas@instantschavires.com
- Sur internet : instantschavires.com
- 😊 Sur programmation jeune public
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

Tarif préférentiel de 12 € sur les concerts produits par les Instants Chavirés.

RENCONTRES CHORÉGRAPHIQUES INTERNATIONALES DE SEINE-SAINT-DENIS



Dédié aux écritures chorégraphiques contemporaines, le festival présente des œuvres portant un regard aigü et poétique sur notre monde. Chaque année, plus d'une vingtaine de chorégraphes sont présenté-e-s dans une dizaine de théâtres en Seine-Saint-Denis.

- 📍 Le festival se déroule dans une dizaine de théâtres partenaires en Seine-Saint-Denis.
- 🔒 Par téléphone : réservations, 01 55 82 08 01
- Inscriptions aux visites, ateliers du regard et stages amateurs : 01 55 82 07 96
- Par mail : reservations@rencontreschoregraphiques.com
- Sur internet : rencontreschoregraphiques.com
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

BANLIEUES BLEUES



Le projet de Banlieues Bleues comprend un festival au printemps, durant 4 semaines, rayonnant sur 13 villes du département, le dispositif des Actions musicales pour faire se rencontrer les publics et les artistes, et la saison de la Dynamo de Banlieues Bleues (à Pantin) où se déroulent concerts et répétitions de résidences d'artistes.

📍 9 rue Gabrielle-Josserand - 93500 Pantin

📞 Par téléphone : 01 49 22 10 10
Par mail : rp@banlieuesbleues.org
Sur internet : banlieuesbleues.org
Sur place

♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite
Gratuité pour la personne accompagnante - Navette gratuite au départ de Pantin pour les concerts à Clichy-sous-Bois et à Stains

AVANTAGE IKARIA

- Accès au tarif réduit 2 sur les concerts du Festival

MAAD93

Le réseau MAAD93 regroupe une vingtaine de structures exerçant dans le domaine des musiques actuelles. Il joue un rôle de coordination pour la musique, les musiciens, et... les publics ! Il propose notamment : MAADin93, festival itinérant de créations musicales, des résidences mutualisées et de l'accompagnement d'artistes dans le domaine de la création musicale.

📍 Le festival se déroule dans plusieurs salles partenaires en Seine-Saint-Denis

📞 Par téléphone : 01 48 36 82 27
Par mail : contact@maad93.com
Sur internet : maad93.com
♿ Selon les salles du réseau

AVANTAGE IKARIA

- Coupe-file dans le cadre des événements du MAAD93.
- Possibilité de visiter des salles en amont des concerts.
- Offre de bénévolat pour l'encadrement d'ateliers enfants.

FESTIVAL MÉTIS



Situé à la croisée des musiques, Métis permet la rencontre du répertoire classique avec les musiques du monde, les musiques actuelles, les musiques improvisées... Chaque année, il rassemble des artistes majeur·e·s venu·e·s du monde entier et présente des créations aux sonorités plurielles.

📍 Dans différents lieux de Seine-Saint-Denis, selon la programmation
📞 Par téléphone : 01 48 13 06 07
Par mail : reservations@festival-saint-denis.com
Sur internet : metis-plainecommune.com
♿ Navette gratuite au départ de Saint-Denis Porte de Paris pour certains lieux de concerts difficilement accessibles

LE THÉÂTRE DES 3T - THÉÂTRE DU TROISIÈME TYPE



Construit à la fin du 19^{ème} siècle dans le quartier industriel qu'était La Plaine Saint-Denis, les 3T - Maison de l'émergence théâtrale et musicale, a d'abord été une salle des fêtes. Plus tard, la salle servira également de gymnase à l'école Saint-Just puis de salle de répétition pour le TGP - Théâtre Gérard Philipe de Saint-Denis.

De 2004 à 2023, le lieu est réhabilité par la Compagnie Jolie Môme et prend le nom de Théâtre de la Belle Etoile. Il devient alors le port d'attache de cette compagnie militante et engagée qui y joue ses créations et y organise des dîners-spectacles.

En 2024, la Compagnie le Tambour des Limbes dirigée par Rémi Prin est nommée à son tour dans ce lieu qu'elle investit alors en partenariat avec la société de production Compote de Prod, spécialisée dans le théâtre musical et le Collectif la Bande à Léon, compagnie associée au lieu.

Nous vous proposons une large programmation ainsi que des ateliers de théâtre.

📍 14 rue Saint-Just,
93210, Saint-Denis

📞 Par téléphone : 01 74 40 02 95
Par mail : info@les3t.com

👤 Tarifs appliqués pour les personnes de + de 60 ans
séquanodionysiens : de 10€ à 20 €
15€ pour les seniors de plus de 64 ans
Avantages ou offres spécifiques proposé(e)s
pour les bénéficiaires de la carte

FESTIVAL DE SAINT-DENIS



Le Festival de Saint-Denis accueille les plus grands chefs et orchestres internationaux pour des concerts symphoniques et chorals d'ampleur dans la Basilique de Saint-Denis. Également au programme : des créations, des récitals et des concerts de musique de chambre au sein de la Maison d'éducation de la Légion d'Honneur.

- 📍 Basilique de Saint-Denis :
1 rue de la Légion d'Honneur - 93200 Saint-Denis.
Maison d'éducation de la Légion d'Honneur :
5 rue de la Légion d'Honneur - 93200 Saint-Denis
- 📞 Par téléphone : 01 48 13 06 07
Par mail : reservations@festival-saint-denis.com
Sur internet : festival-saint-denis.com
- ♿ Accessible aux personnes
à mobilité réduite en contactant
la billetterie 01 48 13 06 07

AVANTAGE IKARIA

Tarifs réduits attribués
à tous les détenteur·rice·s
de la carte Ikaria (dans la
limite des places disponibles):
De 10 € à 25 € selon
les représentations.

DANSE DENSE



Danse Dense accompagne les jeunes auteur·e·s chorégraphiques, organise un festival itinérant en Ile-de-France en novembre-décembre, et propose un atelier hebdomadaire pour adultes amateurs de tous niveaux avec les chorégraphes du festival.

- 📍 Danse Dense # atelier amateurs - Gymnase Léo-Lagrange
10 rue Honoré - 93500 Pantin
- 📞 Par téléphone : 01 49 15 40 24
Par mail : contacts@dansedense.fr
Sur internet : dansedense.com
- 👤 Ateliers amateurs :
300 € pour une inscription à l'année
15 € par séance une inscription
à un module de plusieurs semaines

AVANTAGE IKARIA

Ateliers amateurs : 290 €
(au lieu de 300 €) pour
une inscription à l'année.

FESTIVAL UN NEUF TROIS SOLEIL !



Festival annuel dont le programme de spectacles, ateliers et moments festifs a été pensé spécialement pour les tout-petits (cirque, danse, musique, arts plastiques). Certains créneaux d'ateliers et places de spectacles sont réservés aux grands-parents qui souhaitent passer des moments privilégiés avec leurs petits-enfants.

📍 Dans 5 parcs départementaux de la Seine-Saint-Denis (Jean-Moulin - Les Guilands, Georges-Valbon, Le Sausset, La Poudrerie, L'Île-Saint-Denis)

📞 Par téléphone : 01 49 15 56 54

✉ Par mail : contact@193soleil.fr

🌐 Sur internet : 193soleil.fr

💰 Gratuit

AVANTAGE IKARIA

Places réservées aux premier-ère-s inscrit-e-s Ikaria sur chaque représentation.

SALON DU LIVRE ET DE LA PRESSE JEUNESSE EN SEINE-SAINT-DENIS



Festival littéraire de premier plan et vitrine de l'édition jeunesse, ce Salon, unique en son genre, rassemble 450 éditeur-riche-s et près de 3 000 auteur-e-s et illustrateur-riche-s. C'est le rendez-vous idéal pour découvrir en famille, entre ami, des centaines de milliers de livres pour les enfants, petit-e-s et grand-e-s.

📍 Espace Paris-Est Montreuil - 128 rue de Paris - 93100 Montreuil

📞 Sur internet : slpjplus.fr

LES RENCONTRES DU CINÉMA DOCUMENTAIRE



Périphérie organise chaque année Les Rencontres du cinéma documentaire, festival non-compétitif d'une semaine qui se déroule chaque automne au cinéma Le Méliès de Montreuil. Ouvert aux publics les plus divers, le festival met en résonance films de patrimoine et œuvres récentes autour d'une thématique cinématographique. Les avant-premières permettent de découvrir les films documentaires les plus marquants dont la sortie en salle est programmée dans les mois qui suivent le festival. Les films sont accompagnés, pour la grande majorité d'entre eux, par leur auteur et/ou par un intervenant ou collaborateur.

📍 Cinéma Le Méliès : 12 place Jean-Jaurès - 93100 Montreuil
Périphérie : 87 bis rue de Paris - 93100 Montreuil

📞 Par téléphone : 01 41 50 58 22

✉ Par mail : lesrencontres@peripherie.asso.fr

🌐 Sur internet : peripherie.asso.fr

💰 3,50 €

😊 Sur programmation jeune public

♿ Toutes les salles du cinéma sont accessibles aux personnes en situation de handicap et à mobilité réduite



FESTIVAL CÔTÉ COURT



Côté court repère les cinéastes et artistes d'aujourd'hui et de demain à travers les formes courtes : fictions, films essais, films expérimentaux, art vidéo, films d'animation et documentaires. L'association porte notamment le FESTIVAL CÔTÉ COURT qui se tient tous les ans en juin, des actions de diffusion toute l'année, et un soutien à la création. ÉCRAN LIBRE est un rendez-vous mensuel avec les œuvres et leurs auteurs qui met au cœur de la salle les expériences de cinéma qui feront naître les formes de demain.

- 📍 Ciné 104 - avenue Jean-Lolive, 93500 Pantin
- 🔒 Par téléphone : 01 48 10 30 51
Par mail : contact@cotecourt.org
sebastien@cotecourt.org
Sur internet : cotecourt.org

AVANTAGE IKARIA

Ouverture du tarif réduit +65 ans à 3,50€ aux détenteur-ice-s de la carte Ikaria.

PÉRIPHÉRIE

Périphérie est une association qui oeuvre dans le champ du cinéma documentaire de création. Elle travaille sur la mémoire cinématographique de la banlieue parisienne (ses transformations, les questions de migration, le logement...), et mène de nombreux projets à destination des scolaires et des publics adultes.

- 📍 Cinéma Le Méliès - 12 place Jean-Jaurès - 93100 Montreuil
Périphérie - 87 bis rue de Paris - 93100 Montreuil
- 🔒 Par téléphone : 01 41 50 58 22
Par mail : cineastesenresidence@peripherie.asso.fr
Sur internet : peripherie.asso.fr

CNEAI

(CENTRE NATIONAL ÉDITION ART IMAGE)

Le CNEAI est un centre national d'art contemporain qui, depuis 20 ans, invite des artistes émergent-e-s ou reconnu-e-s en lien avec des questions de société. Auprès des publics de plus de soixante ans, le CNEAI développe des expositions et prêts d'oeuvres, à domicile ou en Ehpad, dans le contexte de son programme « Le Collectionneur ».

- 📍 1 rue de l'Ancien Canal - 93500 Pantin
- 🔒 Par téléphone : 07 71 89 01 74
Par mail : cneai@cneai.com
Sur internet : cneai.com
- 🆓 Gratuit

AVANTAGE IKARIA

Programmation à domicile sur demande.

LA CAPSULE

La Capsule a pour mission d'offrir un soutien à la photographie dans le domaine de la création mais également de la diffusion et de la sensibilisation auprès des publics.

- 📍 Centre culturel André-Malraux
10 avenue Francis-de-Pressensé - 93350 Le Bourget
- 🔒 Par téléphone : 01 48 38 50 14
Sur internet : <https://sites.google.com/site/lacapsule93>
- 🆓 Gratuit

COMMUNE IMAGE



Commune Image est une Fabrique de Cinéma et de réalité virtuelle nouvelle génération. Haut lieu du cinéma indépendant, elle crée les conditions pour que les projets les plus ambitieux deviennent réalité. Tous les mercredis soir Commune Image ouvre ses portes pour « La Programmation Commune Image », une soirée de projection/spectacle vivant, suivi de rencontres avec les équipes artistiques dans son bar/restaurant.

- 📍 Salle de projection et restaurant de Commune Image
8 rue Godillot - 93400 Saint-Ouen
- 🔒 Par téléphone : 07 53 69 20 17 ou 01 78 35 06 10
Par mail : fred@communeimage.com
Sur internet : communeimage.com
- 🎫 Gratuit
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

- 📍 14 passage de l'Aqueduc - 93200 Saint-Denis
- 🔒 Pas de réservation mais pré-achat possible :
Par internet ou en caisse du cinéma
Par téléphone : 01 49 33 66 88
Sur internet : lecranstdenis.fr
- 🎫 6 €
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

ATELIERS MÉDICIS



Les Ateliers Médicis accueillent en résidences des artistes de toutes les disciplines dans les territoires périphériques urbains et ruraux. Ils soutiennent la création d'œuvres pensées en lien avec ces territoires et leurs habitant·e·s. Ils s'attachent à faire émerger des voix nouvelles et à accompagner des artistes aux langages singuliers. Ateliers de pratique artistique. Festival des langues et de l'hospitalité.

- 📍 4 Allée Françoise N'Guyen, 93390 Clichy-sous-Bois
- 🔒 Par téléphone : 01 58 30 11 00
Par mail : participer@ateliersmedicis.fr
- 🎫 Gratuit
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

CINÉMA LE STUDIO



Le Studio est un cinéma classé Art & Essai, détenteur des labels Jeune Public & Patrimoine et Répertoire. Les séances Ciné-thé sont construites avec le service animations seniors de la Ville d'Aubervilliers mais sont tout public afin de créer du lien entre les générations. Toutes les séances Ciné-thé sont suivies d'un goûter.

- 📍 Théâtre de la Commune
2 rue Edouard-Poisson - 93300 Aubervilliers
- 🔒 Par téléphone : 09 61 21 68 25
Par mail : lestudio.billetterie@gmail.com
Sur internet : lestudio-aubervilliers.fr
- 🎫 5 €

CINÉMA L'ÉCRAN



L'Écran est un cinéma associatif ayant pour but de promouvoir une politique d'action culturelle cinématographique et de gérer l'équipement mis à la disposition de l'Association par la Ville de Saint-Denis. Des séances sont réservées au seniors, en partenariat avec la Maison des seniors de la Ville de Saint-Denis une fois par programme.

CINÉMA L'ÉTOILE



L'Étoile est une salle publique classée Art & Essai et titulaire des 3 labels nationaux : Jeune public, Répertoire et Recherche et découverte. C'est aussi un véritable lieu de ressource, d'animation et de rencontre avec les professionnels du cinéma. Des séances de « Ciné-thé » avec rencontre et discussion à l'issue de la séance sont par exemple organisées.

- 📍 1 allée du Progrès - 93120 La Courneuve
- 📞 Par téléphone : 01 49 92 61 95
- 🌐 Sur internet : lacourneuve.fr/le-cinema
- 🎫 5 €

- ♿ Dispositif d'accessibilité pour personnes malentendantes, malvoyantes et personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA
Séances ciné-thé : 3 €.

CINÉMA JACQUES TATI



Cinéma d'art et d'essai avec 3 salles

- 📍 29 bis avenue du Général de Gaulle - 93290 Tremblay-en-France
- 📞 Par téléphone : 01 48 61 48 48
- 🌐 Sur internet : cinemajacquestatati.fr
- 💰 Achat des places directement en caisse
- 🎫 Tarif réduit : 5,30 € - Le dimanche matin : 4 €

- ♿ Salles accessibles aux personnes à mobilité réduite, séances SME (sous titrage pour sourds et malentendants), renfort sonore disponible à toutes les séances grâce à un casque à demander en caisse

THÉÂTRE L'ÉCHANGEUR



Créé, géré et animé par la compagnie Public Chéri depuis 1996, L'Échangeur est un lieu de création, de diffusion et de pratiques artistiques amateurs. Il inscrit son action dans un environnement géographique immédiat tout en s'ouvrant à des collaborations transnationales.

- 📍 59 avenue du Général de Gaulle - 93170 Bagnolet

- 📍 Réservations possibles sur notre site : www.lechangeur.org
- ✉ Par mail : reservation@lechangeur.org
- 📞 Par téléphone : 01 43 62 71 20

AVANTAGE IKARIA

De 8 € à 10 € selon les représentations.

THÉÂTRE BERTHELOT

Le théâtre Municipal Berthelot Jean-Guérin.

- 📍 Théâtre Municipal Berthelot Jean-Guérin
6 rue Marcellin-Berthelot
93 100 Montreuil
- 📞 Réservation :
Par mail : resa.berthelot@montreuil.fr
Par téléphone : 01 71 89 26 70

AVANTAGE IKARIA

De 4 € à 8 € + café offert.



CINÉMAS

Si vous vous êtes inscrit·e récemment, vous avez peut-être reçu un bon pour des « chèques cinéma » Ikaria. Ces bons constituent une offre exceptionnelle pour relancer l'activité culturelle en Seine-Saint-Denis. Vous trouverez ci-après la liste des partenaires acceptant ces bons.

De nouveaux partenaires viendront régulièrement s'ajouter à cette liste. Consultez le site internet ssd.fr/ikaria pour vous tenir informé·e des futures mises à jour.

Attention, tous ces cinémas n'acceptent pas l'offre régulière des chèques Ikaria. Voir les pictogrammes pour ne pas faire d'erreur.

AUBERVILLIERS

Le Studio
2 rue Edouard Poisson
09 61 21 68 25

AULNAY-SOUS-BOIS

Théâtre-Cinéma Jacques Prévert
134 rue Anatole France
01 58 03 92 75

BAGNOLET

Cin'Hoche
6 rue Hoche
01 83 74 56 80

BONDY

Ciné-Malraux
25 cours de la République
01 83 74 57 10

LA COURNEUVE

Cinéma L'Etoile
1 Allée du Progrès
01 49 92 61 95

LE BLANC-MESNIL

Cinéma Louis Daquin
11 avenue de la République
01 71 82 00 60

LES LILAS

Théâtre-Cinéma du Garde-Chasse
181 bis rue de Paris
01 43 60 41 89

TREMBLAY-EN-FRANCE

Cinéma Jacques Tati
29B Av. du General de Gaulle
01 48 61 87 55

LES PAVILLONS-SOUS-BOIS

Espace des Arts
place Charles de Gaulle
01 41 55 12 80

LIVRY-GARGAN

Cinéma Yves Montant
36 rue Eugène Massé
01 43 83 30 97

MONTREUIL

Le Méliès
12 place Jean Jaurès
01 83 74 58 20

NEUILLY-PLAISANCE

La Fauvette
21 avenue Daniel Perdrigé
01 41 53 34 98

PANTIN

Ciné 104
104 avenue Jean Lolive
01 83 74 58 70

ROMAINVILLE/NOISY-LE-SEC

Le Trianon
place Carnot
01 83 74 56 00

ROSNY-SOUS-BOIS

Théâtre et Cinéma Georges Simenon
place Carnot
01 48 94 74 64

SAINT-DENIS

L'Ecran
14 passage de l'Aqueduc
01 49 33 66 88

SAINT-OUEN

Espace 1789
2 rue Alexandre Bachelet
01 40 11 70 72

STAINS

Espace Paul Eluard
2 place Marcel Pointet
01 49 71 82 25



Si vous êtes bénéficiaire d'un chéquier Ikaria, vous pouvez l'utiliser pour financer vos dépenses dans plusieurs librairies de Seine-Saint-Denis ! En plus d'accepter cette facilité de paiement, les librairies indépendantes défendent le maintien d'une économie de proximité. Elles sont des lieux d'échanges et de conseils, dans lesquels peuvent être organisées des activités collectives.

AUBERVILLIERS

Librairie Les Mots Passants
2 rue de Moutier
01 48 34 58 12

AULNAY-SOUS-BOIS

Librairie Folies d'Encre
41 Boulevard de Strasbourg
01 48 66 12 85

AULNAY-SOUS-BOIS

Librairie Coolangatta
Centre Commercial Parinor le Haut
de Galy Aulnay Sous Bois
09 62 33 43 54

BAGNOLET

Librairie De Beaux Lendemain
8 Allée Rosa Parks
01 48 45 15 20

BONDY

Librairie Les 2 Georges
5 Rue des Frères Darty
01 41 55 89 13

GAGNY

Librairie Folies d'Encre
3 Rue Henri Maillard
01 41 53 80 11

LE PRÉ-SAINT-GERVAIS

Librairie Temps-Livres
86 rue André Joineau
01 72 59 97 95

LES LILAS

Librairie Folies d'Encre
3 Rue du Garde Chasse
01 43 63 20 20

LES PAVILLONS-SOUS-BOIS

Librairie Folies d'Encre
1 Allée de la Main Ferme
09 84 45 13 45

MONTREUIL

Librairie Folies d'Encre
9 Avenue de la Résistance
01 49 20 80 00

MONTREUIL

Librairie Libertalia
12 rue Marcelin Berthelot
06 74 03 36 41

NEUILLY-PLAISANCE

Librairie L'Alternative
45 Av. du Maréchal Foch
01 43 08 09 13

NOISY-LE-GRAND

Librairie Folie d'Encre
Allée Lino Ventura
01 43 04 05 36

PANTIN

Librairie La Malle aux Histoires
1 bis avenue Jean Lolive
01 48 97 21 94

ROMAINVILLE

Librairie Les Pipelettes
62 rue Carnot
01 48 43 41 91

ROSNY-SOUS-BOIS

Librairie Les Jours Heureux
9 Rue du Général Leclerc
01 48 55 21 35

SAINT-DENIS

Librairie Folies d'Encre
Place du Caquet
01 48 09 25 12

SAINT-OUEN

Librairie Folies d'Encre
51 Avenue Gabriel Péri
01 40 12 06 72

BIBLIOTHÈQUES

Les bibliothèques mettent à disposition des fonds riches et variés, que vous pouvez emprunter, pour répondre à toutes vos attentes : livres, magazines, CD, DVD, etc. Certaines proposent également des accès gratuits à des postes informatiques et à internet ou encore des ateliers de conversation pour apprendre le français ou d'autres langues. Enfin, les bibliothèques proposent également tout au long de l'année une véritable programmation culturelle accessible gratuitement : spectacles, expositions, rencontres, lectures etc.

AUBERVILLIERS

Médiathèque André-Breton
1 rue Bordier
01 71 86 35 35
mediatheques-plainecommune.fr/andre-breton

Médiathèque Henri-Michaux
27 bis rue Lopez-et-Jules-Martin
01 71 86 34 41
mediatheques-plainecommune.fr/henri-michaux

Médiathèque Saint-John-Perse
2 rue Edouard-Poisson
01 71 86 38 80
mediatheques-plainecommune.fr/saint-john-perse

Médiathèque Paul-Éluard
30 rue Gaëtan-Lamy
01 71 86 34 37
mediatheques-plainecommune.fr/paul-eluard

BAGNOLET

Médiathèque de Bagnolet
1 rue Marceau
01 49 93 60 90
mediatheque.ville-bagnolet.fr

BOBIGNY

Bibliothèque Elsa-Triolet
4 rue de l'Union
01 48 95 20 56
bibliotheque.ville-bobigny.fr

Bibliothèque Émile-Aillaud
60 avenue Edouard-Vaillant
01 48 47 81 17

BONDY

Bibliothèque Denis-Diderot
23 rue Roger-Salengro
01 83 74 55 71
bibliotheque-bondy.fr

CLICHY-SOUS-BOIS

Bibliothèque Cyrano-de-Bergerac
10 allée Maurice-Audin
01 41 70 31 80
bibliotheque.clichysousbois.fr

DRANCY / DUGNY / LE BOURGET

Médiathèque Anne-Frank
Espace Victor-Hugo
Avenue Ambroise-Croizat
01 49 34 11 54
mediatheques.drancydugnylebourget.fr

ÉPINAY-SUR-SEINE

Médiathèque Albert-Camus
11 rue Félix-Merlin
01 71 86 36 40
mediatheques-plainecommune.fr/albert-camus

Médiathèque Jules-Vallès
75 avenue de la Marne
01 71 86 38 91
mediatheques-plainecommune.fr/jules-valles

Médiathèque Colette
49 rue de Paris
01 71 86 35 00
mediatheques-plainecommune.fr/colette

L'ILE-SAINT-DENIS

Médiathèque Elsa-Triolet
1 ter rue Mechin
01 71 86 36 87
mediatheques-plainecommune.fr/elsa-triolet

LA COURNEUVE

Médiathèque Aimé-Césaire
1 mail de l'Égalité
01 71 86 37 37
mediatheques-plainecommune.fr/aime-cesaire

LE PRÉ-SAINT-GERVAIS

Bibliothèque François-Mitterrand
46 avenue Jean-Jaurès
01 83 74 57 60
bibliotheque-pre-saint-gervais.fr

LE RAINCY

Médiathèque du Raincy
12 avenue de la Résistance
01 49 34 11 54
leraincy.fr/en/content/article/la-mediatheque

LES LILAS

Bibliothèque André-Malraux
35, place Charles-de-Gaulle
01 48 46 07 20
bibliotheque.leslilas.fr

LIVRY-GARGAN

Médiathèque René-Cassin
8 avenue du Consul-Général-Nordling
01 43 88 03 03
mediatheque.livry-gargan.fr

MONTREUIL

Bibliothèque Robert-Desnos
14 bd Rouget-de-Lisle
01 48 70 69 04
bibliotheque-montreuil.fr

Bibliothèque Paul-Éluard
10 rue Valette
01 48 57 66 56

Bibliothèque Daniel-Renoult
22 place Le Morillon
01 48 54 77 17

Bibliothèque Colonel-Fabien
118 avenue du Colonel-Fabien
01 48 57 64 41

NEUILLY-PLAISANCE

Bibliothèque Guy-de-Maupassant
11 rue du Général-de-Gaulle
01 43 00 30 30
neuillyplaisance.bibenligne.fr

NOISY-LE-SEC

Médiathèque Roger-Gouhier
3 rue Jean-Jaurès
01 83 74 57 61
mediatheque-noisylesec.org

PIERREFITTE-SUR-SEINE

Médiathèque Flora-Tristan
43 boulevard Jean-Mermoz - 93380
Pierrefitte-sur-Seine
01 71 86 38 00
mediatheques-plainecommune.fr/
flora-tristan

PANTIN

Bibliothèque Elsa-Triolet
102 avenue Jean-Lolive
01 83 74 58 40
bibliotheques-pantin.fr

Bibliothèque Jules-Verne
73 avenue Edouard-Vaillant
01 83 74 59 70

Bibliothèque Romain-Rolland
Maison de quartier
1 avenue Aimé-Césaire
01 83 74 59 80

ROSNY-SOUS-BOIS

Médiathèque Louis-Aragon
Mail Jean-Pierre-Timbaud
01 49 35 38 77
mediatheques.rosnysousbois.fr

Médiathèque Marguerite-Yourcenar
1 ter rue des Sycomores
01 48 55 92 14

ROMAINVILLE

Médiathèque Romain-Rolland
rue Albert-Giry
01 71 86 60 10
mediatheque.ville-romainville.fr

SAINT-DENIS

Médiathèque du Centre Ville
4 place de la Légion d'Honneur
01 71 86 32 00
mediatheques-plainecommune.fr/
centre-ville

Médiathèque Don Quichotte
120 avenue du Président-Wilson
01 55 93 48 70
mediatheques-plainecommune.fr/
don-quichotte

Médiathèque Gulliver
7 rue du Plouich
01 71 86 34 60
mediatheques-plainecommune.fr/
gulliver

Médiathèque Ulysse
37 cours du Ru de Montfort
01 71 86 35 20
mediatheques-plainecommune.fr/
ulyse

SAINT-OUEN

Médiathèque Glarner
43 avenue du Capitaine-Glarner
01 71 86 34 74
mediatheques-plainecommune.fr/
glarner

Médiathèque Lucie-Aubrac
13/15 rue Eugène-Berthoud
01 71 86 34 77
mediatheques-plainecommune.fr/
lucie-aubrac

Médiathèque Persépolis
4 avenue Gabriel-Péri
01 71 86 34 93
mediatheques-plainecommune.fr/
persepolis

STAINS

Médiathèque Louis-Aragon
Parvis Hubertine-Auclert
01 71 86 31 00
mediatheques-plainecommune.
fr/louis-aragon

Médiathèque Temps Libre
30-34 rue George-Sand
01 71 86 36 55
mediatheques-plainecommune.
fr/temps-libre

VILLEMOMBLE

Médiathèque Robert-Calméjane
118 Grande rue
01 48 12 95 50
mediatheque.villemomble.fr

VILLETANEUSE

Médiathèque Jean-Renaudie
52 rue Roger-Salengro
01 55 93 48 83
mediatheques-plainecommune.
fr/jean-renaudie

Médiathèque Max-Pol-Fouchet
7 rue Paul-Langevin
01 71 86 34 28
mediatheques-plainecommune.
fr/max-pol-fouchet





LOISIRS

- Activité nature 91
- Lieux de convivialité 97
- Lieux d'activités 105
- Animation de prévention 109
- Universités populaires 110

AU FIL DE L'EAU

Association d'éducation populaire, Au Fil de l'Eau oeuvre pour la protection et la valorisation du patrimoine fluvial d'Ile-de-France. De juin à septembre, tous les week-ends de 14h à 18h30.

📞 Par téléphone : 01 48 52 22 22
✉ Par mail : contact@aufildeleau.eu

4 départs par après-midi à partir du mois de juin :
Pour plus d'informations contacter la structure.

- 📍 Ponton de Neuilly-Plaisance (quai Devambez) : croisières en boucle non-commentées en catamaran fluvial
- 🔒 Réservations sur Explore Paris pour le créneau de 14h uniquement ou achat de billets directement sur place
- ♿ Poussettes et vélos acceptés à bord dans la limite des places disponibles.

4 départs par après-midi à partir du mois de juin :
Pour plus d'informations contacter la structure.

- 📍 Ponton de Gournay-sur-Marne, derrière la Mairie : croisières en boucle non-commentées en catamaran fluvial
- 🔒 Réservations sur Explore Paris pour le créneau de 14h uniquement ou achat de billets directement sur place
- ♿ Poussettes et vélos acceptés à bord dans la limite des places disponibles

AVANTAGE IKARIA

5 € par adulte, 2,5 € par enfant.

ROSNYCYCLETTES



RosnyCyclettes est une association d'usager·ère·s du vélo pour la promotion du vélo en ville et propose à l'appui d'une équipe de bénévoles :

- Un atelier d'autoréparation vélo
- Une balade mensuelle à vélo vers les espaces verts du territoire
- Un travail collectif pour demander des aménagements cyclables

📍 118 avenue du Président Kennedy - 93110 Rosny-sous-Bois
 📞 Par téléphone : 07 66 06 45 65
 ✉ Par mail : rosnycyclettes@gmail.com
 Sur internet : facebook.com/Rosnycyclettes ou rosnycyclettes.fr

🏠 Adhésion annuelle : 10 €

😊 Balades à vélo à partir de 9 ans

♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

Gratuité



LPO ILE-DE-FRANCE



La Ligue pour la Protection des Oiseaux est une association de protection de la nature en France. Elle a pour objectif d'agir pour l'oiseau, et de lutter contre le déclin de la biodiversité. Des activités sont ainsi organisées. Vous pourrez, dans un des parcs départementaux de Seine-Saint-Denis, participer à l'observation et au suivi des oiseaux, découvrir leurs chants à l'aide d'une parabole, ou encore apprendre à recenser la faune et la flore des parcs, et ainsi devenir de véritables naturalistes urbain·e·s.

- 📍 Parc forestier de la Poudrerie / Sevran
 Parc Jean-Moulin - Les Guilands / Bagnolet-Montreuil
 Parc départemental de la Haute-Île / Neuilly-sur-Marne
 Parc départemental du Sausset / Aulnay-sous-Bois
- 📞 Information et inscription sur le site internet : ssd.fr/parcsinfo
- 🏠 Gratuit
- ♿ Parkings avec des places pour personnes à mobilité réduite, sauf au parc Jean-Moulin - Les Guilands

CITE MARAÎCHÈRE DE ROMAINVILLE



La Cité Maraîchère de Romainville au service d'une politique locale ambitieuse face au défi de la transition écologique et solidaire : un nouvel équipement de la Ville de Romainville pour favoriser l'accès à des produits frais, sains et de saison et offrir une éducation environnementale à toutes et tous. Ce nouveau lieu de vie et de rencontre au cœur du quartier Marcel-Cachin, avec l'Agence Communale de la Transition Écologique et Solidaire (ACTES).

- 📍 6 Rue Albert Giry - 93230 Romainville
- 📞 Par téléphone : 01 49 15 55 16
 ✉ Par mail : yconan@Ville-Romainville.fr



FERME DU SAUSSET



Créée en août 2020 et installée au sein du parc départemental du Sausset, la Ferme du Sausset exploite une superficie de 5,5 hectares sur le secteur du puits d'Enfer. Aujourd'hui ce collectif regroupe deux structures, le Potager du Grand Paname qui produit des légumes biologiques, et l'association Pariciflore, pépinière de plantes sauvages locales. Nous proposons différentes activités : découverte de la ferme, ateliers pédagogiques, ateliers découvertes métiers et vente de ses produits.

La Ferme du Sausset constitue avant tout un laboratoire d'agriculture urbaine et de sensibilisation au "produire local", au "manger mieux" et à la lutte contre la précarité alimentaire.

- 📍 Aulnay-sous-bois Parcelle Pariciflore. Située à proximité du parking des vignes du parcs, accessible depuis le parking des Érables.
- 📧 Par mail : lafermedusausset@gmail.com
visite guidée de la ferme à 11h et à 14h, visite de la pépinière de Pariciflore et de l'exploitation du Potager du Grand Paname.

INSTANT CULTURE



Instant culture est une association fondée en Seine-Saint-Denis en 2020 qui pour objet la promotion de l'écologie et du maraîchage au travers de projets participatifs d'agriculture urbaine. Dans les jardins, les adhérents peuvent trouver un lieu de détente, mais également de rencontre et d'échange. La connaissance, notamment botanique, est au coeur de notre engagement.

- 📍 62 Rue Danielle Casanova - 93200 Saint-Denis
- 📧 Par mail : contact@instant-culture.fr

VFAR - VIGNERONS FORMATEURS ANIMATEURS RÉALISATEURS



L'association VFAR a pour objectif de promouvoir et de réaliser des activités pédagogiques, culturelles et touristiques vitivinicoles. Des ateliers vous permettant « d'avoir une belle vigne chez soi » sont également organisés. Des vignerons vous expliquent comment choisir vos plantes, planter, tailler, récolter, faire du vin, du jus, du vinaigre, de la gelée, des raisins secs...

- 📍 Parc départemental du Sausset
1 route Camille Pissarro - 93600 Aulnay-sous-Bois
- 📧 Par mail : vfarpresident@gmail.com pour regrouper les demandes
- 💰 20 € par personne pour groupe de 15 personnes minimum
- ♿ Zone roulable en vigne sous pergola et à l'abri du vigneron, zone goudronnée au chai.

AVANTAGE IKARIA

15 € par personne pour groupe de 15 personnes minimum



ZONE SENSIBLE - FERME URBAINE DE SAINT-DENIS

Le collectif artistique Parti Poétique développe des projets entre art et environnement. Le collectif déploie depuis 2017 le projet Zone Sensible qui articule une programmation culturelle, artistique et participative autour des trois thèmes que sont la nature, la culture et la nourriture. Visites guidées par le chef jardinier, cours d'initiation à la permaculture, cours d'initiation à l'apiculture.

📍 112 avenue de Stalingrad - 93200 Saint-Denis

📞 Par téléphone : 07 66 19 27 79

✉ Par mail : public@parti-poetique.fr

🌐 Sur internet : www.billetweb.fr

💰 35 €

Avoir une tenue adéquate à une activité
à la ferme et selon la météo

AVANTAGE IKARIA

28 € le cours d'initiation
(au lieu de 35 €).

LA FERME CAILLARD



La ferme Caillard témoigne du passé rural de Bondy. Lieu de fraternité, de convivialité, de réflexion permanente autour de la culture, de l'éducation populaire et de l'économie sociale et solidaire, elle propose en permanence au public de côtoyer les formes artistiques contemporaines les plus variées, voire les plus inattendues : spectacle vivant, arts plastiques, design, art du jardin, parfums, saveurs, cuisine, mini-ferme.

📍 48 rue Roger Salengro - 93140 Bondy

📞 Renseignement et réservations

Par téléphone : 01 48 50 41 31

💰 Gratuit



ÉPICERIE SOLIDAIRE - ASSOCIATION AURORE

L'Épicerie Solidaire de l'association Aurore propose plusieurs activités ouvertes aux habitant·e·s du département : informatique, arts créatifs, jardinage, sorties intergénérationnelles, sophrologie, jardin partagé, cours de français, atelier cuisine.

📍 Espace Aurore 30 rue Saint-Antoine
93100 Montreuil - Bâtiment B2

📞 Par téléphone : 01 83 64 37 24

✉ Par mail : epicerie@aurore.asso.fr

💰 35 €



LE FAIT TOUT



Le Fait Tout est un café associatif créé par des habitant-e-s à Montreuil avec l'objectif de favoriser les rencontres interculturelles et intergénérationnelles dans le quartier. Le Fait Tout propose à la fois un espace café et jardin ouvert à toutes, une restauration faite maison, mais aussi des activités et un lieu accueil pour des initiatives locales. L'association recherche des bénévoles pour du soutien scolaire élémentaire le mercredi matin, ou pour participer à la vie du lieu (par exemple pour cuisiner avec les adhérent-e-s).

- 📍 166 rue Edouard Branly - 93100 Montreuil
- 📞 Par téléphone : 07 83 74 92 59
- ✉ Par mail : reservation.faittout@gmail.com
- 🍽 Menu complet (entrée, plat, dessert) à 10 €
- Adhésion annuelle de 10 € par an pour la participation aux ateliers

AVANTAGE IKARIA

Un goûter offert (boisson chaude et gâteau) lors de votre première venue.

L'OSTERIA



L'Osteria est un café associatif intergénérationnel accessible à tou-te-s où, sur fond de chant, de musique, chacun-e peut passer des moments de partage. À midi, vous pourrez y déguster un menu à 10 €. L'après-midi, vous pouvez participer à des activités intergénérationnelles et amicales : relaxation, tricot, yoga sur chaise, théâtre, ateliers d'écriture, sculpture, lecture, handpan, accordéon, danse douce. Des événements sont aussi prévus en soirée.

- 📍 17 rue du Général-Leclerc - 93110 Rosny-sous-Bois
- 📞 Réservation uniquement pour certaines activités
- Par téléphone : 09 54 77 87 53
- et sur la page Facebook
- 🚗 Service gratuit pour raccompagner les personnes à leur domicile à l'issue des concerts et événements en soirée
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

Café à 1 €, offert lors de la première visite.

LE RELAIS RESTAURANT



Le Relais Restaurant propose une cuisine inventive basée sur des produits frais et de saison, privilégiant les circuits courts, dans un décor chaleureux. Déjeuner ou dîner au Relais, c'est aussi encourager une initiative solidaire et locale qui permet à des personnes en difficulté de se former aux métiers de la restauration.

- 📍 61 rue Victor-Hugo - 93500 Pantin
- 📞 Par téléphone : 01 48 91 31 97
- ✉ Par mail : contact@lerelaisrestauration.com
- ♿ Parkings avec des places personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

Apéritif offert.

CANTINE BUVETTE « CHEZ NOUE »

Cantine et buvette située au sein de la Maison du parc départemental Jean-Moulin-Les Gulands à Montreuil, Chez Noue propose également des animations socio-culturelles et artistiques et s'inscrit dans une démarche de développement durable.

- 📍 Maison du parc départemental Jean-Moulin-Les Gulands
14 rue de l'Épine Prolongée - 93170 Bagnolet
- 🔒 Par téléphone : 06 15 12 69 98
Par mail : buvetteduparc@gmail.com

BIBLIOTHÈQUE D'OBJETS MONTREUIL (BOM)



La BOM est un lieu où l'on peut emprunter des objets d'utilisation rare ou ponctuelle et s'initier à la réparation. En encourageant la mutualisation plutôt que l'achat, notre collectif s'inscrit dans une volonté de promouvoir de nouveaux modes de consommation responsables tout en créant du lien social, convivial et inclusif.

La BOM ce sont aussi des ateliers, des événements...

- 📍 2, rue Girard - 93100 Montreuil
- 🔒 Par téléphone : 06 51 91 23 36
Par mail : bonjour@bom93.com
- 👤 Tarifs appliqués pour les personnes de + de 60 ans séquanodionysiens: Prix libre

ENSEMBLE NOTRE QUARTIER

Des habitant·e·s bénévoles du quartier Branly-Boissière de Montreuil se sont regroupé·e·s en une association pour mieux vivre et agir ensemble dans notre quartier, en vue de favoriser le dialogue entre les différentes générations et les différentes cultures. Gym douce, jeux, jardins partagés...

- 📍 118 Avenue du Président Salvador Allende - 93100 Montreuil
- 🔒 Par téléphone : 06 17 56 86 62
Par mail : enq.montreuil@gmail.com
Sur internet : ensemblenotrequartier.fr

SALUT LES CO-PAINS / LE FOUR À PAIN DE MONTREUIL



Saviez-vous qu'il existe un four à pain collectif à Montreuil ? L'association « Salut les Co-Pains ! » propose ainsi des ateliers de confection de pâtes à pain et des pizza party participatives, des ateliers d'échanges de savoirs culinaires au four, ou encore une journée de formation à la fabrication de la pizza, du pain, de pâtisseries.

- 📍 Square Barbara - Maison de quartier Gérard-Rinçon
30 rue Ernest-Savart - 93100 Montreuil
- 🔒 Libre
Renseignements par mail : contact@salutlesco-pains.org
Par téléphone : 06 10 18 81 47
Sur internet : www.salutlesco-pains.org

AVANTAGE IKARIA

Adhésion à l'année de 5 € (au lieu de 10 €) pour vous et deux accompagnants de votre famille.



CANTINE BUVETTE « CHEZ NOUE »

Cantine et buvette située au sein de la Maison du parc départemental Jean-Moulin-Les Gulands à Montreuil, Chez Noue propose également des animations socio-culturelles et artistiques et s'inscrit dans une démarche de développement durable.

- 📍 Maison du parc départemental Jean-Moulin-Les Gulands
14 rue de l'Épine Prolongée - 93170 Bagnolet
- 🔒 Par téléphone : 06 15 12 69 98
Par mail : buvetteduparc@gmail.com

BIBLIOTHÈQUE D'OBJETS MONTREUIL (BOM)



La BOM est un lieu où l'on peut emprunter des objets d'utilisation rare ou ponctuelle et s'initier à la réparation. En encourageant la mutualisation plutôt que l'achat, notre collectif s'inscrit dans une volonté de promouvoir de nouveaux modes de consommation responsables tout en créant du lien social, convivial et inclusif.

La BOM ce sont aussi des ateliers, des événements...

- 📍 2, rue Girard - 93100 Montreuil
- 🔒 Par téléphone : 06 51 91 23 36
Par mail : bonjour@bom93.com
- 👤 Tarifs appliqués pour les personnes de + de 60 ans séquanodionysiens: Prix libre

ENSEMBLE NOTRE QUARTIER

Des habitant·e·s bénévoles du quartier Branly-Boissière de Montreuil se sont regroupé·e·s en une association pour mieux vivre et agir ensemble dans notre quartier, en vue de favoriser le dialogue entre les différentes générations et les différentes cultures. Gym douce, jeux, jardins partagés...

- 📍 118 Avenue du Président Salvador Allende - 93100 Montreuil
- 🔒 Par téléphone : 06 17 56 86 62
Par mail : enq.montreuil@gmail.com
Sur internet : ensemblenotrequartier.fr

SALUT LES CO-PAINS / LE FOUR À PAIN DE MONTREUIL



Saviez-vous qu'il existe un four à pain collectif à Montreuil ? L'association « Salut les Co-Pains ! » propose ainsi des ateliers de confection de pâtes à pain et des pizza party participatives, des ateliers d'échanges de savoirs culinaires au four, ou encore une journée de formation à la fabrication de la pizza, du pain, de pâtisseries.

- 📍 Square Barbara - Maison de quartier Gérard-Rinçon
30 rue Ernest-Savart - 93100 Montreuil
- 🔒 Libre
Renseignements par mail : contact@salutlesco-pains.org
Par téléphone : 06 10 18 81 47
Sur internet : www.salutlesco-pains.org

AVANTAGE IKARIA

Adhésion à l'année de 5 € (au lieu de 10 €) pour vous et deux accompagnants de votre famille.



LES RAYONS - RÉGIE DE QUARTIER DE STAINS

Parallèlement à ses activités économiques, la régie de quartier de Stains mène des actions sociales innovantes pour répondre aux nouveaux besoins sociaux et aux problématiques environnementales.

LIVRAISON À DOMICILE

Des livraisons à domicile ainsi que des petits déménagements en triporteur, vélo cargo et vélos avec remorques sont proposés. Des paniers de courses, des repas ainsi que la livraison des marchés d'Aubervilliers, de Stains et de Saint-Denis peuvent être effectués.

📍 47 rue George Sand - 93240 Stains
Plaine Commune et villes limitrophes

📞 Par téléphone : 01 48 21 17 28

✉ Par mail : asso@lesrayons.fr

🌐 Sur internet : www.lesrayons.fr

🚲 VÉLO COURSIER :

7 € pour < 2 km - 9 € pour < 5 km - 15 € < 8 km

🚲 VÉLO CARGO/TRIPOREUR :

11 € pour < 2 km - 16 € pour < 5 km - 21 € pour < 8 km

AVANTAGE IKARIA

Première livraison offerte -20% pour les porteurs de la carte.



RAPID

LE BOCAL, RESTAURANT, SALON DE THÉ ET TRAITEUR

Le Bocal est un restaurant associatif « zéro-déchets » où chaque jour l'équipe de salariés en insertion cuisine des produits frais issus des collectes d'invendus alimentaires récupérés dans les supermarchés.

- 📍 Place Salvador Allende
93380 Pierrefitte-sur-seine
- 📞 Par téléphone : 07 66 88 03 52
du Lundi au Vendredi :
- Déjeuner : De 11h30 à 14h30
- Salon de thé : De 14h30 à 18h00

♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

offre un cocktail aux fruits et/ou un smoothie lors de la consommation sur place d'un repas.

CAP CULTURE & LOISIRS

L'association Cap Culture & Loisirs, créée en 1996, propose des cours d'anglais pour toutes les catégories socio-culturelles, à partir de la dernière année de maternelle jusqu'aux retraités qui souhaitent apprendre ou entretenir cette langue dans une ambiance sympathique permettant de créer également des liens intergénérationnels ; de plus notre association propose des activités de loisirs pour les adultes actifs ou retraités comme : la danse country, la zumba, le kuduro ainsi que du Yoga. Nous proposons également des sorties, ou des soirées en rapport avec nos différentes activités.

- 📍 Centre Culturel cinéma Yves Montand : 36 avenue Eugène Massé
- 93190 Livry-Gargan; pour les activités de loisirs :
Foyer de rugby de l'espace AM Vincent (salle vitrée dans allée centrale), entrée par parking Tennis
6 rue du Dr Herpin - 93190 Livry-Gargan
- 📞 Par téléphone : Rina Crescenzo 06 33 55 79 39
- ✉ Par mail : capcl793@gmail.com
- 🌐 Site internet : capcultureloisirs.com

AVANTAGE IKARIA

Réduction de 20€ sur les abonnements.

LA FABRIQUE DE L'ESPOIR FABLAB #MONTREUIL SOLIDAIRE

Le Fablab La Verrière est un lieu de convivialité où l'on vient bricoler, apprendre en faisant et partager ses connaissances. Vous aurez à la fois la possibilité de fabriquer vous même grâce à des outils numériques et traditionnelles (atelier bois, espace couture, découpeuse laser, imprimante 3D) mais aussi la possibilité de vous familiariser avec les outils informatiques (ordinateurs, tablettes).

- 📍 2 Pl. du 19 mars 1962 - 93100 Montreuil
- 📞 Pour plus d'informations : 07 67 96 21 20
ou contact@fablab-laverriere.org
- 💰 De 10€ à 20€ l'adhésion annuelle
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

50% de réduction sur un article au choix de notre boutique d'objets fabriqués à partir de plastique recyclé au fablab.

UNIS-CITÉ

L'association Unis-Cité mène une action pour renforcer le lien intergénérationnel, et lutter contre l'isolement des personnes âgées. Elle propose en effet des temps de rencontres et d'échanges entre des jeunes en service civique et des seniors. Si vous vous sentez isolé-e et si vous souhaitez pouvoir parler à quelqu'un, Unis-Cité propose des visites de convivialité gratuites d'environ 1h30 au domicile des seniors qui en font la demande.

- 📍 Au domicile des seniors qui en font la demande
- 📞 Par mail : Idelbart@uniscite.fr
- 📞 Par téléphone : 07 64 55 85 72

MAISON DES SAGES DE CLICHY-SOUS-BOIS

La Maison des Sages de Clichy-sous-Bois propose un projet intergénérationnel et une animation interculturelle. Des sorties collectives sont organisées, de même que des ateliers d'aide administrative, de sensibilisation autour du numérique ou encore de bricolage. Des cafés-débats permettent de discuter de sujets de société. Jardinage et jardins partagés.

- 📍 1 allée Romain-Rolland, 6^e étage - 93390 Clichy-sous-Bois
- 📞 Par téléphone : 06 60 02 35 53
- ✉ Par mail : maisonmessages93@gmail.com
- 🆓 Gratuit

CCAS MONTREUIL

Le Pôle activité, loisirs seniors du CCAS de la ville de Montreuil propose tout au long de l'année des activités, sorties, séjours aux seniors de 60 ans et plus. Thés dansants tous les deux mois.

- 📍 Salle des fêtes de la Mairie, Place Jean Jaurès - 93100 Montreuil
- 📞 Accès libre
- 📞 Par téléphone : 01 48 70 61 66 ou 01 48 70 66 97
- 🎫 4 € pour les habitants de Montreuil, 6 € pour les habitants de Seine-Saint-Denis

AVANTAGE IKARIA
Un thé dansant gratuit dans l'année sur présentation de la carte Ikaria.

CCAS PIERREFITTE

Le CCAS de Pierrefitte propose aux seniors de nombreuses activités : anglais, chant, théâtre, broderie, couture, etc. Des ateliers numériques, permettant de s'initier ou de se perfectionner à l'informatique sont aussi dispensés.

L'offre est variée et ouverte à tou-te-s, à partir de 60 ans. Animées par des bénévoles, ces activités se déroulent dans la bonne humeur et la convivialité.

- 📍 Pôle Seniors - 30-36 rue Guéroux - 1^{er} étage de l'Espace Salvador-Allende 93380 Pierrefitte-sur-Seine
- 📞 Par téléphone : 01 72 09 32 90
- 🆓 Gratuit
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite
- 🚗 Possibilité d'assurer le transport des personnes

MAISON DU PEUPLE

La Maison du Peuple de Pierrefitte propose des spectacles de chansons, de théâtre, d'humour à des tarifs préférentiels.

- 📍 Maison du Peuple - 12 boulevard Pasteur - 93380 Pierrefitte-sur-Seine
- 📞 Par téléphone : 01 72 09 35 60
- 🎫 8 € ou 4 € selon spectacles
- ♿ Accès salle pour les personnes à mobilité réduite
- 🚗 Mise en place de navettes pour les Pierrefittois


MAISON DES SENIORS DU CCAS DE CLICHY-SOUS-BOIS

Le CCAS inscrit la lutte contre l'inactivité physique et la sédentarité, ainsi que la promotion de la pratique des activités physiques adaptées pour les personnes avançant en âge, au coeur de sa stratégie. Un parcours santé est proposé au jardin de la maison des seniors, pour prévenir la perte d'autonomie, et des cours de yoga sont dispensés chaque semaine au centre social l'Orange Bleue.

- 📍 51 allée de Recy - 93390 Clichy-sous-Bois
- 📞 Sur place, à l'accueil de la Maison des seniors
- 📞 Par téléphone : 01 43 88 22 11

MAISON OUVERTE LA MÔME

Projet global inclut un accueil spécifique, une adaptation des ateliers au rythme de chacun, une prise en compte des réalités de leur vie quotidienne et des aidants le cas échéant, ce qui contribue au maintien de la vie à domicile et de l'inscription dans la vie de la cité.

 Par téléphone : 06 75 69 63 57
Par mail : donatacha@gmail.com

 8 € ou 4 € selon spectacles

 Accès salle pour les personnes à mobilité réduite


SEVRAN SENIORS



Qui a dit que la retraite était synonyme d'ennui ou de morosité ?

À Sevrans, vivement la retraite pour profiter enfin de toutes les offres du guide des animations de Sevrans Seniors. Elles sont si nombreuses qu'il vous faudra certainement faire la « difficile » expérience du choix : marches nordiques, randonnées, pilates, Tai-Chi, banquets, fêtes de la châtaigne, sardine et Beaujolais nouveau, des séjours et des concours de pétanque, belote, etc.

 17 rue Lucien-Sampaix - 93270 Sevrans

 Par téléphone : 01 41 52 47 50

Par mail : grp_sevrans_seniors@ville-sevrans.fr

 Tarif réduit : sevransais et sevransaises

Tarif majoré : Hors commune

AVANTAGE IKARIA

Les bénéficiaires de la carte Ikaria bénéficieront des mêmes tarifs très réduits que les sevransais.e.s.

PRIF (PRÉVENTION RETRAITE ÎLE-DE-FRANCE)

Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans, est un organisme créé par les Caisses de retraite de la Sécurité sociale en Île-de-France, qui propose un Parcours prévention de 10 ateliers collectifs thématiques à tous les seniors : passage à la retraite, bien être, mémoire, activité physique, numérique, nutrition ... autant de thèmes pour vivre sereinement sa retraite.


 Dans toute la Seine-Saint-Denis et l'Île-de-France

 Sur internet : prif.fr et pourbienveillir.fr

 Gratuit


FABRIQUE ARTISTIQUE ET NUMÉRIQUE

La fabrique artistique et numérique propose à l'année des ateliers d'arts plastiques, mais est également équipée d'un Labo doté d'outils numériques. Le Labo propose ainsi des ateliers d'initiation à l'informatique : découverte bureautique, gestion d'un e-mail, utilisation d'une tablette ou des réseaux sociaux.

 Mail Jean-Pierre Timbaud - 93110 Rosny-sous-Bois

 Par téléphone : 01 48 54 90 54

Par mail : fan@rosnysousbois.fr

 Accès libre pour les adhérents au Labo (adhésion de 20 € à 26 € par an)

 Accessible aux personnes à mobilité réduite

ASSOCIATION SCIENCE OUVERTE



L'Association Science Ouverte organise des activités à caractère scientifique et technologique. Elle vous propose un atelier informatique, pour que vous ne soyez pas exclue de la vague technologique. Le but est de vous accompagner dans la vie quotidienne en acquérant une connaissance basique de l'informatique. L'atelier se tourne aussi vers celles et ceux ayant déjà des connaissances préliminaires.

- 📍 Drancy - Plusieurs lieux possibles
- 📞 Par téléphone : 01 48 35 02 91 ou 01 41 50 68 44
- ✉ Par mail : marc.gentil@scienceouverte.fr
- 🌐 Sur internet : scienceouverte.fr/
- 💻 Informatiqueformation-de-base-pour-adultes
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA
Tarif réduit à 40 €
(au lieu de 55 €).



UNIVERSITÉ PARTICIPATIVE INTER-ÂGES SEVRAN

Université pluridisciplinaire gratuite et ouverte à toutes et tous. Les conférences sont toujours proposées en ligne, en direct sur notre page Facebook www.facebook.com/UPI.Sevran/ et en présentiel. S'interroger sur « le monde d'après » en apprendre toujours plus dans les domaines de l'art, de l'architecture, de la littérature ou des mathématiques, renforcer son anglais, améliorer ses compétences en informatique, s'initier à l'art du stand-up, etc. Les possibilités sont multiples, avec plus d'une cinquantaine de conférences, balades culturelles, masterclass et ateliers proposés sur la saison. Bonne rentrée à toutes et à tous

- 📍 Espace Louis-Blézy - 8 rue Roger-le-Maner - Sevrans
- Et en direct sur FACEBOOK www.facebook.com/UPI.Sevran/ (disponible ensuite en replay)
- 📞 Par téléphone : 01 41 52 47 50
- ✉ Par mail : upi@sevrangrandparis.fr
- 🌐 Programme : <https://www.ville-sevrans.fr/services-loisirs/apprendre-et-echanger/luniversite-participative-inter-ages>
- 🗣 Conférences ainsi que les ateliers théâtre, anglais et généalogie gratuits
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

Gratuité également sur les sorties et balades culturelles à la condition de participer à la conférence correspondante en présentiel.

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

Organisée par la Ville de Noisy-le-Grand, l'Université du Temps Libre a été créée avec l'aide du Conseil des Sages. Les thématiques sont très variées : la musique, l'art, l'Histoire, ou encore les sciences sont au programme. Cycle de conférences ouvert sur adhésion.

- 📍 Divers établissements municipaux - Noisy-le-Grand
(plus d'infos : www.utl.noisylegrand.fr)
- 📞 Par téléphone : 01 45 92 58 93
- ✉ Par mail : utl@ville-noisylegrand.fr



UNIVERSITÉ AVERROÈS

Depuis 2009, des intervenant·e·s de haut niveau, enseignant dans des universités prestigieuses, proposent différents cursus aux habitant·e·s de toute la Seine-Saint-Denis. Les conférences de l'Université populaire Averroès ont lieu chaque semaine, sont gratuites accessibles à tou·te·s. Quatorze cursus sont proposés : astronomie, journalisme, histoire de l'art, architecture, etc.

- 📍 Hôtel de Ville - Esplanade Claude-Fuzier - 93143 Bondy (1^{er} étage)
- 🔒 Par téléphone : 01 48 50 53 22
- Par mail : educ.populaire@ville-bondy.fr
- Sur place : Hôtel de Ville – 1^{er} étage

UNIVERSITÉ POPULAIRE A LA MAISON DE LA CULTURE DE BOBIGNY

Fondée en 2018, cette Université populaire est entièrement bénévole et gratuite. Elle a pour objectif de familiariser ses auditeur·rice·s avec des thèmes définis ensemble de façon coopérative, choisissant de préférence une pédagogie participative plutôt que magistrale. 10 séances annuelles, chacune centrée sur un thème différent.

- 📍 Maison de la culture de Bobigny - Salle Le Studio, rez-de-chaussée
9 boulevard Lénine - 93000 Bobigny
- 🔒 Pas de réservation
- Par téléphone : 01 41 60 72 60
- Sur internet : mc93.com/saison/universite-populaire-la-mc93



MÉDIATION NUMÉRIQUE

L'accès à l'information, aux services et aux droits s'effectue de plus en plus sur internet. Pour favoriser et développer votre autonomie dans les usages numériques, les structures ci-dessous vous proposent un accompagnement au travers d'ateliers d'initiation ou de perfectionnement aux outils numériques et à la navigation sur internet. Certains lieux proposent un accès à l'internet en libre service. Ces adresses sont une sélection parmi les 190 espaces de médiation numérique présents sur le territoire du département de la Seine-Saint-Denis que vous retrouverez dans l'application « *Le numérique près de chez moi* » (lnpcmseinesaintdenis.fr) où chaque lieu est présenté sous forme de fiche descriptive.

CYBERESPACE JACQUES-BREL

4 rue de la Poix Verte
93230 Romainville
01 49 15 55 39

MÉDIATHÈQUE ROGER-GOUHIER

3 rue Jean Jaurès
93130
Noisy-le-Sec
01 49 42 67 19

ESPACE MULTIMÉDIA OLYMPES-DE-GOUGES

7 avenue Maurice
Benhamou
93140 Bondy
01 48 50 37 38

MÉDIATHÈQUE FLORA-TRISTAN

43 bd Jean Mermoz
93380
Pierrefitte-sur-Seine
01 71 86 38 00

CENTRE SOCIAL « MAISON DU TEMPS LIBRE »

30-34 rue George-Sand
93240 Stains
01 71 86 33 44

ASSOCIATION ACCIÓN ARTISTICA

1 allée de l'Isle-Adam
93200 Saint-Denis
01 48 23 93 49

LA FABRIQUE NUMÉRIQUE

42 rue du 14 Juillet
93600 Aulnay-sous-Bois
01 58 03 93 07

EMMAÜS CONNECT

47 rue Jean-Jaurès
93200 Saint-Denis
01 80 05 98 80

MAISON DES INITIATIVES ET DE LA CITOYENNETÉ

1 bis rue Méchin
93450 L'Île-Saint-Denis
01 41 68 19 84

MAISON DU TEMPS LIBRE

78 rue de Meaux
93410 Vaujours
01 49 63 39 13

MÉDIATHÈQUE ANNE FRANCK

8 avenue
Ambroise-Croizat
93440 Dugny
01 49 34 11 54

CENTRE SOCIAL L'ORANGE BLEUE

22 allée
Frédéric-Ladrette
93390 Clichy-sous-Bois
01 45 09 77 30

MÉDIATHÈQUE EDOUARD GLISSANT

1-5 place de la
Libération
93150 Le-Blanc-Mesnil
01 48 14 22 09

FOYER CLUB EMILE GUICHARD

40 rue Saint-Claude
93190 Livry-Gargan
01 43 88 81 41

BIBLIOTHÈQUE ELSA TRIOLET

102 avenue Jean-Lolive
93500 Pantin
01 83 74 58 40

@TELIER NUMÉRIQUE

36 rue de la République
93160 Noisy-la-Grand
01 49 31 19 70

LE KIOSQUE

167 rue de Paris
93260 Les Lilas
01 48 97 21 10

BIBLIOTHÈQUE ROBERT DESNOS

14 bd Rouget-de-l'Isle
93100 Montreuil
01 48 70 69 04

CENTRE SOCIAL

LE CENTRE SOCIAL, CRÉATEUR DE LIEN

Le centre social, ça se vit. Venez comme vous êtes, vous serez accueilli-e, écouté-e, vous y échangerez avec d'autres, vous nouerez des liens. Au centre social, ce qui prime, c'est l'accueil de toutes et tous dans les murs de la structure comme dans la rue, dans les parcs... dans vos lieux de vie ! Le centre social propose de nombreuses activités de culture et de loisirs, n'hésitez pas à vous rapprocher du vôtre.

ÉPINAY-SUR-SEINE

4 rue Jean-Philippe-
Rameau
Tél : 01 49 71 50 20

AUBERVILLIERS

34 rue Hémet
Tél : 01 53 56 08 34

AULNAY-SOUS-BOIS

4 allée d'Oslo
Tél : 01 48 69 87 21

BAGNOLET

61 rue Girardot
Tél : 01 49 93 61 92

BOBIGNY

2 rue de Savoie
Tél : 01 48 37 43 19

BONDY

19 av. Henri-Barbusse
Tél : 01 71 86 64 95

CLICHY-SOUS-BOIS

11 bis allée
Anatole-France
Tél : 01 45 09 62 42

DRANCY

8, rue Pierre-Sémard
Tél : 01 48 96 45 15

DUGNY

2 rue Guynemer
Tél : 01 49 92 66 20

GAGNY

19, allée des Epinettes
Tél : 01 43 08 91 41

GOURNAY- SUR-MARNE

Place du marché
Tél : 01 45 92 81 84

LA COURNEUVE

22 av. du Général-Leclerc
Tél : 01 48 36 65 99

L'ÎLE-SAINT-DENIS

Place des Arts,
1 bis rue Méchin
Tél : 01 41 68 19 84

MONTREUIL

40 rue Bel Air
Tél : 01 71 86 80 10

MONTREUIL

1 av. du Président
Salvador-Allende
Tél : 01 48 57 67 12

NEUILLY-SUR-MARNE

19 place du Roussillon
Tél : 01 43 08 45 30

NOISY-LE-GRAND

14 place
George- Pompidou
Tél : 01 43 05 49 11

NOISY-LE-SEC

3 rue Paul-Verlaine
Tél : 01 48 10 82 31

LES PAVILLONS- SOUS-BOIS

21 allée Jules-Guesde
Tél : 01 41 50 52 67

PIERREFITTE-SUR- SEINE

58 rue Nungesse- et-Coli
Tél : 01 72 09 35 35

ROSNY-SOUS-BOIS

Rue Jacques-Offenbach
Tél : 01 48 12 17 80

SAINT-DENIS

2 rue Henri-Barbusse
Tél : 01 49 33 70 20

SAINT-OUEN

6 rue Pasteur
Tél : 01 41 66 36 20

SEVRAN

12 rue Charles-Conrad
Tél : 01 41 52 48 40

STAINS

30/34 av. George-Sand
Tél : 01 71 86 33 44

TREMBLAY- EN-FRANCE

4 cours de la République
Tél : 01 48 61 87 87

VILLEMOMBLE

38 bis allée des Deux
Communes
Tél : 01 48 50 93 93

VILLETANEUSE

1 av. Jean-Jaurès
Tél : 01 49 98 91 10

VILLEPINTE

1 av. André-Malraux
Tél : 01 43 83 89 58



LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Le CCAS est un établissement local d'action sociale qui met en place une série d'actions générales de prévention et de développement social. Implantés dans chaque ville du 93, les CCAS développent pour la plupart des activités à destination des séniors : pratiques ludiques, arts créatifs, sortie à la journée, séjours et activités sportives adaptées. Par ailleurs, le CCAS s'investit dans des demandes d'aide sociale (comme l'aide médicale), et les transmet aux autorités ayant en charge de prendre ces décisions. Rapprochez-vous de votre municipalité pour plus d'informations sur les activités sociales et de loisirs de votre ville !

AUBERVILLIERS

6 rue Charron
Tél : 01 48 39 53 00

AULNAY-SOUS-BOIS

19-21 rue
Jacques-Duclos
Tél : 01 48 79 40 22

BAGNOLET

Mairie
Centre Administratif
Place Salvador-Allende
Tél : 01 49 93 60 00

BOBIGNY

Mairie
31 av. Président-
Salvador-Allende
Tél : 01 41 60 93 93

BONDY

15 place Albert-Thomas
Tél : 01 71 86 64 00

CLICHY-SOUS-BOIS

15 allée Fernand-Lindet
Tél : 01 43 88 82 63

COUBRON

133 rue Jean-Jaurès
Tél : 01 48 88 51 45

DRANCY

Place de l'Hôtel de Ville
Tél : 01 48 96 39 07

DUGNY

2 rue Guynemer
Tél : 01 49 92 66 20

ÉPINAY-SUR-SEINE

7 rue Mélot
Tél : 01 49 71 99 10

GOURNAY SUR MARNE

10 avenue Maréchal
Foch - BP 11
Tél : 01 43 05 06 41

L'ÎLE-SAINT-DENIS

1 rue Méchin
Tél : 01 49 22 11 00

LA COURNEUVE

Bât B 58 av. Gabriel-Péri
Tél : 01 49 92 61 00

LE BLANC-MESNIL

5 rue Émile-Kahn
Tél : 01 48 67 51 60

LE BOURGET

Mairie
65 av.
de la Division-Leclerc
Tél : 01 43 11 26 70

LE PRÉ- SAINT-GERVAIS

1 rue Émile-Augier
Tél : 01 49 42 70 03

LE RAINCY

8 allée Baratin
Tél : 01 43 01 02 82

LES LILAS

193 rue de Paris
Tél : 01 41 58 10 91

LES PAVILLONS- SOUS-BOIS

1 allée de Berlin
Tél : 01 48 02 75 56

LIVRY-GARGAN

Mairie
Place de l'Église
Tél : 01 43 88 22 33

MONTFERMEIL

1 B impasse Agard
Tél : 01 41 70 70 64

MONTREUIL

Place Jean-Jaurès
Tél : 01 48 70 60 00

NOISY-LE-GRAND

3 rue Georges-Laigneau
Tél : 01 45 92 76 03

NOISY-LE-SEC

11 rue de Brément
Tél : 01 41 83 81 10

NEUILLY-PLAISANCE

33 av.
du Général-Leclerc
Tél : 01 43 00 96 16

NEUILLY-SUR-MARNE

Mairie
1 place
François-Mitterrand
Tél : 01 43 08 96 96

PANTIN

Mairie
84 av. du Général-Leclerc
Tél : 01 49 15 40 00

PIERREFITTE- SUR-SEINE

Espace Salvador-Allende
36 rue Guéroux
Tél : 01 72 09 32 90

ROMAINVILLE

4 rue de Paris
Tél : 01 49 15 55 71

ROSNY-SOUS-BOIS

20 rue Claude-Pernes
Tél : 01 49 35 37 00

SAINT-OUEN

Mairie
6 place de la République
Tél : 01 71 86 62 91

SAINT-DENIS

2 place du Caquet
Tél : 01 49 33 66 94

SEVRAN

Mairie
5 rue Roger-Le-Maner
Tél : 01 49 36 51 95

STAINS

6 av.
Paul-Vaillant-Couturier
Tél : 01 49 71 82 00

TREMBLAY-EN-FRANCE

18 bd. de l'Hôtel de ville
ACTION SOCIALE
Tél : 01 49 63 71 46
**DÉVELOPPEMENT
DES LOISIRS SÉNIORS**
(Espace Henri-Barbusse) :
Tél : 01 56 48 09 30

VAUJOURS

24 rue Alexandre
Boucher
Tél : 01 48 61 77 48

VILLEPINTE

16-32 av. Paul
Vaillant Couturier
Tél : 01 41 52 53 06

VILLEMOMBLE

13 bis rue d'Avron
Tel : 01 49 35 25 25

VILLETANEUSE

Mairie
Place de l'Hôtel de Ville
Tél : 01 49 40 76 00

ENGAGEMENT CITOYEN

- Adoptez des pratiques éco-responsables 121
- Engagez-vous pour les autres sur votre territoire 125
- Essayez le logement intergénérationnel 132



LA SAUGE

La Sauge est la Société d'Agriculture Urbaine Généreuse et Engagée. Son rêve ? Que chacun jardine au moins deux heures par semaine, même lorsqu'on habite en ville !

Devenez bénévole de La Sauge, et participez à toutes les activités de l'association, principalement sur la ferme urbaine la Prairie du Canal. Lors de la première visite, profitez d'une visite guidée du site et d'un plant de la pépinière offert - si la saison le permet ! Le déjeuner est préparé sur place et partagé avec tou-te-s les bénévoles.

- 📍 La Prairie du Canal - 55 rue de Paris - 93000 Bobigny
- 🔒 Accès libre tous les dimanches de 12h à 18h
Par téléphone : 06 13 93 45 69
- ♿ Inaccessible aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

2 € adhésion annuelle (au lieu de 5 €).
Visite guidée du site. Un plant offert.

LES COLS VERTS

L'Agriculture Urbaine partout et pour tous.tes, telle est notre devise ! Chez Les Cols Verts, nous œuvrons collectivement pour un système agricole et alimentaire juste et vertueux pour le vivant.

- 📍 104 avenue de la Résistance - 93100 Montreuil
- 🔒 Par téléphone : 06 81 42 40 27
Par mail : jordan.bonaty@terresurbaines.org

POINT DE RASSEMBLEMENT



Promouvoir la citoyenneté et l'éducation populaire dans un contexte de nécessaire adaptation aux bouleversements écologiques ; par la co-construction avec habitants et acteurs locaux pour sensibiliser ces différents publics par des ateliers, observations, sorties, rencontres, en favorisant les échanges, l'observation et l'expérimentation partagés. Veiller à associer tous les publics par une médiation adaptée aux âges et usages, y compris les publics scolaires.

Impliquer le grand public dans les programmes de sciences participatives par la médiation scientifique et ainsi réduire les inégalités environnementales. Développer la capacité d'action citoyenne collective et susciter de nouvelles solidarités qui participeront à la résilience des territoires.

- 7, rue du Docteur Pesque - Bureau des Associations Bal 17 - 93300 Aubervilliers
- Par mail : asso.rassemblement@gmail.com

ROSNY POTAGERS

Depuis 2011, Rosny Potagers a créé cinq potagers collectifs dans les trois quartiers prioritaires de la ville ouverts à toutes et tous, promouvant ainsi la mixité sociale et intergénérationnelle. Ateliers jardinage hebdomadaires animés par un formateur en jardinage bio, avec partage des légumes par les participant·e·s.

- Centre Socioculturel Les Marnaudes
Rue Jacques Offenbach - 93110 Rosny-sous-Bois
Et différents lieux à Rosny-sous-Bois
- Par mail : rosny.potagers@gmail.com
- Par téléphone : 06 81 39 44 71

360°SUD

360° Sud a pour but le développement de la vie sociale et locale à travers l'action culturelle, artistique et citoyenne.

Des ateliers d'auto-réparation de vélo sont par exemple organisés, pour vous apprendre à réparer vous-même votre vélo, ou encore des repas solidaires antigaspi, et des trocs aux livres. L'association est à la recherche de bénévoles.

- Stade Roger-Caltot - Avenue de Sévigné - 93390 Clichy-sous-Bois
- Par téléphone : 01 72 51 85 81
- Sur internet : facebook.com/260degressud

LA CYCLOFFICINE DE PANTIN

La Cyclofficine de Pantin propose trois permanences hebdomadaires. Ces temps sont animés par des adhérent·e·s qui informent les personnes sur le mode de fonctionnement de l'association, et fournissent aides et conseils dans les réparations de vélo. Il est également possible de devenir bénévole.

- 20 rue Magenta - 93500 Pantin
- Par mail : info.pantin@cyclocoop.org
- Pour connaître à l'avance si les permanences sont assurées par des bénévoles : le planning bénévole est ici : <https://sondage.gresille.org/gkduyuug2rjvix5y>

R.A.P.I.D

RÉGIE ASSOCIATIVE PIERREFITTOISE D'INSERTION ET DE DÉVELOPPEMENT

L'association RAPID a pour objectif de favoriser la participation à la vie de la Cité, et l'insertion professionnelle des habitant·e·s par la création d'activités marchandes et non-marchandes.

- 📍 55 rue Jules Valles - 93380 Pierrefitte
- 📞 Par téléphone : 09 73 18 78 98
- ✉ Par mail : secretariatfd.rapid@gmail.com

CAFÉ-RÉPARATION

Le «café-réparation» est un lieu dédié à la réparation des objets du quotidien (vélos, appareils électriques, etc.). Il est possible de venir faire réparer ses objets mais aussi de devenir un·e «bénévole-réparateur·rice».

- 📍 L'Atelier - 93 avenue Lénine - 93380 Pierrefitte
- 📞 Par téléphone : 07 69 39 89 96

ENGAGEMENT ASSOCIATIF

L'association recherche des bénévoles pour accompagner des personnes étrangères dans l'apprentissage du français lors d'ateliers socio-linguistiques. Tou·te·s les bénévoles sont accompagné·e·s et formé·e·s par une coordinatrice linguistique. Prévoir d'être disponible 2h à 4h par semaine, le matin, l'après-midi, en soirée ou le samedi.

- 📍 Centre social de Pierrefitte - 58 rue Nungesser-et-Coli - 93380 Pierrefitte
- 📞 Par téléphone : 07 81 61 28 50

LES COMPAGNONS BÂTISSEURS

Les Compagnons Bâtisseurs est un mouvement associatif, qui oeuvre pour l'amélioration de l'habitat par des chantiers réalisés avec les habitant·e·s. Cette dynamique participative est l'occasion de développer l'entraide de proximité grâce à des moments d'échange et de convivialité. L'association est aussi à la recherche de nouveaux bénévoles.

ATELIERS DE BRICOLAGE

Animés par un professionnel, pour mieux s'approprier son logement et son espace de vie.

- 📍 Des ateliers sont mis en place à Clichy-sous-Bois, Montreuil, L'Île-Saint-Denis, La Courneuve, Bobigny, Épinay-sur-Seine et Villepinte
- 📞 Réservation facultative. Par téléphone :
Clichy : 01 75 91 74 24 - Montreuil : 01 72 59 73 00 -
L'Île-Saint-Denis : 01 72 59 72 89 - La Courneuve : 01 79 64 35 52 -
Bobigny : 01 83 74 30 16 - Épinay-sur-Seine : 06 12 86 31 27 -
Villepinte : 06 21 56 04 55
- 😊 Selon la programmation mensuelle
- ♿ Ateliers en rez-de-chaussée
sauf à Clichy-sous-Bois

AVANTAGE IKARIA

Possibilité de prêt d'outillage et d'entraide pour les petits travaux.

ADAPTATION PARTICIPATIVE DE LOGEMENT

Possibilité d'entraide pour les petits travaux dans le logement. Conseil sur l'adaptation du logement au vieillissement, aide à la recherche de financement pour cette adaptation.

- 📞 Par téléphone : 01 77 14 82 60
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

BRICOBUS

Un bus qui circule dans le quartier pour faire de petites réparations.

📍 Clichy-sous-Bois et Montfermeil

🔒 Libre

Par téléphone : 06 16 73 08 98 ou 06 16 78 54 74

♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

UNION DES DÉLÉGUÉS DÉPARTEMENTAUX DE L'ÉDUCATION NATIONALE

Un délégué départemental (DDEN) a une mission d'intermédiation entre la société et l'école. Au sein de l'Union départementale des DDEN, venez renforcer un groupe de personnes bénévoles qui oeuvrent pour l'école publique et le bien-être des enfants. Pour cela, pas besoin d'avoir été enseignant·e, mais vous devez avoir un réel attachement à l'école publique.

📍 Selon la ville et l'école attribuée

🔒 Par mail : dden.seine.saint.denis@gmail.com

Sur internet : dden-fed.org

ASSOCIATION LIRE ET FAIRE LIRE FÉDÉRATION DES ŒUVRES LAÏQUES DU 93

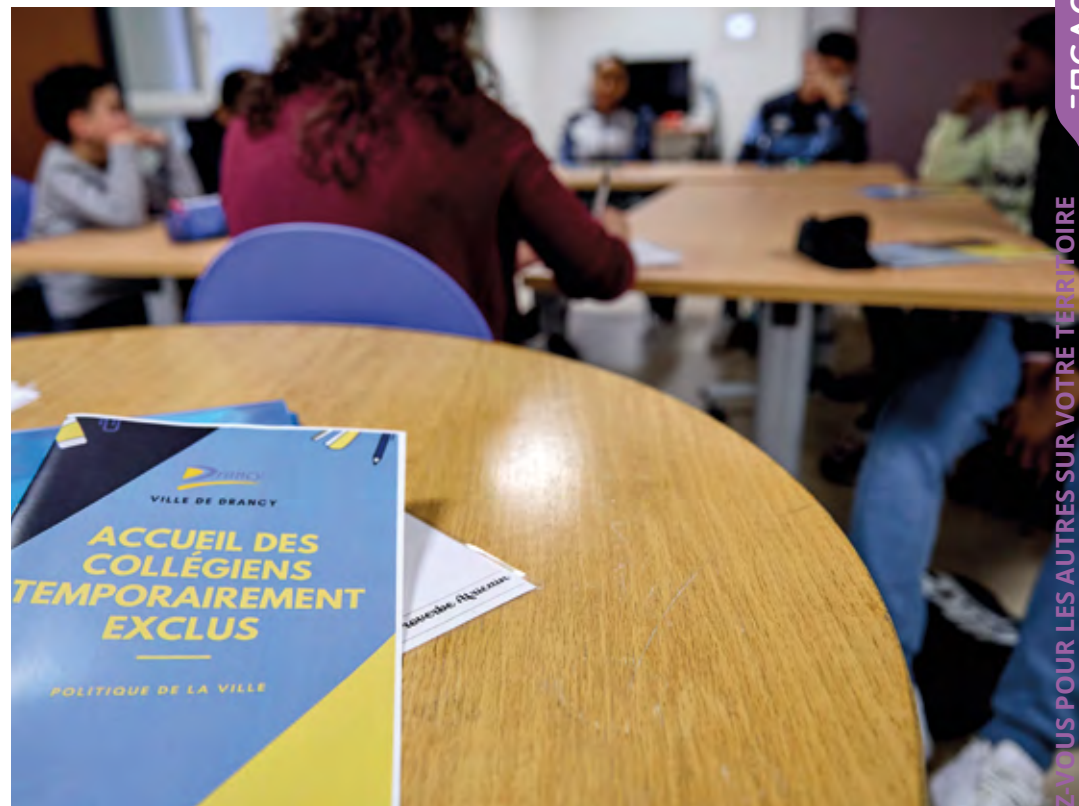


Lire et Faire Lire propose à des seniors (plus de 50 ans) de partager leur plaisir de la lecture avec des enfants. Son objectif est double : lutter contre l'analphabétisme et favoriser les rencontres intergénérationnelles. Il s'agit, durant une demi heure par semaine, de partager son plaisir de la lecture avec des enfants d'écoles maternelles ou primaires, de crèches, de collèges, de centre de loisirs...Etc.

📍 Ecoles, collèges, crèches, centre de loisirs... généralement à proximité des lieux d'habitation des bénévoles.

🔒 Par téléphone : Alice Trouvelot au 06 17 51 20 46 ou Yamina Djellaouah au 07 81 13 39 01

Par mail : fol93.education3@orange.fr



DISPOSITIF ACTE ACCUEIL DES COLLÉGIEN·NE·S TEMPORAIREMENT EXCLUS

Le dispositif Acte propose un lieu d'accueil et une prise en charge éducative aux collégien·ne·s temporairement exclu·e·s de leur établissement scolaire. Devenez bénévole au sein d'une des quatre associations qui portent le dispositif Acte sur le territoire de la Seine-Saint-Denis et participez à l'accompagnement de ces élèves.

- 4 associations portent le dispositif Acte :
APCIS (Bagnolet, Stains et Épinay-sur-Seine)
AFPAD (Pierrefitte)
ARTIS multimédia (Saint-Denis)
P2I (Noisy-le-Grand)
- APCIS : 01 48 22 47 95 - apcis@wanadoo.fr
AFPAD : 01 49 71 56 90 - secretariatafpad93380@gmail.com
ARTIS multimédia (Saint-Denis) : 01 55 93 82 60 - artis.acte@orange.fr
P2I (Noisy-le-Grand) : 01 43 05 93 22 - equipe@association-p2i.fr

PETITS FRÈRES DES PAUVRES



DEVENIR BÉNÉVOLE

Petits Frères des Pauvres luttent contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies. Par nos actions, nous recréons des liens leur permettant de reprendre goût à la vie et faire partie du monde qui les entoure. Vivre tout simplement.

- Neuf équipes territoriales couvrant une vingtaine de villes du département
- Par téléphone : 0800 83 38 22 (service et appel gratuits)

SE FAIRE ACCOMPAGNER PAR L'ASSOCIATION

Vous avez plus de 50 ans et l'isolement, la solitude vous pèsent ? Nos bénévoles peuvent vous rendre visite régulièrement. Prenez contact avec notre association Petits Frères des Pauvres.

- Neuf équipes territoriales couvrant une vingtaine de villes du département
- Par téléphone : 01 49 29 43 50



FRANCE PARRAINAGES

Depuis 72 ans, France Parrainages œuvre pour les enfants en difficulté, tant en France qu'à l'International. Le parrainage de proximité consiste à apporter à un enfant un soutien affectif et éducatif par la création d'un lien privilégié et durable avec un adulte extérieur à son contexte de vie habituel. Entrez dans l'aventure en aidant un enfant ou un jeune à grandir, s'épanouir et se construire !

- Tout le département
- Par téléphone : 01 43 60 93 02

PARRAINS PAR MILLE

Engagez-vous près de chez vous et devenez parrain/marraine bénévole d'un enfant en situation d'isolement social ou culturel. Aidez un enfant à prendre confiance en lui, s'ouvrir au monde et grandir plus sereinement à travers des rencontres régulières, autour de temps de loisirs et d'activités culturelles.

- 📍 Sur l'ensemble du territoire de la Seine-Saint-Denis
Par mail : idf@ppm-asso.org
Par téléphone : 07 68 67 80 82

AGIRABCD



AGIRabcd est une association de retraité-e-s bénévoles, dont l'insertion est le coeur d'action, et qui répond aux besoins de publics variés. En devenant bénévole au sein de l'association, vous pourrez mettre vos compétences professionnelles et humaines au service des autres. Les adhérent-e-s sont par ailleurs issu-e-s d'activités professionnelles diverses.

- 📍 Sur l'ensemble du territoire de la Seine-Saint-Denis
🔒 Par mail : agirdtvo@wanadoo.fr
Par téléphone : 01 39 59 24 44

GROUPE SNC (SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE)

Le groupe de Rosny-sous-Bois appartient à une association nationale - SNC - présente sur toute la France avec environ 200 groupes. Les bénévoles du groupe proposent un accompagnement humain et personnalisé des chercheurs d'emploi basé sur l'écoute et la remise en confiance. Rejoignez l'équipe, et accompagnez avec un autre bénévole une personne dans sa recherche d'emploi.

- 📍 Rosny-sous-Bois - Les rendez-vous se font en visio ou en présentiel lorsque c'est possible.
- 🔒 Par mail : snc.rosnysousbois@snc.asso.fr
Par SMS : 06 23 20 25 58
- 🆓 Gratuit

EDUCAWA

Educawa est un site internet qui forme les parents et les grands-parents qui veulent augmenter les chances de réussite à l'école de leurs enfants ou petits-enfants, parce que tout le monde peut aider un enfant à apprendre ! Le site décortique les programmes scolaires, donne des trucs et astuces pédagogiques. Il aide au « savoir apprendre » : concentration, autonomie, mémoire. Intègre les apprentissages scolaires dans le quotidien des familles pour ancrer les connaissances de base et transmettre le plaisir d'apprendre. Educawa est conçu avec des professeurs, des parents et des grands-parents.

- 📍 Sur internet : educawa.com
- 🔒 Par téléphone : 07 66 02 73 09
Par mail : contact@educawa.com

AVANTAGE IKARIA

50% de réduction offerts aux détenteurs de la carte IKARIA.



TOIT + MOI

Le service numérique Toit+moi met en relation des retraité·e·s ayant une chambre à proposer et des jeunes, français ou étudiants Erasmus cherchant cette formule d'hébergement. Du début à la fin de la cohabitation, une association locale est là pour vous accompagner.

Sur internet : toitplusmoi.eu

ENSEMBLE 2 GÉNÉRATIONS

Ensemble 2 générations accompagne la cohabitation entre seniors et étudiants, dans le but de répondre à la solitude des premiers et au besoin de logement et de partage d'expérience des seconds. Vous souhaitez accueillir un·e jeune et bénéficier d'une présence chez vous ? Différentes formules existent, selon que vous recherchez en priorité une présence et la réalisation de services de vie quotidienne, ou une participation aux frais du logement.

Par téléphone : 06 16 85 66 94
Par mail : a.grand@ensemble2generations.fr
Sur internet : ensemble2generations.fr

AVANTAGE IKARIA
Avec la carte Ikaria, profitez d'une réduction de 50 € sur votre cotisation annuelle.

LE PARI SOLIDAIRE

Le projet du Pari Solidaire est de mettre en relation des personnes âgées désireuses de compagnie ou d'un complément de revenus et des jeunes à la recherche d'un logement. Vous souhaitez accueillir un·e jeune ? Il suffit que vous disposiez d'une chambre meublée et libre. Le Pari Solidaire se propose de vous mettre en relation avec des jeunes à la recherche d'un logement. En contrepartie, ils s'engagent soit à assurer une présence rassurante le soir et la nuit, soit à payer une indemnité financière.

13 rue Duchefdelaville - 75013 Paris
Par mail : contact@leparisolidaire.fr
Par téléphone : 01 42 27 06 20
Sur internet : leparisolidaire.fr
Ouverture du lundi au vendredi de 10h à 18h
Frais de cotisation annuels : 180 ou 250 € en fonction de la formule choisie.
Frais de dossier de 40 €
Permanence le vendredi après-midi à Romainville (renseignements auprès de la Maison des Retraités de Romainville)

AVANTAGE IKARIA
Avec la carte Ikaria, profitez de 30 € à 50 € de réduction selon la formule de cohabitation choisie.

TROCTACHAMBRE

Troctachambre est une plateforme collaborative dédiée au logement intergénérationnel. Vous avez 60 ans ou plus et disposez d'une chambre libre chez vous ? Mettez-la à disposition d'un·e étudiant·e qui rencontre des difficultés pour se loger. En échange, il vous rendra de menus services au quotidien. Ou si vous voulez partager vos talents avec un étudiant via internet, découvrez, sur notre site, la page Troc ton talent !

Par téléphone : 06 03 22 15 87
Par mail : contact@troctachambre.com
Sur internet : troctachambre.com

AVANTAGE IKARIA
Avec la carte Ikaria, bénéficiez d'une réduction de 50 % sur votre première mise en relation.

VIE LOCALE

PARTICIPER À LA VIE LOCALE DE VOTRE VILLE, C'EST FACILE !

Vous voulez prendre part à la vie de votre ville ? Participer à différentes instances consultatives ou devenir assesseur·e et participer à l'organisation des élections ? Différents dispositifs existent au niveau local, tels que les conseils de quartier ou les conseils citoyens.

Par ailleurs, votre commune a peut-être créé également un conseil communal de concertation thématique. Renseignez-vous auprès de votre mairie pour connaître les instances existantes dans votre ville, les modalités d'inscription et les prochains rendez-vous prévus dans votre commune.



LES CONSEILS DE QUARTIER

Les conseils de quartier sont des instances consultatives, qui réunissent les habitant·e·s, personnalités représentatives, associations et élu·e·s d'une ville autour de questions relatives à la gestion municipale. Ils peuvent être consultés par le/la maire et formuler des propositions sur toute question concernant le quartier ou la ville. Le conseil de quartier n'a pas de pouvoir de décision. C'est donc un relais d'informations entre les services de la mairie et la population du quartier.



LES CONSEILS CITOYENS

Les « Contrats de Ville », établis entre les différents pouvoirs publics coordonnent les actions de politique de la ville en direction des quartiers prioritaires et de leurs habitant·e·s. Ces actions relèvent de différents domaines : de l'éducation, de la santé, de la culture, du cadre de vie, du renouvellement urbain, de l'emploi, du développement économique, ou encore de la sécurité. Le Contrat de Ville associe les habitant·e·s dans la définition et la mise en œuvre des actions à mener sur le quartier au travers des conseils citoyens. Ceux-ci regroupent des habitant·e·s du quartier, des représentant·e·s d'associations, des commerçant·e·s et des bailleurs. Les conseils citoyens forment ainsi un espace privilégié de dialogue entre institutions et habitant·e·s.

Plus d'infos sur
www.conseilscitoyens.fr





LE CONSEIL DES SAGES

Le Conseil des sages est une instance de réflexion et de propositions. Il est composé de citoyen·ne·s retraité·e·s de plus de 55 ans (ou 60 ans selon les communes). Le Conseil municipal d'une commune peut décider de constituer un Conseil des sages pour émettre des avis, conseils et critiques constructives sur les projets de la cité dans une démarche de démocratie participative. Il représente l'ensemble des citoyen·ne·s du territoire et traite de sujets d'intérêt général. L'objectif du Conseil des sages est de mettre au service de la vie locale les savoirs et l'expérience des aîné·e·s. Sur le territoire séquano-dionysien, il existe un Conseil des sages à La Courneuve, Bondy, Coubron, Noisy-le-Grand, Vaujours et Villepinte.



LE CONSEIL DES SENIORS OU DES AÎNÉ·E·S

Le Conseil des seniors, appelé aussi le Conseil des aîné·e·s, a un rôle consultatif mais non décisionnaire auprès du Conseil municipal. Il est également composé de citoyen·ne·s retraité·e·s ayant plus de 60 ans. Le Conseil des seniors, ou Conseil des aîné·e·s, a cependant pour objectif de représenter les personnes âgées de la commune ; il s'intéresse ainsi plus spécifiquement aux problèmes publics qui concernent le mode de vie des seniors, ou le lien intergénérationnel. Ces Conseils constituent une formidable opportunité de participer à la vie de la cité et plus particulièrement de vous investir sur les questions qui vous concernent en premier lieu. En Seine-Saint-Denis, il existe un Conseil des seniors à Villetaneuse, à Saint-Ouen, et à Stains, et un Conseil des aînés à Montreuil et à Neuilly-Plaisance.



LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA CITOYENNETÉ ET DE L'AUTONOMIE

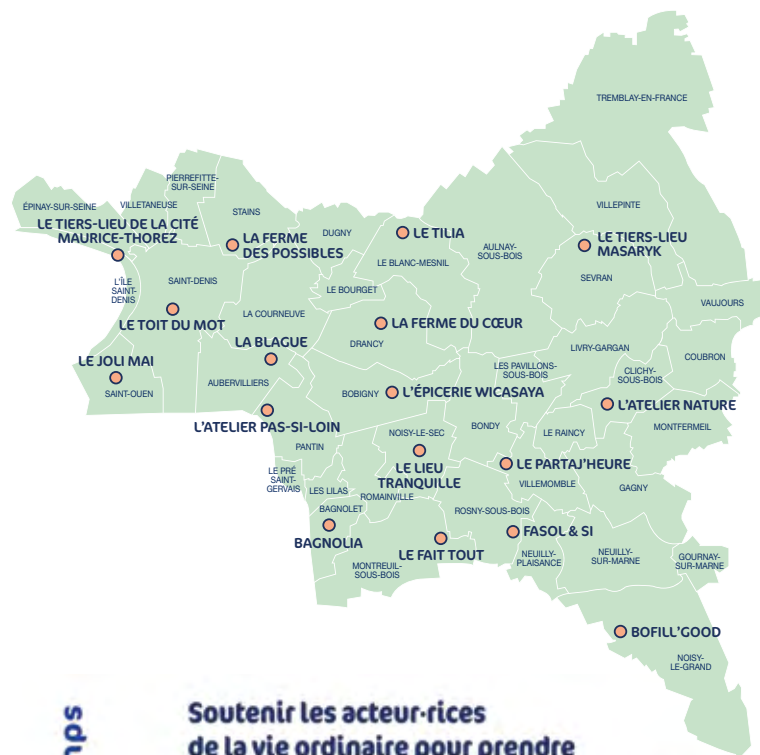
Le Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA) est une instance consultative chargée de suivre les politiques départementales en faveur des personnes âgées et des personnes handicapées. Cette instance est composée de membres associatifs représentant les personnes âgées et handicapées, d'associations gestionnaires d'établissements, de professionnels dans le domaine médico-social, de syndicats et de l'administration départementale en charge de la politique de l'autonomie ; le CDCA est présidé par le Vice-président en charge de l'Autonomie au Département. L'instance a été renouvelée en mai 2022 pour une durée de trois ans, les membres du CDCA pourront donner leurs avis sur les politiques départementales de l'autonomie

et seront amenés à émettre des propositions d'actions.

Si vous êtes intéressés par les travaux de cette instance et si vous souhaitez vous rapprocher des membres, n'hésitez pas à envoyer un mail au secrétariat :

cdca93@seinesaintdenis.fr

LES TIERS-LIEUX AUTONOMIE DANS MON QUARTIER



pour vivre mieux et plus longtemps dans mon quartier

Soutenir les acteur·rices de la vie ordinaire pour prendre en compte l'inclusion

C'est accompagner les lieux de convivialité de quartier à se rendre accessibles aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap.



LES MISSIONS DES TIERS-LIEUX AUTONOMIE

- Rapprocher les services des publics
- Permettre à chacun·e d'être maître de ses choix
- Recréer les conditions de la rencontre
- Faciliter l'émergence de solidarités de proximité
- Reconquérir le « sentiment d'utilité »
- Soutenir et rendre visible l'action des aidants (professionnels et familiaux)

LES GRANDES FONCTIONS des tiers-lieux autonomie dans mon quartier



La porte d'un tiers-lieu autonomie est poussée par une personne de plus de 60 ans environ 20 000 fois par an

La moitié des personnes qui fréquentent le lieu sont seniors

Près de 600 actions de prévention à la perte d'autonomie sont menées au sein des tiers-lieux autonomie par an

400 permanences d'accompagnement administratif

SURILI

habitante du Pré-Gentil depuis 60 ans



« Je suis une grande habituée ! Si je ne viens pas, c'est que je suis malade. »

Jeudi après-midi, c'est atelier tricot chez Fasol. Surili arrive avec un peu de retard et est accueillie chaleureusement par l'équipe et les autres femmes du groupe. On lui avait gardé une chaise. À cause de ses problèmes de vue, Surili ne peut plus tricoter, pour autant, elle vient pour passer du temps avec le groupe.

Surili est entrée pour la première fois dans le lieu afin d'avoir un renseignement administratif. Depuis, elle vient 4 fois par semaine : tricot, couture, gym douce et accompagnement numérique.

Surili vient avant tout pour voir du monde, ne pas rester seule à ne rien faire à la maison. Elle vit dans l'immeuble voisin avec son fils.



seine saint denis



Illustration : Aurélien

LES TIERS-LIEUX AUTONOMIE



ASSOCIATION PAS SI LOIN



Le Pas-Si-Loin est un espace de rencontres et d'échanges pour les habitant-e-s du quartier des Quatre-Chemins et d'ailleurs. C'est un lieu convivial qui déploie ses actions selon 3 axes : savourer ensemble (grâce à la Cantine Pas-Si-Loin Artagon et le stand sur le marché) avec de larges programmes d'accompagnement de cuisinier-e-s du quartier ; faire ensemble, par des ateliers pour apprendre et promouvoir les savoir-faire du quartier ; et enfin découvrir ensemble. Activités culinaires, manuelles, sociales et festives, accès aux droits, sorties culturelles... il y en a pour tout le monde !

1 Association, 3 Lieux :

- L'Atelier Pas Si Loin - 1 rue Berthier - 93500 Pantin
- La Cantine Pas Si Loin-Artagon - 34 Rue Cartier Bresson - 93500 Pantin
- Le Marché Pas Si Loin - dans le marché Magenta
26 Av. Edouard Vaillant - 93500 Pantin

Par mail : autonomie@passiloin.fr

Par téléphone : 07 57 77 44 51

Sur internet : facebook.com/associationpassiloin/

À la cantine : menu complet + boisson chaude, 10€ végété & 12€ viande

- Pour les ateliers/les activités : activités gratuites + adhésion à prix libre (prix de soutien conseillée 5 €)
- Pour les sorties : prix coûtant variable + adhésion

Tous nos lieux sont accessibles
aux personnes à mobilité réduite

AVANTAGE IKARIA

*Un petit-déjeuner offert lors
de votre première venue.*

BAGNOLIA



Au cœur d'un jardin dans le quartier des Malassis. Bagnolia accueille toutes personnes du quartier autour de son café Minus. On peut simplement venir faire une pause dans le lieu, discuter, jouer, ou encore profiter des activités :

- Ateliers collectifs manuels ou artistiques, ludiques ou pratiques pour prendre soin de soi,
- Temps d'accompagnement individuel notamment pour les démarches administratives,
- Des moments conviviaux et festifs : goûters, fêtes saisonnières, médiation par l'animal.

📍 12 rue Raymond Lefebvre - Bagnolet
 Une navette dédiée effectue des trajets réguliers depuis différents quartiers de la Ville.

📞 Par téléphone : 06 41 11 07 94
 Par mail : direction.ebe.bagnolet@gmail.com

LA FERME DES POSSIBLES



La Ferme des Possibles est un verger-maraicher de 1,2 hectares en agriculture biologique, adossé à un grand espace intérieur : le bâtiment bioclimatique Résilience. Depuis sa création, la Ferme des Possibles est un lieu atypique d'agriculture urbaine, car c'est à la fois :

- Un lieu d'insertion professionnelle.
- Un lieu de sensibilisation à l'alimentation durable pour tous les publics. On y trouve des activités « de la graine à l'assiette » : maraichage, soins aux animaux, cuisine éco-responsable etc. Notre volonté est de constituer une boucle d'alimentation biologique, locale et accessible à toutes et tous
- Un lieu d'accueil, d'échange, de convivialité et d'activités pour les publics seniors et les personnes en pertes d'autonomie.

📍 29 rue d'Amiens - Stains
 📞 Par téléphone : 06 30 82 43 05
 Par mail : activites@fermedespossibles.fr

LA BLAGUE



La Blague est un café associatif bien identifié dans le quartier de la Maladrerie. En plus de proposer des repas de qualité à un prix accessible, ce café convivial offre un accès informatique et de nombreuses animations ludiques et culturelles.

📍 126 rue Danielle-Casanova - Aubervilliers
 📞 Par téléphone : 01 79 64 37 34
 Par mail : contact@cafelablague.fr
 Site internet : www.cafelablague.fr
 Facebook : cafe.lablague
 Instagram : lablague_cafeassociatif

- 🕒 Prix : ateliers gratuits, adhésion à prix libre, café à 1 euro, plat à 10 euros
- ♿ Accessibilité : adapté aux personnes à mobilité réduite mais escalier intérieur pour accéder aux toilettes

AVANTAGE IKARIA
un dessert et un café offerts lors de votre première venue !

FASOL & SI



L'objectif de FaSol & Si est de favoriser le partage intergénérationnel et de renforcer les activités proposées aux seniors et aux personnes en situation de handicap au cœur de leur lieu de vie. FaSol anime au sein de ce tiers-lieu de nombreux ateliers, en particulier autour du réemploi du bois pour la création d'objets ou de jeux de société. De la couture aux pratiques physiques adaptées en passant par les loisirs créatifs, l'initiation au numérique et les animations jeux, le tiers-lieu propose des ateliers participatifs aux habitant-e-s de tout âge et de tout milieu.

📍 2 rue de Colmar - Rosny-Sous-Bois
 📞 Par téléphone : 09 51 99 67 50 ou 06 81 94 46 77 ou 07 66 01 80 08
 Par mail : direction.fasol@gmail.com

🕒 Gratuit

♿ Adapté aux personnes à mobilité réduite mais une bordure pour accéder au trottoir

AVANTAGE IKARIA
Cadeau d'une réalisation en bois réalisée au sein de la menuiserie Fa Sol.

BOFILL'GOOD



Le Bofill'Good se situe en rez-de-chaussée de la nouvelle résidence intergénérationnelle « les Jardins d'Abraxas » qui tisse un trait d'union entre plusieurs quartiers de Noisy-le-Grand. Le Bofill'Good comporte deux espaces : une grande salle pour les ateliers de groupe et une plus petite pour des moments plus confidentiels. Le lieu porte les valeurs du « faire ensemble » et de l'économie sociale et solidaire. Il offre aussi aux habitant-e-s :

- Des ateliers ouverts à toutes et tous : de l'upcycling aux séances bien être, en passant par des ateliers pour préserver son autonomie !
- Un accompagnement dans leur parcours professionnel : des formations et un accompagnement des jeunes entrepreneurs.
- La possibilité de se retrouver pour partager des projets et créer des liens de voisinage !

📍 1 allée Ricardo Bofill - Noisy-le-Grand

📞 Par téléphone : 01 43 03 90 68

✉ Par mail : noisy.essclub@gmail.com

LA FERME DU CŒUR

Cette ferme urbaine de 1000 m², située en plein cœur de Drancy, propose des activités de maraîchage, de compostage et de cuisine participative. Avec ses bacs de culture, serre, composteurs et poulailler, elle incarne une agriculture urbaine circulaire où tout est valorisé.

📍 31 rue Ladoucette - Drancy

📞 Par téléphone : 09 83 61 45 42

✉ Par mail : hello@terresurbaines.org

AVANTAGE IKARIA

Un petit-déjeuner offert lors de votre première venue.



LE TILIA

Le Tilia organise le café associatif du quartier des Tilleuls avec la volonté de lutter contre l'isolement de tous les publics (seniors, adultes, jeunes) par la mise à disposition d'un espace de convivialité. On y trouve des repas délicieux et il s'y mène de nombreuses actions sociales, artistiques, environnementales... C'est un carrefour où des personnes de tous-âges et toutes origines socioculturelles se rencontrent, échangent, créent, inventent un nouveau rapport à leur environnement quotidien.

- 📍 7 allée violet le duc - Le Blanc-Mesnil
- 📞 Par téléphone : 09 50 24 82 15
ou 06 62 14 95 41

AVANTAGE IKARIA

Un petit-déjeuner
offert lors de votre
première venue.

LE PARTAJ'HEURES

Ce tiers-lieu de 200 m² est implanté au cœur du quartier de la Fosse-aux-Bergers à Villemomble. Il est composé de 3 espaces :

- Un espace polyvalent dédié aux ateliers collectifs intergénérationnels (ateliers physiques adaptés, socio-esthétique, soutien scolaire, alphabétisation, ateliers créatifs...)
 - Un café associatif, idéal pour entretenir le lien avec les habitants au quotidien
 - Un espace de travail composé de 4 bureaux ouverts aux entrepreneurs de l'ESS, à la formation professionnelle et à l'aide administrative des habitants.
- La programmation du lieu est co-construite avec les habitant·e·s du quartier et les acteurs et actrices du territoire afin de répondre aux besoins des habitant·e·s.

- 📍 2 rue du Commandant Belleux - Villemomble
- 📞 Par téléphone : 01 86 04 07 12
Par mail : villemomble.essclub@gmail.com



LE MASARYK



Le tiers-lieu est situé en rez-de-chaussée de la Résidence Masaryk, qui accueille également un projet d'habitat inclusif à destination des personnes âgées ou en situation de handicap.

📍 19 allée Jan Masaryk - Sevran
📧 Par mail : tierslieu.masaryk@gmail.com



LE FAIT TOUT, CAFÉ ASSOCIATIF



Le Fait Tout est un café associatif créé en 2017 par des habitant·e·s du quartier Boissière à Montreuil. Lieu de convivialité solidaire, avec jardin, terrasse, accès PMR, scène extérieure, salle d'activité, yourte équipée d'une cuisine professionnelle, on y trouve une restauration « maison » de qualité à tarifs raisonnés, des temps de partage et accompagnements sociaux, éducatifs, culturels, artistiques et culinaires pour les familles, personnes isolées, porteurs de handicaps, en perte d'autonomie, aidants, éducateurs et équipes de santé, étudiants..., et des événements festifs chaque fin de semaine !

📍 166 rue Édouard Branly, Montreuil
📞 Par téléphone : 07 83 74 92 59
📧 Par mail : boissierecafeassociatif@gmail.com

LE JOLI MAI

Créé en 2016 par un collectif d'habitant·e·s motivé·e·s par l'envie de redonner vie à leur quartier, le Joli Mai est un café associatif autogéré ouvert à tous et toutes. Il propose des ateliers, des animations, des rencontres, un espace de co-working et un service de restauration avec pour objectif de garantir une vie de quartier équilibrée conjuguant mixité sociale, intergénérationnelle et inter-quartier.

📍 39 rue Anselme - Saint-Ouen-sur-Seine
📞 Par téléphone : 07 69 95 49 93
📧 Par mail : contact@jolimai.fr

AVANTAGE IKARIA

Un petit-déjeuner offert lors de votre première venue.



LE LIEU TRANQUILLE



Au cœur de deux quartiers prioritaires, ce tiers-lieu se veut être un lieu ouvert à tous les habitants du quartier. Espace de convivialité familial et intergénérationnel, lieu de diffusion culturel, espace de restauration, café associatif, espace de télétravail et jardins partagés : les nombreuses activités proposées servent au vivre ensemble et à la convivialité. On y joue à tout dès lors qu'on souhaite jouer !

📍 34/36 rue Moissan - 93130 Noisy-le-Sec
📞 Par téléphone : 06 81 88 27 26
📧 Par mail : lestranquillesnoisy@gmail.com

L'ATELIER NATURE



Situé dans le centre commercial du Chêne pointu, au coeur du centre en plein renouvellement urbain, l'Atelier nature est un espace pour toutes et tous. C'est un lieu pensé pour se rencontrer, partager ses savoir-faire et expérimenter autour d'ateliers d'artisanat écologique. Nous souhaitons renforcer les synergies avec nos partenaires locaux, et notamment les acteurs du secteur médico-social et de la lutte contre les discriminations pour en faire un lieu ressource pour les habitant-e-s. L'Atelier s'articule avec le jardin pédagogique la Pépinière de la Fosse-Maussoin, espace extérieur où chacun-e peut nouer un lien privilégié avec la nature. Pour plus de nature en ville !

- 📍 Centre commercial du Chêne Pointu 93390 - Clichy-sous-Bois
- 📞 Par téléphone : 06 24 72 14 38 / 06 68 51 95 00
- ✉ Par mail : m.dujardin@etudesetchantiers.org
m.mallet@etudesetchantiers.org

CITÉ THOREZ



Le tiers-lieu de la Cité Maurice-Thorez est avant tout un lieu générateur de liens sociaux, de convivialité et de partage, au sein d'un quartier prioritaire de la Ville de L'Île-Saint-Denis. Ce projet mêlant des enjeux autour de la lutte contre la précarité alimentaire, le droit à l'alimentation, l'inclusion ainsi que l'animation sociale de quartier, se concrétise par :

- L'ouverture d'un café associatif.
- L'épicerie mixte, avec des produits sans pesticides et locaux.
- Un lieu d'accompagnement, d'encapacitation et de coopération.

- 📍 5 rue Berthelot - Île-Saint-Denis
- ✉ Par mail : responsablelt@gmail.com



SE DÉPLACER EN TRANSPORTS EN COMMUN

Le Département est desservi par 8 lignes de métro, 4 lignes de RER, 5 lignes de tramways et environ 140 lignes de bus qui irriguent le territoire. Pour préparer et planifier vos déplacements en Île-de-France, le site Vianavigo permet de disposer de toutes les informations indispensables à l'organisation de vos déplacements en transports en commun : itinéraires, horaires et infos trafic.

Pour plus d'informations :
www.vianavigo.com. Il existe aussi l'application Vianavigo.

Pour vos déplacements en Ile-de-France, plusieurs tarifs et forfaits sont possibles.

Le pass Navigo Senior est disponible au prix de 42,05 euros par mois, sans condition de ressources pour tous les Franciliens dès 62 ans (sans activité professionnelle

ou avec une activité inférieure à un mi-temps).

Pour plus d'informations :
www.iledefrance-mobilites.fr

Des aides spécifiques sont proposées aux personnes âgées de 60 ans et plus, n'exerçant aucune activité professionnelle et résidant depuis au moins un an en Seine-Saint-Denis. Ces aides sont attribuées sous conditions de ressources.

- **Le Forfait Améthyste** est un forfait de transport annuel financé par le Département. Il permet d'emprunter pendant un an le réseau de transports en commun (métro, RER, bus, tramway, Noctilien...). Le bénéficiaire s'acquitte d'une participation annuelle dont le montant varie en fonction des zones de déplacements choisies par l'utilisateur.

3 formules permettent de se déplacer sur des zones plus ou moins étendues de l'Île-de-France (tarifs 2020) :

- zones 1 à 5 : 48 €
- zones 2 à 5 : 32 €
- zones 3 à 5 : 26 €

- **Le PAM 93** « pour aider à la mobilité » est un service de transport collectif à la demande du réseau PAM. Ce service est organisé par le Département et est destiné à toute personne titulaire d'une carte d'invalidité mentionnant un taux supérieur ou égal à 80 % et résidant en Seine-Saint-Denis. Le PAM 93 assure le transport porte à porte à travers toute l'Île-de-France à l'aide de véhicules adaptés. Après inscription préalable au service Pam 93, il vous suffit de réserver votre transport auprès de notre centrale de réservation. À la date et heure convenues, un conducteur du service vient vous prendre en charge à l'adresse pré-définie et vous conduit à la destination prévue. Le service de transport PAM 93 est ouvert tous les jours de

l'année (hors 1^{er} mai), de 6 h à minuit. Le tarif varie en fonction de la distance.

Pour plus d'informations :
www.pam93.info

Tel. 09 88 99 93 93
ou 01 49 90 40 30 de 7 h à 20 h.

Également, plusieurs communes proposent des transports adaptés aux personnes âgées ou handicapées. Les dessertes sont variées. Pour plus d'informations : renseignements auprès des CCAS.

Pour les déplacements en train, la SNCF propose des services spécifiques :

- **Accès plus :** Service d'accueil en gare et d'accompagnement jusqu'au train pour les personnes handicapées et à mobilité réduite.
- **Accès Ter :** Service d'assistance gratuit pour les trajets en TER.

Pour plus d'informations :
<https://www.oui.sncf/guide/accessibilite/preparation-voyage-services>.



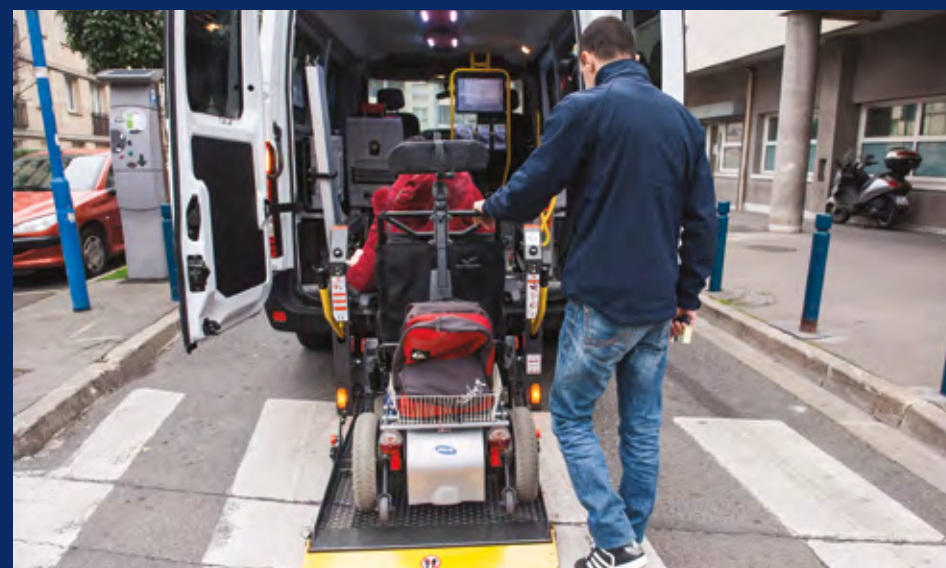
SE DÉPLACER EN TAXI OU/ ET EN TRANSPORT ADAPTÉ

L'allocation chèque taxi est versée par le Département à destination des personnes âgées ou handicapées à faible mobilité, dont les besoins en déplacements sont limités sur une année, et qui ne peuvent plus emprunter les transports en commun en raison de leur état de santé ou handicap éventuel. C'est une allocation d'un montant annuel de 182,94 €, accordée sous conditions, non cumulable avec le forfait Améthyste. Elle permet de financer des déplacements réalisés en taxi,

en transport adapté (service mis en place par des communes ou des associations) ou en « PAM 93 ».

Pour plus d'informations :

Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis
Service de la Population Âgée
- Secteur de la Mobilité
Tél. : 01 43 93 86 86 /
@ : forfaitamethyste@seinesaintdenis.fr.
<https://seinesaintdenis.fr/L-allocation-cheque-TAXI.html>



AUBERVILLIERS

BOXING BEATS	18
CINÉMA LE STUDIO	79
CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT RÉGIONAL AUBERVILLIERS-LA COURNEUVE	66
LA BLAGUE	143
LA COMMUNE - CDN D'AUBERVILLIERS	37
VILLA MAIS D'ICI	44
LES LABORATOIRES D'AUBERVILLIERS	46
POINT DE RASSEMBLEMENT	109

AULNAY-SOUS-BOIS

AS KARTING	25
LE CREA	63
LE NOUVEAU CAP	45
LPO ILE-DE-FRANCE	93
THÉÂTRE ET CINÉMA JACQUES PREVERT	40
VFAR-VIGNERONS FORMATEURS ANIMATEURS RÉALISATEURS	95

BAGNOLET

ASG BAGNOLET	9
CANTINE BUVETTE « CHEZ NOUE »	100
LE SAMOVAR	52
THÉÂTRE L'ECHANGEUR	80
THÉÂTRE LE COLOMBIER	36

BOBIGNY

AC BOBIGNY 93 RUGBY	20
ARCHIVES DÉPARTEMENTALES	60
LA SAUGE	121
LIBRES & GONGLÉ-E-S	22
MC93	35
UNIVERSITÉ POPULAIRE DE LA MC93	112

BONDY

AS BONDY	8
LA FERME CAILLARD	96
UNIVERSITÉ AVERROES	112

CLICHY-SOUS-BOIS

360° SUD	123
ATELIERS MEDICIS	78
ATHLETIC CLUB	12
COMPAGNIE LA FONTAINE AUX IMAGES	53
MAISON DES SAGES	106
MAISON DES SENIORS DU CCAS	107

DRANCY

ARTS ET SPORTS DRANCY	8
ASD-JAD TENNIS DRANCÉEN	18
ASSOCIATION SCIENCE OUVERTE	109
La FERME DU CŒUR	144
MÉMORIAL DE LA SHOAH	55

EPINAY-SUR-SEINE

CENTRE DÉPARTEMENTAL D'ARCHÉOLOGIE	59
PÔLE MUSICAL D'ORGEMONT	68
SAISON CULTURELLE DE LA VILLE	54

GOURNAY-SUR-MARNE

AU FIL DE L'EAU	91
MUSÉE EUGÈNE CARRIÈRE	56

LA COURNEUVE

ASJC LA COURNEUVE	7
CINÉMA L'ETOILE	79
CONSERVATOIRE A RAYONNEMENT REGIONAL AUBERVILLIERS-LA COURNEUVE	66
VIVE LE SPORT	10
HOUDREMONT, CENTRE CULTUREL LA COURNEUVE & MAISON DES JONGLAGES	49
PÔLE SUP'93	50

LE BLANC-MESNIL

BLANC-MESNIL SPORT HALTÉROPHILIE ET MUSCULATION	16
LA FORCE D'ÉPIONE	15
LE TILIA	146
DEUX PIÈCES CUISINE	67

LE BOURGET

LA CAPSULE	77
MUSÉE DE L'AIR ET DE L'ESPACE	58

LE PRE-SAINT-GERVAIS

LE MYSTÈRE BOUFFE	53
-------------------	----

LIVRY-GARGAN

CAP CULTURE & LOISIRS	104
GOLF DÉPARTEMENTAL DE LA POUDRERIE	17
VIVE LE SPORT	10
SAISON CULTURELLE DE LA VILLE	52
SLGV SECTION LIVRYENNE DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE	20

MONTFERMEIL

ASSOCIATION HAPPY BAMBOU	26
MYNOS SPORT-SANTÉ	13

MONTREUIL	
ASSOCIATION AURORE	97
CCAS DE MONTREUIL	106
CLUB ATHLÉTIQUE DE MONTREUIL 93	10
DÉLÉGATION STAARP AUXILIAIRES DES AVEUGLES	25
ENSEMBLE NOTRE QUARTIER	101
LA FABRIQUE DE L'ESPOIR	105
LA MAISON POPULAIRE	48
LA MÔME	15
LE FAIT TOUT	148
LES INSTANTS CHAVIRES (ASSOCIATION MUZZIQUES)	69
LES MAINS DANS LES NUAGES	14
LES RENCONTRES DU CINÉMA DOCUMENTAIRE	75
MUSÉE DE L'HISTOIRE VIVANTE	57
PÉRIPHÉRIE	76
POINT D'ÉMERGENCE	13
SALON DU LIVRE ET DE LA PRESSE JEUNESSE EN SEINE-SAINT-DENIS	74
SALUT LES CO-PAINS / LE FOUR A PAIN DE MONTREUIL	101
THÉÂTRE BERTHELOT	81
THÉÂTRE PUBLIC DE MONTREUIL	36
VIVRE À VELO EN VILLE	21
NEUILLY-PLAISANCE	
AU FIL DE L'EAU	91
NEUILLY-SUR-MARNE	
ARCHÉOSITE DU PARC DE LA HAUTE-ÎLE	58
NOISY-LE-GRAND	
UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE	111
NOISY-LE-SEC	
LA GALERIE	56
L'ESPACE CANAL	134
THÉÂTRE DES BERGERIES	35
PANTIN	
ASSOCIATION PAS SI LOIN	141
BANLIEUES BLEUES	70
COMPAGNIE FICTIONS COLLECTIVES	43
CND - CENTRE NATIONAL DE LA DANSE	45
CNEAI - CENTRE NATIONAL EDITION ART ET IMAGE	77
FESTIVAL COTE COURT	76
DANSE DENSE	73
LA CYCLOFFICINE	123
LA NEF - MANUFACTURE D'UTOPIES	52
SAISON CULTURELLE DE LA VILLE DE PANTIN	40
LE RELAIS RESTAURATION	99
PARIS NAUTIQUE	21
PARIS	
LE PARI SOLIDAIRE	132
THÉÂTRE LE MOUFFETARD	43

PIERREFITTE-SUR-SEINE	
ASP PIERREFITTE	8
CCAS PIERREFITTE	107
MAISON DU PEUPLE	107
PIERREFITTE MULTI ATHLON VILLETANEUSE	10
R.A.P.I.D (RÉGIE ASSOCIATIVE PIERRFITTOISE D'INSERTION ET DE DÉVELOPPEMENT)	104
MAISON OUVERTE LA MÔME	108
ROMAINVILLE	
COMITE DÉPARTEMENTAL DE VOILE	24
FRAC ÎLE DE FRANCE, LES RÉSERVES, ROMAINVILLE	62
L'ANNEXE	47
UN NEUF TROIS SOLEIL !	49
ROSNY-SOUS-BOIS	
CONSERVATOIRE FRANCIS POULENC	64
FABRIQUE ARTISTIQUE ET NUMÉRIQUE	109
FASOL & SI	143
L'OSTERIA	99
ROSNY POTAGERS	122
ROSNYCYCLETES	92
SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE	130
SOR FITNESS	9
THÉÂTRE ET CINÉMA GEORGES SIMENON	48
SAINT-DENIS	
ACADEMIE FRATELLINI	50
BASILIQUE DE SAINT-DENIS	60
CINÉMA L'ÉCRAN	78
FESTIVAL DE SAINT-DENIS	73
VIVE LE SPORT	10
LA PETITE MAIN	39
LE 6B	68
MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE	57
SDUS TENNIS DE TABLE	19
THÉÂTRE GÉRARD PHILIPPE	42
UNITÉ D'ARCHÉOLOGIE DE LA VILLE DE SAINT-DENIS	59
ZONE SENSIBLE	96
ÉTOILE SPORTIVE DIONYSIENNE	16
SDUS BOXE ANGLAISE	18
SAINT-OUEN	
COMMUNE IMAGE	77
ESPACE 1789	54
LE JOLI MAI	149
USMA SAINT-OUEN	7
SEVRAN	
ASSOCIATION WADO RYU	17
GAIS LES SABLONS	12
SEVRAN SENIORS	108
UNIVERSITÉ PARTICIPATIVE INTER-ÂGES	110

STAINS	
REGIE DE QUARTIER DE STAINS	102
STUDIO THÉÂTRE DE STAINS	38
TREMBLAY-EN-FRANCE	
CINÉMA JACQUES TATI	80
ESPACE JEAN ROGER CAUSSIMON	46
THÉÂTRE LOUIS ARAGON	39
TREMBLAY ATHLÉTIQUE CLUB	11
VILLEMOMBLE	
VS-LOISIRS SANTE	12
VILLEPINTE	
LE CERCLE D'ÉCHECS DE VILLEPINTE	20
LES COMPAGNONS BÂTISSEURS	125
VILLETANEUSE	
PIERREFITTE MULTI ATHLON VILLETANEUSE	10
ANNET SUR MARNE	
COMITE DÉPARTEMENTAL DE VOILE 93	24
PARTENAIRES INTERVENANTS SUR DE MULTIPLES VILLES DE SEINE-SAINT-DENIS	
AGIRABCD	130
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RANDONNÉE PÉDESTRE	24
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE VOILE	24
CYCLOTOURISME DU 93	23
DENSITÉ 93	64
DISPOSITIF ACTE (ACCUEIL DES COLLÉGIENS TEMPORAIREMENT EXCLUS)	127
FESTIVAL MÉTIS	71
FESTIVAL UN NEUF TROIS SOLEIL	74
FRANCE PARRAINAGE	129
LE PARI SOLIDAIRE	132
LE GRAND PARIS COMME NULLE PART AILLEURS	61
LES COMPAGNONS BÂTISSEURS	125
LES VISITES DU MOIS	61
LPO ILE-DE-FRANCE	93
MAAD93	70
MYNOS SPORT-SANTÉ	13
PARRAINS PAR MILLE	130
PETITS FRÈRES DES PAUVRES	128
PRÉVENTION RETRAITE ILE-DE-FRANCE (PRIF)	109
RENCONTRES CHORÉGRAPHIQUES INTERNATIONALES	69
TROCTACHAMBRE	133
UNIS-CITÉ	105
UNION DES DÉLÉGUÉS DÉPARTEMENTAUX DE L'ÉDUCATION NATIONALE	126
SUR INTERNET	
EDUCAWA	131
ENSEMBLE 2 GÉNÉRATIONS	132
TOIT + MOI	132

VOUS AUSSI, DEVEZ-VOUS PARTENAIRE IKARIA

Vous aussi, vous pouvez devenir partenaire du réseau Ikaria ! Vous êtes une institution ou un acteur culturel, sportif, citoyen et/ou de loisirs ? Vous souhaitez mettre en lumière vos actions auprès du plus grand nombre, enrichir vos activités à destination des plus de 60 ans et diversifier le public que vous recevez ou qui s'investit dans vos actions ? Acteur·rice engagé·e, vous souhaitez accompagner une dynamique visant à faire de la Seine-Saint-Denis un territoire reconnu pour son ouverture à toutes et tous ? Contribuez à nos côtés à faire de la Seine-Saint-Denis un territoire ouvert au bien-être de ses habitant·e·s !

Contactez-nous à l'adresse suivante :

PARTENAIRES.IKARIA@SEINESAINTDENIS.FR

Et proposez-nous vos offres à destination des bénéficiaires de la carte Ikaria.



NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Retrouvez-nous à la nouvelle **Maison
départementale de l'autonomie et des aidant·es**

Bâtiment Pulse, 44 rue Proudhon, 93210 Saint-Denis



Retrouvez-nous dans notre nouvelle Maison de l'autonomie et des aidant·es!

À partir du 13 janvier 2026, les accueils de la direction de l'autonomie et de la MDPH à Bobigny déménagent à Saint-Denis pour mieux vous accueillir.